

Wiadomości z nad Piotrówki

Biuletyn Informacyjny

Kaczyce Marklowice Górne



Gmina Zebrzydowice

Kończyce Małe Zebrzydowice

UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

MIESIĘCZNIK NR 10 (280) ROK XXI PAŹDZIERNIK 2022

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych...

1 listopad Wszystkich Świętych

Czesława Haczek
laureatem Srebrnej Cieszyńianki



str. 3

Koncert Chóru ECHO
Modlitwa o Pokój



str. 15

KUPIĘ STARE MOTOCYKLE - TEL. 504 211 939

W numerze:

- ✓ Nadolżanie z nagrodą Szersznika! - str. 5
- ✓ INFORMATOR URZĘDOWY - str. 9
- ✓ Powstanie Rada Programowa Żelaznego Szlaku Rowerowego - str. 13
- ✓ Kącik kulinarny - str. 21

Api

SKLEP PAPIERNICZY

upominki • zabawki • srebro

Api poleca

- DEKORACJE SEZONOWE
- OZDOBY OKOLICZNOŚCIOWE
- BALONY FOLIOWE I LATEKSOWE
- HEL DO BALONÓW



Czynne:

Api w Świstaku pon- pt 7.30-18; so 8-14
Api Kochanowskiego 36 pon- pt 9-17; so 8-13

Zapraszamy!! Tel. 506 814 834. Polub nas na FB - Api sklep Papierniczy

Co dalej
z Żelaznym Szlakiem Rowerowym?

str. 7

SKŁAD MATERIAŁÓW SYPKICH I OPAŁOWYCH



Skład jest czynny:
od pn.-pt. 8.00 - 15.30, w soboty od 8.00 do 12.30
tel. 32 469 35 82
43-410 Zebrzydowice, ul. Kochanowskiego 61
cennik - www.fhustanczyk.pl

OFERUJEMY SPRZEDAŻ

ORZECH - LUZEM

ORZECH - PAKOWANY

EKO GROSZEK - PAKOWANY

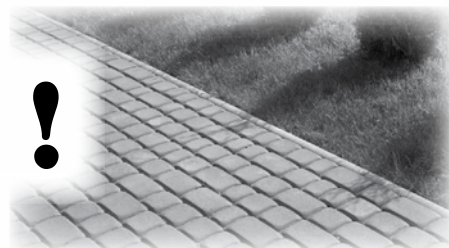
KOKS - Orzech II - LUZ I PAKOWANY

W STAŁEJ SPRZEDAŻY

**PIASEK (różne rodzaje), MIESZANKA, ŻWIR,
KAMIEŃ KLINIEC, TŁUCZEŃ, KAMIEŃ CZERWONY**



! UWAGA !



**W związku ze stale rosnącymi cenami paliwa
zostaje zlikwidowany transport GRATIS
MATERIAŁÓW SYPKICH powyżej 5 TON**

**Zapewniamy rozładunek
samochód HDS**

**WYPRZEDAŻ KOSTKI
BRUKOWEJ**

- **GRYS ZIELONY** 8-22 granulacja
- **GRYS BIAŁY** 8-16 granulacja
- **ŻWIR DO DRENAŻU** 16-32 granulacja
- **ŻWIR** 8 -16 granulacja

Czesława Haczek - Laureatka „Srebrnej Cieszyńianki” 2022



Pani Czesława Haczek od urodzenia związana jest z naszą Ziemią Cieszyńską. Jej lata młodości i szkolne utwierdzały ją w przekonaniu do działań społecznych i kulturowych na rzecz „Naszej Małej Ojczyzny”. Jej publikacje, artykuły i prace umieszczane były na łamach naszych wiadomości i pokazywały ścisły związek z naszą Gminą i okolicą.

Pani Czesława Haczek wspólnie z Panem Wójtem Andrzejem Kondziołką uczestniczyła w reaktywacji w 1997 roku Koła Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Zebrzydowicach, którego celem jest pielęgnowanie tradycji i pamięci o naszej gwarze, kulturze i przodkach.

Pani Czesława od 1968 roku związana jest ze szkołą i oświatą. Początki Jej kariery zawodowej to nauczanie w szkole w Kaczycach. W 1985 roku została dyrektorem szkoły w Zebrzydowicach, a później dyrektorem Zespołu Szkół w tej miejscowości. Funkcję tę pełniła do momentu przejścia na emeryturę w 2007 roku. Duży nacisk kładła na upiększanie i powiększanie w zbory izby regionalnej w szkole. Kontynuowała także jedną z nielicznych, a może jedyną w naszym regionie lekcję o nazwie „edukacja regionalna”.

Pani Czesława wprowadziła także cykliczne „wieczory regionalne”, które wpisały się na stałe w tradycję placówki, promując tym samym gwarę, obrzędy i zwyczaje naszych przodków. Umożliwia to młodzieży poznawanie dziedzictwa kulturowego naszego pięknego regionu.

W 1995 roku nawiązała współpracę z Polską Szkołą w Karwinie jako szkołą partnerską. Będąc dyrektorem szkoły wniosła wiele innowacji i pozytywnych rozwiązań, które były i są pomocne w edukacji młodzieży.

Za Jej kadencji oddana została pierwsza hala sportowa oraz kryta pływalnia w naszej gminie. Rozbudowana została również szkoła.

Pani Czesława Haczek oprócz pracy zawodowej dała się poznać jako samorządowiec.

W latach 1988 – 1992 była radną Gminnej Rady Narodowej. Przez dwie kadencje, w latach 2004 – 2011 była ławnikiem Sądu Pracy w Cieszynie.

Przez trzy kadencje (2006 – 2018) była radną powiatową w Cieszynie, w tym przez jedną kadencję - Przewodniczącą Komisji Oświaty i Zdrowia.

Czuła potrzebę niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Brała i nadal bierze udział w różnych akcjach charytatywnych.

Pani Czesława Haczek została odznaczona:

- Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi
- srebrnym medalem Za Zasługi dla Województwa Śląskiego
- Złotą Odznaką Macierzy Ziemi Cieszyńskiej.

Otrzymała wiele wyróżnień, dyplomów i nagród związanych z Jej pracą w oświacie i szkolnictwie.

Jej zaangażowanie, aktywność i chęć do pracy zawodowej oraz społecznej wzbudza podziw i szacunek nie tylko

wśród młodzieży, ale także wśród naszego społeczeństwa. Za całokształt swej działalności na rzecz społeczności lokalnej podczas długoletniej aktywności, zasługuje na wyróżnienie Laurem „Srebrnej Cieszyńianki”.



O zebrzydowickiej kolei u Macierzowców

Koło Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Zebrzydowicach zaprasza wszystkich serdecznie na niezwykle spotkanie – wspominać będziemy czasy świetności zebrzydowickiej kolei. Zaproszeni goście, którzy pracowali na tutejszej stacji poopowiadają nam wiele ciekawych historii i spraw – zapowiada Przewodniczący zebrzydowickiego koła, Henryk Franek.

Spotkanie odbędzie 22 listopada 2022 o godz. 15:30 w Sali Widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury (który jest współorganizatorem wydarzenia) w Zebrzydowicach. Wstęp wolny!

MZC

Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Koła PZW nr 68 Zebrzydowice.

Zawiadamiamy członków naszego Koła PZW, że dnia 20 listopada 2022 r. (niedziela) o godz. 8,45 (I termin), a w przypadku braku wymaganej ilości uczestników o godz. 9 00 (II termin) w Sali Widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury odbędzie się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Koła PZW nr 68 Zebrzydowice.

Serdecznie zapraszamy wszystkich wędkarzy. Prosimy o liczne przybycie oraz przypominamy o obowiązku posiadania przy sobie legitymacji członkowskiej PZW.

