

Gmina Zebrzydowice ogłasza nabór uczestników do projektu „**I LOWE Zebrzydowice**” na następujące kursy i warsztaty:

- a) **Kurs języka angielskiego dla początkujących** – 60 godz.; orientacyjny termin realizacji: wrzesień 2026 r. – kwiecień 2027 r.
- b) **Kurs języka angielskiego dla średniozaawansowanych** – 30 godz.; orientacyjny termin: październik 2026 r. – styczeń 2027 r.
- c) **Zdrowie - warsztaty z praktykami** – 25 godz.; orientacyjny termin: maj 2026 r. – listopad 2027 r.
- d) **Warsztaty kompetencji rodzicielskich** – 20 godz.; orientacyjny termin: kwiecień 2026 r. – październik 2027 r.
- e) **Balans w głowie – warsztaty dobrostanu psychicznego** – 20 godz.; orientacyjny termin: kwiecień 2026 r. – październik 2027 r.
- f) **Porozumienie bez barier – Warsztaty komunikacji i mediacji** – 20 godz.; orientacyjny termin: maj 2026 r. – listopad 2027 r.
- g) **Kurs samoobrony** – 10 godz.; orientacyjny termin: kwiecień – październik 2026 r.
- h) **Kurs pierwszej pomocy** – 20 godz.; orientacyjny termin: kwiecień – październik 2026 r.
- i) **Warsztaty komputerowe i obsługi aplikacji internetowych** – 20 godz.; orientacyjny termin: wrzesień 2026 r. – czerwiec 2027 r.
- j) **Kurs języka czeskiego dla początkujących** – 30 godz.; orientacyjny termin: wrzesień – grudzień 2026 r.
- k) **Warsztaty kulinarne** – 40 godz.; orientacyjny termin: wrzesień 2026 r. – czerwiec 2027 r.
- l) **Warsztaty cukiernicze** – 40 godz.; orientacyjny termin: kwiecień 2026 r. – styczeń 2027 r.
- m) **Warsztaty historyczne i genealogiczne** – 20 godz.; orientacyjny termin: kwiecień 2026 r. – październik 2027 r.

Projekt oferuje BEZPŁATNE warsztaty i kursy dla osób dorosłych mieszkających, uczących się lub pracujących na terenie Gminy Zebrzydowice.

I tura rekrutacji: **do 12 marca 2026 r.**

Zapraszamy do zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie. Formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniem uczestnika dostępne są w załączniku oraz w biurze projektu.

Dokumenty rekrutacyjne należy składać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mailowy: lowe@zebrzydowice.pl lub osobiście w biurze projektu.

Biuro projektu:

Urząd Gminy Zebrzydowice, ul. Księdza Antoniego Janusza 6, 43-410 Zebrzydowice, telefon: 032 47 55 140 e-mail: lowe@zebrzydowice.pl