Zarząd Koła 68 Zebrzydowice



GABINET STOMATOLOGICZNY

Beata Kubecka-Szpigiel

specjalista stomatologii ogólnej

kom. 602 501 967

proszę dzwonić lub pisać SMS

przyjmuje:

poniedziałek - 9-14

wtorek - 14-18

środa - 9-12

czwartek - 14-18

piątek - 9-14

43-410 Kończyce Małe

ul. Kasztelańska 2A

UBEZPIECZENIA

- **Tanie oferty ubezpieczeń komunikacyjnych OC, AC**
- **Ubezpieczenia majątkowe**
- **FUNDUSZE EMERYTALNE II i III FILAR**

**DO WYBORU OFERTY KILKU FIRM
MOŻLIWOŚĆ OBSŁUGI W DOMU KLIENTA**

**JÓZEF KROCZEK - ZEBRZYDOWICE, UL. PCK 33a
tel. kom. 607 76 45 45**

USŁUGI GEODEZYJNO – KARTOGRAFICZNE

„TOBAR”

Adam Jankowski
43-400 Cieszyn, Plac Wolności 3
tel.: 604 591 523

Wykonujemy następujący zakres robót geodezyjnych:

- aktualizacje map do celów projektowych
- pomiary inwentaryzacyjne wszystkich sieci uzbrojenia terenu
- pomiary inwentaryzacyjne budynków i budowli
 - podziały nieruchomości
 - wznowienie granic nieruchomości
- wszelkiego rodzaju wytyczenia na gruncie



KSERDRUK

**Zapraszamy do Naszego Salonu
(Dawne emerfoto)**

**KS. A. JANUSZA 4
(DOM HANDLOWY)
43-410 ZEBRZYDOWICE**



+ 48 606 704 823

+ 48 509 303 669

kserdruk@gmail.com

Oferujemy profesjonalne usługi z zakresu:

- sprzedaży, wynajmu oraz serwisu poleasingowych kserokopiarek oraz drukarek Konica Minolta,
- sprzedaży oraz serwisu poleasingowych komputerów stacjonarnych i laptopów,
- sprzedaży materiałów eksploatacyjnych (tusze, tonery itp.) oraz innego sprzętu biurowego,
- sprzedaży akcesoriów rowerowych itp.,
- wysyłek paczek kurierskich,
- usług ksero.

Furgonetka

SKŁAD OPAŁU

KACZYCE

DWORZEC PKP

F.H. KRYSBUD - Stokłosa Władysław

SPRZEDAŻ OPAŁU

WĘGIEL ORZECH - luz i workowany

EKOGROSZEK - luz i workowany

PELLET

**Przyjmujemy zamówienia na materiał siewny
oraz sadzeniaki**

Transport od 1 tony na terenie gminy Zebrzydowice - gratis

Zapraszamy

od pon.-pt. od 8.00-15.00 i w soboty od 8.00-13.00

tel. 33 856 93 16

tel. 501 134 571

Nadolzianie z nagrodą Szersznika!

Miło nam poinformować, że na wniosek Małgorzaty Guz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Zebrzydowicach, zespół „Nadolzianie”, został wybrany tegorocznym Laureatem Nagrody im. ks. Leopolda Jana Szersznika w kategorii upowszechniania kultury.



fol: L. Konarzewski

Wręczenie nagrody zaplanowano na 22 listopada 2022 roku o godz. 17:00 w Sali Rzymskiej Muzeum Śląska Cieszyńskiego – relacja z tego wydarzenia znajdzie się po wydarzeniu na naszych łamach w numerze listopadowym.

Nagroda ta przyznawana jest już od 19 lat przez Zarząd Powiatu Cieszyńskiego na podstawie opinii Kapituły, którą tworzą specjaliści i eksperci z zakresu muzyki, literatury, sztuk plastycznych i architektury, jak również przedstawiciele samorządu powiatowego. „Szerszniki” otrzymują osoby szczególnie zasłużone na gruncie kultury i związane ze Śląskiem Cieszyńskim. Nagroda w dziedzinie kultury przyznawana przez jest przez Powiat Cieszyński. W 2008 roku otrzymała imię księdza Leopolda Szersznika, postaci niezwykle wykształconej i zasłużonej dla rodzimej kultury. Zgromadzona przez niego kolekcja zapoczątkowała istnienie Muzeum Śląska Cieszyńskiego.

Wnioski o nagrodę składać mogą gminy powiatu cieszyńskiego, Uniwersytet Śląski w Katowicach, instytucje kultury i podmioty zajmujące się organizowaniem i prowadzeniem działalności kulturalnej działające na terenie powiatu cieszyńskiego oraz stowarzyszenia twórców i artystów.

Gratulujemy!

Redakcja

31. Finał WOŚP już 29 stycznia.

Jaki będzie cel zbiórki? Gramy z Orkiestrą



Jurek Owsiak ogłosił cel zbiórki, która odbędzie się podczas 31. Finału wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem orkiestra planuje kupić sprzęt do szybkiej identyfikacji bakterii prowadzących do sepsy. Podobnie jak od początku tak i w tym roku będziemy grać z orkiestrą.

Zakup sprzętu do szybkiej identyfikacji bakterii, którymi zakażenie może doprowadzić do sepsy - oto cel zbliżającego się 31. Finału WOŚP. Po raz pierwszy w historii Orkiestry zakupione urządzenia posłużą nie określonej grupie wiekowej pacjentów, ale wszystkim, którzy tego sprzętu będą potrzebować. Tradycyjna kwesta na ulicach odbędzie się 29 stycznia, ale już w grudniu cel akcji wspierać będzie można poprzez rozmaite kanały elektroniczne i udział w imprezach zamkniętych organizowanych przez Sztaby.

Dlaczego walka z sepsą?

Sepsa to zespół objawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie. W przebiegu sepsy w ciągu kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci.

Jak wynika z najnowszych badań, w skali globalnej sepsa jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia, w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, a 11 milionów zmarło z jej powodu. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów), a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 miliona zgonów.

W Polsce, ze względu na brak krajowego rejestru, nie istnieją wiarygodne dane na temat zapadalności na sepsę, co znacznie utrudnia działania mające na celu jej zapobieganie i zwalczanie. Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia analizowanych przez NIK wynika, że liczba dorosłych hospitalizowanych w Polsce z powodu sepsy wynosi około 20 tys. rocznie, jednak wartość ta na pewno jest niedoszacowana. Wyniki badań punktowych prowadzonych w akredytowanych oddziałach intensywnej terapii w latach 2012-2013 wskazują, że liczba przypadków sepsy wynosiła co najmniej 50 tys. rocznie, a współczynnik umieralności wyższy niż umieralność z powodu nowotworów układu oddechowego czy zawału serca. Ponadto w raporcie NIK z 2018 roku na temat zakażeń szpitalnych podkreśla się konieczność wdrożenia pilnych działań w obszarze zapobiegania, monitorowa-

FOTOGRAF Zebrzydowice

Fotografia

*Dziecięca i Rodzinna

*Ciężowa

*Kobieca

*Par

*Zdjęcia na dokumenty,
na porcelanie, wydruki itp.



Zapraszam

Patrycja Szajter

Zebrzydowice ul. Kochanowskiego 18
Dawny Zakład Fotograficzny EWY WIŚNIEWSKIEJ.

506 223 435

www.FotoSzajter.pl

Znajdziesz mnie na Facebooku: Foto-Art Patrycja Szajter

nia i leczenia sepsy.

Dla przeżycia chorego, u którego wystąpiła sepsa, kluczowe jest jak najszybsze rozpoznanie i włączenie właściwego leczenia - optymalnie w ciągu pierwszej godziny. Z badań wynika, że każde opóźnienie rozpoznania sepsy i podania skutecznego antybiotyku o godzinę zwiększa ryzyko zgonu o 8 proc. Właśnie dlatego WOŚP chce wyposażać szpitale w urządzenia pozwalające na przyspieszenie diagnostyki zakażeń - umożliwi to lepszą terapię sepsy poprzez szybsze wdrożenie celowanego i skutecznego leczenia antybiotykami.

Orkiestra planuje kupić:

- urządzenia do identyfikacji mikroorganizmów metodą spektrometrii masowej typu Maldi TOF
 - analizatory do diagnostyki molekularnej typu multiplex PCR do identyfikacji mikroorganizmów wraz z oznaczeniem lekooporności
 - analizatory do wykrywania produktów amplifikacji bakterii, grzybów oraz określania mechanizmów oporności z zastosowaniem technologii rezonansu magnetycznego
 - zautomatyzowane systemy posiewów próbek mikrobiologicznych
 - systemy do automatycznego oznaczania lekowrażliwości metodą mikrorozcińczeń
 - komory laminarne do laboratoriów mikrobiologicznych
- Od początku swojej działalności Fundacja zebrała na wsparcie polskiej medycyny sumę ponad 1,75 mld PLN i kupiła blisko 70 tys. urządzeń.

Sztab WOŚP Zebrzydowice/mat.pras.

SKLEP ELEKTRYCZNY HURT-DETAL

*Wszystko
czego szukasz!*



PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00-15:00
ZEBRZYDOWICE ul. Juliusza Słowackiego 2A

SPROSTOWANIE

W poprzednim numerze WzP w artykule „To były dożynki!” błędnie podano nazwę firmy.
Powinno być - **dziękujemy za wsparcie firmie PG IMKIUS Sp. z o. o.**

„Spalarnia” w Kaczycach?

W związku z emocjami jakie pojawiły się w związku z informacjami związanymi z budową „Spalarni” w Kaczycach, Urząd Gminy w Zebrzydowicach potwierdza, że wpłynął wniosek przedsiębiorcy o wydanie decyzji środowiskowych dla zakładu termicznej przeróbki odpadów. Obecnie trwa procedowanie tego wniosku pod względem formalnym a przede wszystkim badana jest jego zgodność z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. O dalszym toku sprawy będziemy informować.

Preferencyjny zakup węgla

W związku z zamiarem przystąpienia Gminy Zebrzydowice do realizacji zadania mającego na celu zakup węgla dla mieszkańców po cenach preferencyjnych, informujemy, że osoby zainteresowane zakupem tego paliwa proszone są o kontakt telefoniczny pod nr telefonu 32 4755119, 32 4755118, 32 4755129 w godzinach pracy urzędu.

Jednocześnie informujemy, że telefoniczne zgłoszenie chęci zakupu węgla nie gwarantuje automatycznie nabycia uprawnienia do jego zakupu. Działanie to prowadzone jest celem ustalenia zapotrzebowania i przyspieszenia dystrybucji tego paliwa.

Uprawnienie do zakupu węgla rozpatrywane będzie na podstawie złożonego, pisemnego wniosku, po wejściu w życie ustawy o zakupie preferencyjnym paliwa stałego przez gospodarstwa domowe.

Sprzedaż węgla ma się odbywać dzięki istniejącym składom węgla na terenie gminy.

Profilaktyka jodowa - Tabletki Jodu Potasu



W związku z licznymi pytaniami mieszkańców, informujemy, że na terenie gminy zostały wytypowane 4 punkty wydawania tabletek jodku potasu, które będą je dystrybuować wyłącznie w razie wystąpienia zdarzenia radiacyjnego oraz otrzymania informacji z WCK:

- Przychodnia „TRIOLEK” sp. z o.o. Zebrzydowice ul. Jana Kochanowskiego 97 dla mieszkańców Zebrzydowice Górnych i Dolnych
- NZOZ w Pogwizdowie przychodnia Dorota Zamora Kończyce Małe ul. Kasztelańska 2a – dla mieszkańców Kończyce Małych.
- Praktyka Grupowa Lekarzy „ZDROWIE” s. c. Kaczyce ul. Sobieskiego 12 – dla mieszkańców Kaczyc.
- Apteka „Centrum” Zebrzydowice ul. Ks. A. Janusza 10a – dla mieszkańców Markłowic Górnych

Gmina otrzymała tabletki jodku potasu dla wszystkich grup wiekowych, t.j. dzieci oraz dorosłych do 60 roku życia. W razie sytuacji kryzysowej będą one dostępne w wyżej wymienionych punktach.

W razie katastrofy nuklearnej, czy uszkodzeń reaktorów jądrowych mieszkańcy, wszelkimi dostępnymi kanałami informacyjnymi zostaną poinformowani o konieczności udania się do punktów wydawania tabletek jodku potasu. **Aktualnie tabletki nie są wydawane!**

Nie należy też samodzielnie podejmować decyzji o przyjęciu leku, a w razie wątpliwości i pytań należy zasięgnąć opinii lekarza. W razie potrzeby ilość punktów wydawania tabletek może zostać zwiększona!

Jak co roku, z okazji przypadającego 14 października Dnia Edukacji Narodowej, Wójt Gminy Zebrzydowice, na wniosek Dyrektorów, przyznał nagrody dla nauczycieli za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze.

Nagrody Wójta z okazji Dnia Edukacji Narodowej w 2022 r. otrzymali:

Agnieszka Setlak

nauczycielka Szkoły Podstawowej w Kończyce Małych

Aleksandra Picha

nauczycielka Szkoły Podstawowej w Kaczycach

Agnieszka Ziętek

nauczycielka Szkoły Podstawowej w Zebrzydowicach

Serdecznie gratulujemy wyróżnionym pedagogom!

Zrzutka na książkę o Markłowicach Górnych

Stowarzyszenie Miłośników Tej Ziemi, serdecznie zachęca do wsparcia finansowego organizacji i zasilenia zrzutki na cele statutowe stowarzyszenia w tym wydanie książki o Markłowicach Górnych.

Książka, o której mowa jest autorstwa Patryka Nowaka, sekretarza naszego stowarzyszenia i nosi tytuł „Markłowice Górne - historia i współczesność”. Jest to pierwsza książka zbierająca i opisująca dzieje Markłowic Górnych, od początków istnienia miejscowości do czasów współczesnych.

Pomimo poszukiwania zewnętrznego dofinansowania na druk książki, dotychczas nie udało nam się go uzyskać, dlatego zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie finansowe dla naszego stowarzyszenia. Książka ma ok. 250 stron. Zawiera kilkadziesiąt ilustracji/zdjęć, zarówno tych czarno-białych jak i kolorowych. Koszt jednej książki to ok. 60zł. W podziękowaniu za wsparcie, każdy kto wpłaci minimum wskazanej kwoty na cele statutowe naszego stowarzyszenia, otrzyma książkę gratis wraz z imienną dedykacją - informują organizatorzy zbiórki

Adres zrzutki: <https://zrzutka.pl/f6zxy7>

redakcja



KOMPLEKSOWE USŁUGI ELEKTRYCZNE



☎ 502 670 542 kowalskileszek@interia.pl
Kaczyce ul. Czereśniowa 14a



A-Z INSTAL

Kompleksowe instalacje dla Twojego domu
- klimatyzacja domowa, komercyjna
- chłodnictwo przemysłowe
- pompy ciepła
- wentylacja, rekuperacja
- kompleksowe usługi elektryczne
Sprzedaż - Montaż - Naprawa - Serwis

POGOTOWIE AWARYJNE

✉ grzegorz.somerlik@onet.eu 🌐 www.azinstal.pl
☎ +48 519 125 197 📱 /AZINSTAL



3G
GEODEZJA

USŁUGI GEODEZYJNE

3G Geodezja Gerard Grześlak

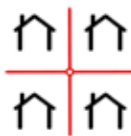
tel. 503 769 322

biuro@3g-geodezja.pl



Geodezyjna obsługa inwestycji

- Mapy do celów projektowych
- Kompleksowa obsługa budowy
- Inwentaryzacje powykonawcze



Granice nieruchomości

- Podziały nieruchomości
- Wznawianie znaków granicznych
- Ustalanie granic działek ewidencyjnych



Fotogrametria i usługi dronem

- Ortofotomapy
- Pomiar objętości mas ziemnych
- Numeryczne modele terenu

3g-geodezja.pl

Kompleksowe usługi geodezyjne

Agencja Ubezpieczeniowa

Buryan Elżbieta
zaprasza

Szeroki wachlarz firm ubezpieczeniowych
COMPENSA, WARTA, PROAMA, PZU...

tel. 505 283 631

Zebrzydowice, ks. Janusza 4 (pawilon GS - I piętro)

otwarte pon.-wt.-śr.-pt - 9.00-15.30
czwartek 11.00-16.00

Lekcje j. francuskiego

Jeśli chcesz ugruntować wiedzę z j. francuskiego,
a przede wszystkim nauczyć się płynnie rozmawiać
po francusku, tak abyś rozumiał i był zrozumiany
w tym pięknym języku Moliere zgłoś się do mnie
na korepetycje

Lunia

telefon: 693 093 486



Ogłoszenia reklamowe

w Wiadomościach znad Piotrówki

informacja

pod nr tel. 32 4693 425

Ekodoradca informuje:

Szanowny mieszkańcu!

Jeżeli jesteś na etapie budowy domu, lub myślisz o termomodernizacji istniejącego budynku oraz wymianie źródła ciepła, pamiętaj że możesz skorzystać ze wsparcia finansowego.

Obecnie funkcjonuje kilka programów dofinansowań do różnego rodzaju przedsięwzięć szczególnie z zakresu montażu ekologicznych źródeł ogrzewania w budynkach.

Większość z nich dotyczy budynków termomodernizowanych, tzn. budynków istniejących, wymagających modernizacji, np. ocieplenia, wymiany stolarki okiennej/drzwiowej, wymiany źródła ogrzewania. Jeden program dotyczy tylko i wyłącznie budynków nowych – więcej informacji znajduje się w dalszej części artykułu. Zachęcamy do zapoznania się z przydatnymi informacjami na temat dotacji.

Moje ciepło

Jeżeli budujesz swój dom i chcesz zamontować w nim pompę ciepła, zarówno do celów centralnego ogrzewania jak i przygotowania ciepłej wody użytkowej, pamiętaj że możesz skorzystać z programu Moje Ciepło.

Dla kogo?

Wnioskodawcą może być osoba fizyczna, która jest właścicielem bądź współwłaścicielem nowego budynku mieszkalnego jednorodzinnego.

Co to znaczy nowy budynek?

W rozumieniu Programu, nowy budynek to taki, w przypadku którego na dzień składania wniosku o dofinansowanie nie złożono zawiadomienia o zakończeniu budowy, lub nie złożono wniosku o pozwolenie na użytkowanie, bądź złożono jedno z wyżej wymienionych dokumentów ale nie wcześniej niż 01.01.2021 r.

Jaka jest wysokość dofinansowania?

Wysokość dofinansowania zależy od rodzaju montowanego urządzenia. W przypadku powietrznych pomp ciepła, maksymalne dofinansowanie wynosi 7000 zł, natomiast jeśli chodzi o pompy gruntowe możemy otrzymać nie więcej niż 21 000 zł.

Mój Prąd

Kolejnym programem, który cieszy się dużym zainteresowaniem jest Program Mój Prąd. Tegoroczna edycja to Mój Prąd 4.0. W ramach tego rodzaju wsparcia finansowego, można otrzymać dotację na podłączenie mikroinstalacji PV w nowym systemie rozliczania tzw. net billing funkcjonującym od dnia 01.04.2022r., potwierdzone przez OSD wraz z możliwością współfinansowania dodatkowych elementów do zwiększenia autokonsumpcji wytworzonej energii elektrycznej.

Dla kogo?

Program dedykowany jest prosumentom w nowym systemie net billing (zgłoszenie przyłączenia mikroinstalacji do sieci od dnia 01.04.2022r.),

Możliwy jest także udział Prosumentów z dotychczasowego systemu net-metering (zarówno instalacja PV jak i dodatkowe elementy wspierające autokonsumpcję) pod warunkiem przejścia na nowy system rozliczeń.

Czym się różni dotychczasowy system opustów od nowego systemu rozliczeń net-billing?

System rozliczeń prosumentów z wykorzystaniem mechanizmu opustów opiera się na bezgotówkowym rozliczeniu nadwyżek energii elektrycznej wytworzonej w mikroinstalacji PV i wprowadzonej do sieci elektroenergetycznej oraz energii pobranej przez prosumenta.

System net-billingu zakłada odrębne rozliczenie wartości (nie ilości) energii elektrycznej wprowadzonej do sieci elektroenergetycznej i energii elektrycznej pobranej z sieci elektroenergetycznej, w oparciu o wartość energii ustaloną wg ceny giełdowej – ceny z Rynku Dnia Następnego (RDN).

Jaka jest wysokość dofinansowania?

Dofinansowanie do samej instalacji PV wynosi maksymalnie do 4 000 zł. W przypadku rozbudowy instalacji o magazyn energii lub ciepła, dofinansowanie do instalacji PV wynosi do 5 000 zł, dodatkowo maksymalnie 5 000 zł do magazynu ciepła, bądź do 7 500 zł do magazynu energii. Ponadto, montując magazyn ciepła lub energii, można wnioskować o kwotę do 3 000 zł na system zarządzania energią w budynku (HEMS) lub

system zarządzania energią pozyskaną z mikroinstalacji PV (EMS).

Czyste Powietrze

Chyba najbardziej znany rodzaj wsparcia finansowego w zakresie termomodernizacji budynków to Czyste Powietrze. Program funkcjonuje od 2018 roku, natomiast w lipcu bieżącego roku, wprowadzono możliwości prefinansowania przedsięwzięcia. W ramach programu Czyste Powietrze, możemy ubiegać się o dofinansowanie do wymiany starego nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe, na nowoczesne źródła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenie niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku.

Dla kogo?

Dla właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wydzieloną księgą wieczystą.

Jaka jest wysokość dofinansowania?

W ramach programu mamy aż trzy różne opcje rozliczeń w zależności od tego, w jakim zakresie chcemy dokonać termomodernizacji, oraz poziomu dofinansowania uzależnionego od dochodów wnioskodawcy/ średnich dochodów w jednym gospodarstwie domowym.

Dotacje na wymianę źródeł ciepła i termomodernizację domu mogą wynieść: do 30, 37 lub 69 tys. zł (podstawowy, podwyższony i najwyższy poziom dofinansowania) oraz do 47 lub 79 tys. zł przy dotacji z prefinansowaniem (podwyższony i najwyższy poziom dofinansowania).

Ulga termomodernizacyjna

Ostatnią przytoczoną możliwością dofinansowania, jest tzw. ulga termomodernizacyjna. Ulga termomodernizacyjna, pozwala na odliczenie od podstawy obliczenia podatku, wydatków związanych z realizacją przedsięwzięć termomodernizacyjnych wyłącznie w już istniejących budynkach mieszkalnych, jednorodzinnych.

Dla kogo?

Ulga termomodernizacyjna dotyczy wyłącznie wydatków poniesionych przez podatnika będącego właścicielem bądź współwłaścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego.

Co mogę odliczyć w ramach ulgi?

Odliczeniu podlegają wydatki wymienione w załączniku do Rozporządzenia Ministra Inwestycji i Rozwoju z dnia 21 grudnia 2018 w sprawie określenia wykazu rodzajów materiałów budowlanych, urządzeń i usług związanych z realizacją przedsięwzięć termomodernizacyjnych. Są to m.in. materiały do docieplenia przegród budowlanych, stolarka okienna i drzwiowa, węzły ciepłownicze, pompy ciepła, panele fotowoltaiczne etc. Wydatki te muszą dotyczyć przedsięwzięcia, które zostanie zakończone w okresie trzech kolejnych lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym podatnik poniesie pierwszy wydatek.

Jaka jest wartość dofinansowania?

Kwota odliczenia nie może przekroczyć 53 000 zł w odniesieniu do wszystkich realizowanych przedsięwzięć termomodernizacyjnych w poszczególnych budynkach, których podatnik jest właścicielem lub współwłaścicielem. Ulgę rozlicza się przy okazji corocznego rozliczania rachunków PIT.

Podsumowanie

Powyżej przedstawiono cztery główne programy, dzięki którym możemy uzyskać wsparcie finansowe jeżeli chcemy poprawić efektywność energetyczną naszego budynku. Jako ekodoradcy, chętnie udzielimy Państwu bardziej szczegółowych informacji na temat dostępnych możliwości dofinansowań. Zachęcamy do zapoznania się terminami dyżurów w poszczególnych gminach, podczas których jesteśmy do Państwa dyspozycji. Udzielamy także konsultacji telefonicznych w każdy poniedziałek. Zapraszamy do kontaktu!

Ekodoradca Magdalena Staszkievicz

Tel. Kontaktowy: 535 884 498



Projekt zintegrowany LIFE „Śląskie. Przywracamy błękit”. Kompleksowa realizacja Programu ochrony powietrza dla województwa śląskiego realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQ-SILESIA-SKY

SUNDEA

DOBRA ENERGIA

DZIAŁAMY
NA
ŚLĄSKU
CIESZYŃSKIM

FOTOWOLTAIKA DLA CIEBIE

PRZYKŁADOWY ZESTAW FOTOWOLTAICZNY

około **10,00** kWp

Kompletna instalacja z montażem
i uruchomieniem:

41 997 zł brutto
(8% VAT)

SUNDEA

DOBRA ENERGIA

tel. 730 654 011

www.sundea.pl

mail: biuro@sundea.pl

Skoczów

ul. Wałowa 3



Zmiany opłat za wywóz nieczystości ciekłych

Gminny Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Zebrzydowicach informuje, że z dniem 22.10.2022 r. obowiązują nowe stawki za wywóz nieczystości z szamba.

L.p.	Rodzaj opłaty	Stawka brutto
1.	Wywóz nieczystości płynnych w ilości do 3 m ³	150,00 zł
2.	Wywóz nieczystości płynnych w ilości powyżej 3 m ³ do 6 m ³	170,00 zł
3.	Wywóz nieczystości płynnych w ilości powyżej 6 m ³ do 9 m ³	285,00 zł
4.	Wywóz nieczystości płynnych w ilości powyżej 9 m ³ do 13,5 m ³	317,00 zł

Coś dla Rolników

Gminny Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Zebrzydowicach zaprasza okolicznych rolników skupiających minimum 30 ha w jednym „kawałku” do współpracy w zakresie wykorzystania osadu na cele rolnicze.

Osad stanowi alternatywę dla nawozów, jest przebadany przez akredytowane laboratorium i dopuszczony do stosowania w rolnictwie (wyniki badań poniżej). GZWik sprzedaje osad w cenie 5 zł/m³

Przy oczyszczalni ścieków w Końcicach Małych przygotowaliśmy eksperymentalną działkę od wielu lat nie uprawianą, na której posialiśmy kukurydzę. Część działki została nawieziona osadem a pozostała część nie była w ogóle nawożona. Na zdjęciu widać różnicę we wzroście kolb kukurydzy. Można również obejrzeć kukurydzę na polu w Końcicach Małych

Zainteresowanych rolników zapraszamy do kontaktu tel. 667507307



Przedstawiamy dopuszczenie osadu do stosowania w rolnictwie oraz zdjęcie kukurydzy, która wyrosła przy zastosowaniu osadu oraz bez zastosowania osadu.

Szczegółowe informacje oraz wnioski na stronie:

<https://www.gov.pl/web/arimr/>

ARiMR informuje: Pomoc finansowa dla rolników

Pomoc finansowa w zakresie wsparcia finansowego rodziny, której zagraża utrata płynności finansowej w związku z wystąpieniem w gospodarstwie rolnym w 2022 r. szkód spowodowanych niekorzystnymi zjawiskami atmosferycznymi.

Do dnia 15 listopada 2022 r. do Biur Powiatowych Agencji można składać wnioski o pomoc finansową w zakresie wsparcia finansowego rodziny, której zagraża utrata płynności finansowej w związku z wystąpieniem w 2022 r. w gospodarstwie rolnym szkód spowodowanych niekorzystnymi zjawiskami atmosferycznymi.

Wnioski należy składać na formularzu opracowanym i udostępnionym przez Agencję na jej stronie internetowej do kierownika biura powiatowego Agencji, właściwego ze względu na miejsce zamieszkania członka rodziny wnioskującego o pomoc. WAŻNE: Za datę złożenia wniosku uważa się datę pływ prawidłowo wypełnionego i kompletnego wniosku do biura powiatowego Agencji właściwego ze względu na miejsce zamieszkania członka rodziny ubiegającego się o pomoc. Termin składania wniosków nie podlega przywróceniu. W przypadku złożenia wniosku po 15 listopada 2022 r. nie wszczynają się postępowania w sprawie przyznania pomocy.

Składanie wniosków

Wnioski mogą być składane:

- bezpośrednio w kancelarii biura powiatowego ARiMR;
- za pośrednictwem platformy ePUAP;
- wysłane za pośrednictwem wyznaczonego operatora pocztowego (Poczta Polska).

Wysokość pomocy wynosi:

1) 10 000 zł – w przypadku gdy szkody:

a) spowodowane wystąpieniem gradu, deszczu nawalnego, ujemnych skutków przezimowania, przymrozków wiosennych, powodzi, huraganu, pioruna, obsunięcia się ziemi lub lawiny wynoszą powyżej 30% średniej rocznej produkcji rolnej w gospodarstwie rolnym w rozumieniu przepisów o podatku rolnym z trzech ostatnich lat poprzedzających rok, w którym wystąpiły szkody, albo z trzech lat w okresie pięcioletnim poprzedzającym rok, w którym wystąpiły szkody, z pominięciem roku o najwyższej i najniższej wielkości produkcji, lub

b) spowodowane wystąpieniem suszy wynoszą powyżej 30% średniej rocznej produkcji rolnej w gospodarstwie rolnym w rozumieniu przepisów o podatku rolnym z trzech ostatnich lat poprzedzających rok, w którym wystąpiły szkody, albo

2) 5 000 zł – w przypadku gdy szkody:

a) spowodowane wystąpieniem gradu, deszczu nawalnego, ujemnych skutków przezimowania, przymrozków wiosennych, powodzi, huraganu, pioruna, obsunięcia się ziemi lub lawiny wynoszą nie więcej niż 30% i nie mniej niż 1% średniej rocznej produkcji rolnej w gospodarstwie rolnym w rozumieniu przepisów o podatku rolnym z trzech ostatnich lat poprzedzających rok, w którym wystąpiły szkody, albo z trzech lat w okresie pięcioletnim poprzedzającym rok, w którym wystąpiły szkody, z pominięciem roku o najwyższej i najniższej wielkości produkcji, lub

b) spowodowane wystąpieniem suszy wynoszą nie więcej niż 30% i nie mniej niż 1% średniej rocznej produkcji rolnej w gospodarstwie rolnym w rozumieniu przepisów o podatku rolnym z trzech ostatnich lat poprzedzających rok, w którym wystąpiły szkody.

Szczegółowe informacje oraz wnioski na stronie:

<https://www.gov.pl/web/arimr/>

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR 0904

ul. Ks.A.Janusza 15, 43-410 Zebrzydowice

t: 32 469 31 88, k: +48 512 301 751

0904@agencja.pkobp.pl

www.pkobp.pl

zapraszamy: pn - pt 9.00 - 17.00



FINANSE I UBEZPIECZENIA NA WYCIĄgniĘCIE RĘKI

Potrzebujesz pożyczki gotówkowej, karty kredytowej, konta
lub ubezpieczenia OC, AC, NNW lub Assistance?

Agencje PKO Banku Polskiego znajdziesz tuż obok – po sąsiedzku!

Pożyczka gotówkowa: RRSO 7,22%*.

Przejrzysta karta kredytowa: RRSO 15,39%.



Bank Polski
dzień dobry

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju;
w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora

*Prezentowana pożyczka gotówkowa z RRSO 7,22% – całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 8300,00 zł,
całkowita kwota do zapłaty 8619,50 zł oprocentowanie zmienne 6,99%, całkowity koszt kredytu 319,50 zł (w tym: prowizja 0,00 zł,
odsetki 319,50 zł), 11 miesięcznych rat równych po 718,13 zł i ostatnia rata: 720,07 zł.

Szczegółowe informacje o produktach, ryzyku i kosztach, w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych (w przypadku ubezpieczeń dodatkowo
warunki określające szczegółowe zasady ubezpieczeń, m.in. wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności ubezpieczyciela), są dostępne
na stronie www.pkobp.pl i w placówkach PKO Banku Polskiego.

Kalkulacja RRSO (Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania), dokonana na dzień 01.07.2019 na podstawie reprezentatywnego
przykładu opisanego na stronie internetowej Banku, znajduje się w zakładce danego produktu.

Żelazny Szlak Rowerowy Powstanie Rada Programowa Żelaznego Szlaku Rowerowego



Fot: Jastrzebie.pl

Od lewej: wójt Zebrzydowic Andrzej Kondziołka, prezydent Jastrzębia-Zdroju Anna Hetman, dyrektor projektów Stowarzyszenia Olza Bogdan Kasperek, starosta Piotrowic Marian Lebie-dzik, wójt Godowa Mariusz Adamczyk z nominacją do Certyfikatu na Najlepszy Produkt Turystyczny dla Żelaznego Szlaku Rowerowego.

Pierwsze kroki w tym kierunku poczynili wczoraj podczas spotkania przedstawiciele Jastrzębia-Zdroju, Godowa, Zebrzydowic i czeskich Piotrowic koło Karwiny oraz Stowarzyszenie „Olza”.

Kształt budowy, rozwoju i promocji produktu turystycznego, jakim jest Żelazny Szlak Rowerowy, dotychczas zależny był przede wszystkim od projektu Interreg V-A 2014-2020 Republika Czeska – Polska „Przekraczamy granice”. Wróż z zakończeniem projektu pojawia się pytanie o dalszy sposób zarządzania szlakiem.

- Proponujemy utworzenie Rady Programowej, która miałaby funkcje opiniotwórcze i doradcze. Rada ma dać głos stronie społecznej: przede wszystkim użytkownikom szlaku, w tym nieformalnym grupom rowerzystów, stowarzyszeniom ale też przedsiębiorcom w jakiś sposób związanym ze szlakiem. Chodzi głównie o gastronomię – mówił podczas spotkania Bogdan Kasperek ze Stowarzyszenia Rozwoju i Współpracy Regionalnej, Olza’.

Partnerzy ustalili, że dla organizacji pracy dobrze by było, gdyby ostateczny głos należał do gmin, które wybudowały trasę. - Decyzje wciąż podejmowałiby samorządowcy z gmin, na terenie których leży szlak. Przede wszystkim dlatego, że na pewno będą się one wiązały z wydatkami finansowymi, za które my odpowiadamy – mówił podczas spotkania Andrzej Kondziołka, wójt Zebrzydowic.

- Żelazny Szlak Rowerowy został ukończony, i jest bardzo udanym produktem turystycznym, ale to nie oznacza, że nasza praca się skończyła. Będzie wymagał dalszej promocji, ale też napraw czy doposażania, zwłaszcza w okresie pogwarancyjnym. Decyzje muszą należeć do samorządowców, ponieważ to oni dysponują środkami na te cele. Jednak ważne jest, by wstąpić się w głos środowiska rowerowego i biznesowego, którego potrzeby i pomysły chcemy brać pod uwagę – mówił Mariusz Adamczyk, wójt Godowa.

- Szansą dla rozwoju Żelaznego Szlaku Rowerowego jest

rozbudowa infrastruktury turystycznej wokół trasy. Nie chodzi tylko o gastronomię, ale też o zaplecze hotelarskie. Już teraz musimy o tym myśleć, choć to dłuższa perspektywa – podkreślała prezydent Anna Hetman.

O dalszym sposobie zarządzania Żelaznym Szlakiem Rowerowym rozmawiali partnerzy projektu Interreg V-A 2014-2020 Republika Czeska – Polska „Przekraczamy granice”: wóldarze Jastrzębia-Zdroju, Zebrzydowic, Godowa i czeskich Piotrowic oraz Stowarzyszenie „Olza”.

Źródło: jastrzebie.pl

Marszałkowski Konkurs „Inicjatywa Sołecka” w 2022 roku

W tegorocznej edycji Marszałkowskiego Konkursu „Inicjatywa Sołecka” w 2022r. Gmina Zebrzydowice na wniosek Rad Sołeckich złożyła łącznie pięć wniosków, z czego trzy pozytywnie przeszły procedurę konkursową. Zrealizowane zostały dotąd dwa zadania:

1. „Działanie zwiększające aktywność społeczną mieszkańców – zakup wyposażenia dla świetlicy wiejskiej w Sołectwie Marklowice Górne” – wniosek zgłoszony przez sołectwo Marklowice Górne. Koszt całości zadania wyniósł 17.563,58 zł. Zadanie otrzymało dofinansowanie w wysokości 14.050,86 zł, a z budżetu gminy dodano 3.512,72 zł. W ramach zadania zakupiono gry edukacyjne, stół do gry w piłkarzyki, sprzęt sportowy, pomoce dydaktyczne do nauki – modelowanie, rzeźba, malarstwo, dekorowanie, meble na wyposażenie świetlicy oraz sprzęt multimedialny – urządzenie wielofunkcyjne i monitor interaktywny 65”.

2. „Zakup zestawów oświetleniowych do namiotów festynowych oraz sceny, wykorzystywanych w celu integracji mieszkańców w sołectwie Zebrzydowice Górne” – wniosek zgłoszony przez sołectwo Zebrzydowice Górne. Koszt zadania wyniósł 19.711,00 zł. Zadanie otrzymało dofinansowanie w wysokości 15.768,80 zł, z budżetu gminy dodano 3.942,20 zł.

Zakupiony sprzęt jest dostępny nieodpłatnie. Będzie służyć lokalnej społeczności, wspomagać aktywność organizacji działających na terenie sołectwa i gminy, pomagać w nauce, pracy i integracji lokalnej społeczności.

Biało - czerwone kotyliony



W listopadzie będziemy świętować Narodowe Święto Niepodległości.

Zapraszam wszystkie chętne dzieci na zajęcia plastyczne, gdzie będziemy robić biało-czerwone kotyliony.

Warsztaty zaplanowane są na 4 listopada o godzinie 16.00 w Kończycach Małych.

Wstęp wolny.

Osoby chętne proszę o kontakt telefoniczny: **507 729 396**.
Izabela Brachaczek Sołtys Kończyc Małych

GZWik: Wywóz nieczystości
Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem:

510 468 978

w godzinach pracy biura t.j.:
pn-śr 7.30-15.30 ,czwartek 7.30-17.00 i pt 7.30-14.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY

KALIA STRUMIEŃ

43-246 STRUMIEŃ ul. Dębowa 8
tel. 33 8570 122

Administrator Cmentarzy Komunalnych
w Gminie Zebrzydowice

**KUPIĘ STARE MOTOCYKLE,
MOTOROWERY, CZĘŚCI.**



tel. 504 211 939

Nowoczesna technika grzewcza



**INSTAL
CENTRUM**

Zebrzydowice
ul. Ks. A. Janusza 4
Siedziba w pawilonie
obok sklepu INMET

Grzegorz Wawrzacz, tel. 604 630 983

SPRZEDAŻ MONTAŻ:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| - KOLEKTORY SŁONECZNE | - POMPY CIEPŁA |
| - KOTŁY GAZOWE | - KOMINKI Z PŁASZCZEM |
| - CENTRALNE ODKURZANIE | - INSTALACJE WOD-KAN |
| | - INSTALACJE C.O. |
| | - KOTŁOWNIE WĘGŁOWE |

Optyk

Salon Optyczny

ZEBRZYDOWICE

GALERIA ŚWISTAK, 1 PIĘTRO
TEL. 508 225 483

- **OPTYK**
- **OKULISTA**
- **OPTOMETRYSTA**

- Profesjonalne badanie wzroku
- Nowe kolekcje opraw korekcyjnych
- Przeciwsłoneczne okulary polaryzacyjne
- Serwis i naprawa okularów
- Soczewki kontaktowe

PROMOCJA!!!

Okulary z polaryzacją i filtrem UV!!

Druga para okularów
przeciwsłonecznych -50%

PROSIMY O TELEFONICZNE ZAPISY NA WIZYTĘ:
TEL. 508 225 483

anne marii

CROCS

TISARD

VERMARI

TONNY

HOYA

Johnson & Johnson

UBEZPIECZENIA

FARO Maciej Simka

- ☐ komunikacyjne
- ☐ majątkowe
- ☐ turystyczne
- ☐ na życie



43-410 Zebrzydowice **tel. 32 469 34 98**
ul. Srebrna 4 **kom. 508 846 858**

e-mail: faro.maciejsimka@interia.pl

ZEGARMISTRZ

Salon z zegarami i zegarkami

Bogata oferta - atrakcyjne ceny

Wykonywanie grawerów i tabliczek z dedykacją

**NAJLEPSZY PREZENT
NA DŁUGIE LATA!**

Turystyczna 65
44-335 Jastrzębie-Zdrój
tel. 609 855 189

www.zegarmistrz-rzepecki.pl



Koncert pt. „Modlitwa o pokój” chóru mieszanego Echo z Zebrzydowic

5 października 2022 roku o godz. 18:00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Prof. Józefa Świdra w Jastrzębiu-Zdroju (ul. T. Kościuszki 13 a) odbył się koncert pt. „Modlitwa o pokój” chóru mieszanego Echo z Zebrzydowic. Partnerem koncertu była Jastrzębska Spółka Węglowa.

Fotoreportaż na stronie www.gok.zebrzydowice.pl

GOK Zebrzydowice



Pchli Targ za nami

W sobotę 10.10.2022 odbył się w Zebrzydowicach kolejny Pchli Targ. Organizatorem wydarzenia był GOK Zebrzydowice.

Dziękujemy wszystkim, którzy pojawili się w tym dniu – zarówno kupującym jak i sprzedającym. Sobotnie słoneczne do południa, było okazją nie tylko do ciekawych zakupów ale i okazją do spotkania i wspólnego spędzenia czasu!

Kolejny Pchli Targ na wiosnę – już dziś zapraszamy!

GOK Zebrzydowice



Ogniskowe spotkanie seniorów

Przy zebrzydowickim amfiteatrze 10 października przy ognisku spotkali się seniorzy działającego przy GOK i Bibliotece Klubu Seniora. Pogoda dopisała. Dokonano podsumowania trzyletniej działalności przypadającego na bardzo trudny okres (pandemia, wojna na Ukrainie, szalejącej inflacji, braku dostatecznej ilości nośników energii). Trudno uwierzyć, że bez jakiegokolwiek zewnętrznego finansowego wsparcia, materialnej pomocy można było dokonać tak wiele. To dzięki aktywności, nawet niekiedy bezimiennych uczestników grupy inicjatywnej starano się mobilizować se-

niorów do aktywnego wypoczynku. Poprzez spotkania, zebrania w sołectwach, organizowane przez różne agendy, starano się mobilizować osoby w podeszłym wieku do aktywnego życia, aby nie czuli się osamotnieni, czy zapomniani.

Zachęcano seniorów do prac środowiskowych w kołach emerytów, w stowarzyszeniach i klubach.



W czasie spotkań wyodrębniły się grupy takie jak: sanatoryjno – uzdrowiskowo – wypoczynkowa.

Pomocą w wyborze odpowiedniego miejsca, ośrodka oprócz reklamowanych ofert okazała się ogólnopolska gazeta GŁOS SENIORA. Wydawana cyklicznie gazeta podaje wiele interesujących seniorów informacji, w tym wykazy obiektów stosujących ulgi cenowe dla seniorów.

Szkoda, że z gminny agend, instytucji nikt nie „odważy się” zaprenumerować to czasopismo. Na tyłu seniorów zamieszkujących na terenie gminy to każde sołectwo, kulturalna filia, podległe gminie agencje wykonujące działalność na rzecz mieszkańców) powinni prenumerować po egzemplarzu senioralnej gazety.

Grupa turystyczna korzystająca z usług m.in. pobliskich oddziałów PTTK kompleksowo zwiedzała ciekawe atrakcyjne miejsca takie jak: Podlasie, Bieszczady, Jura Krakowsko – Częstochowska i Sądecką.

Ostatnio wielu seniorów przesiada się z autokarów na pociągi. W dzisiejszych czasach najtańsza turystyka a i komfort jazdy nowoczesnymi, wygodnymi wagonami stanowią przyjemność. Dodatkowym atutem jest to, że na pociągi posiadamy zniżki biletowe. Szkoda, że w tej turystyce nie możemy korzystać z pociągów wyjeżdżających, przejeżdżających przez Zebrzydowice. Stacja czeka na gruntowną modernizację i jeszcze długo poczeka. Jak poinformował GZC, planowany remont został przesunięty w czasie. Nikt nie wie kiedy będzie remont i czy w ogóle będzie. Aktualnie pociągi kursują do Cieszyna i Czechowic.

Skrycie liczyliśmy, że nowo uruchomiona linia pasażerska Cieszyn – Katowice pojedzie przez Zebrzydowice. Niestety stało się inaczej. Aby na godz. 5. Rano dojechać pociągiem do Katowic, to musimy korzystać z dworców Wodzisławia czy Pszczyny. Jeszcze na przełomie wieków, wielu nam zazdrościło tak wspaniałego dworca, który był wizytówką gminy.

Dobrze, że jeszcze w poprzednim rozdaniu unijnych grantów udało nam się zorganizować kilka bezpłatnych dla seniorów kursów komputerowych.

Planowane dla seniorów kolejne kursy komputerowe i podstawowej znajomości języka obcego prawdopodobnie z braku unijnych środków nie zostały rozpoczęte i nikt nie wie kie-



Ruszył program dofinansowania mikroinstalacji
fotowoltaicznych

Mój prąd 4.0 - dotacja do 20.500 zł



FOTOWOLTAIKA
tania energia dla domu i firmy

POMPY CIEPŁA

**Bezpłatny Audyt, atrakcyjne ceny,
krótkie terminy realizacji!**

Zebrzydowice, ul. Słowackiego 2a
tel. +48 **506 054 489, 512 380 755**
www.beskidenergy.pl

**FIRMA
LOKALNA**

dy, czy w ogóle zostaną rozpoczęte.

Często się na wmawia jakie korzyści, nas emerytów czekają. Jak dobrze się Nam mieszka i żyje w Kraju nad Wisłą. Zapominają, że jesteśmy potrzebni w okresach wyborów. W przyszłych latach czekają nas lawiny głosowań. Na pewno niektórzy sobie o nas przypomną. Będą obietniczki a może nawet znajdzie się parę złotych na prenumeratę jedynej w kraju gazety seniora. Przykre ale prawdziwe.

Ryszard Wiśniewski, Prezes Klubu Seniora

Ogłoszenie Wójta Gminy Zebrzydowice

Urząd Gminy Zebrzydowice przyjmie 2 osoby bezrobotne na 3 miesięczny staż od 7 listopada 2022 r.

Staż jest organizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie, skierowany jest do grupy osób bezrobotnych.

Osoba zainteresowana odbyciem stażu na stanowisku „technik prac biurowych” proszona jest o zgłoszenie się do PUP w Cieszynie po skierowanie na staż, a następnie do Urzędu Gminy z podaniem i skierowaniem z PUP.

Preferowane kierunki ukończonej szkoły:

- Ochrona środowiska, Rolnictwo
- Zarządzanie Kryzysowe/Obrona Cywilna
- Administracja

Zabawa połączona z wyborami

Nowe „stare” władze koła nr 8 ZERiJ

We wtorek 18 października odbyła się zabawa z okazji „Dnia Seniora” połączona z wyborami do nowego zarządu koła nr 8 ZERiJ.

Bardzo trudno przedstawić działalność koła za ubiegłe 5 lat działalności. Zorganizowaliśmy wycieczki jednodniowe i wielodniowe. Bawiliśmy się na zabawach a przed pandemią także na piknikach. Zwiedzaliśmy Warszawę, Lublin, Zamosć, Krynicę Górską, pływaliśmy stateczkiem po Solinie. Podziwialiśmy piękno Bieszczad i Tatr. Byliśmy w Czechach, na Słowacji, na Litwie. Zwiedzaliśmy Wilno - cmentarz na Rossie, gdzie spoczywa wielu wielkich Polaków. Modliliśmy się przed cudownym obrazem w Ostrej Bramie. Dużym powodzeniem cieszyły się wyjazdy na termy do Chochołowa i Białki.

Pamiętamy o naszych jubilatach i chorych, którym wręczaliśmy paczki, przesyłaliśmy życzenia.

Chciałam podziękować wszystkim, którzy pracowali aby nasze koło tak dobrze działało. Dziękuję pani Dyrektor GOK – Małgorzacie Guz i Wójtowi Gminy Zebrzydowice za serdeczne traktowanie naszych członków.

Oto nowy (stary) Zarząd Koła:

Przewodnicząca: Janina Papierok

Z-ca przewodniczącego: Stanisław Chmiel

Skarbnik: Wanda Żyła

Aktyw: Emil Bijok, Stanisław Smyczek, Maria Machej, Zbigniew Żyła.

*Przewodnicząca koła nr 8 ZERiJ
Janina Papierok*

XI Przegląd Zespołów Ludowych ZŁOTY TALIZMAN

Sukces Zyrbrzidowianek

Miło nam poinformować, że w XI Przeglądzie Zespołów Ludowych ZŁOTY TALIZMAN, bardzo dobrze spisał się zespół Zyrbrzidowianki, który zajął III miejsce.

Konkurs oceniała komisja artystyczna w składzie: - dr hab. Magdalena Szyndler, Aleksander Lusko, Gabriela Gwiszcz

Red.

Kąć błogostanu 2

Kochani, zazwyczaj błogostanu szukamy wyjeżdżając na wakacje. Utożsamiamy go z wygodnymi hotelami, odpoczynkiem pod palmami, piękną opalenizną lub też korzystamy z różnego rodzaju masażu: mamy do wyboru masaż klasyczny, Shiatsu, tajski, masaż gorącymi kamieniami lub ayurwedyjski. Osobom bardziej wybrednym proponuje się masaż ciepłym miodem lub gorącą czekoladą oraz kąpiel w kozim mleku z lampką szampa dla ochłody. Możliwości jest wiele. Ktoś inny powie, że dla niego błogostan to uprawianie sportu. Dla panów prawdopodobnie będzie to czas spędzony z kolegami przy chłodnym piwku a panie z pewnością powiedzą, że dla nich chwila błogostanu to godzina u kosmetyczki, uwieczona kilkugodzinnym shoppingiem i kawusią z ciastkiem w pobliskiej kawiarni. Możliwości jest bez liku, lecz wszystkie wymienione powyżej pochodzą z zewnątrz, a więc, nie są trwałe. Po jakimś czasie ponownie pojawi się nowa shoppingowa lub wakacyjna potrzeba błogostanu. Tylko błogostan kreowany w nas samych jest trwały.

A więc zacznijmy od oddechu. Oddech to pierwsza potrzeba vitalna człowieka przed picciem i jedzeniem. Paradoksalnie, jedzeniem zajmujemy się najwięcej. O picciu nie mówimy, gdyż zazwyczaj kojarzy nam się z alkoholem, aczkolwiek coraz częściej radzi nam się picie dużej ilości wody w celu wypłukania toksyn z organizmu. Oddech, będący synonimem życia, nie przykuwa naszej uwagi, no bo po co? „Oddycham, więc żyję” - jest to przecież tak oczywiste!

A jednak, oddech i głos, pojawiły się jako pierwsze przy naszym narodzeniu i będą nam towarzyszyły do ostatniego tchu, niezależnie od tego, czy będziemy tego świadomi czy nie.

Oddech i głos stale dostosowują się do codziennego stresu i jako pierwsze reagują chrypką, piskliwym głosem lub afonią. Serce także dostosowuje się do oddechu: szybszy oddech powoduje przyspieszone bicie serca a w rezultacie nieprzyjemną hiperwentylację. Natomiast, spowolniony oddech uspokoi serce już po trzech minutach i stopniowo wprowadzi w nas relaks, rozluźnienie. Taki oddech nazywany jest koherencją sercową. Chodzi o oddech, którym my wszyscy oddychamy, kiedy zapadamy w głęboki sen, w stanie nieświadomym.

Jakie płyną korzyści z głębokiego oddechu oraz jak wprowadzić go w życie bez uszczerbku dla naszego wolnego czasu, opowiem już w następnym odcinku. Będzie także przepis na zdrową herbatkę na zimowe wieczory zwaną „Masala Thé”.

Dziękuję Wam Wszystkim za tę chwilę uwagi i zapraszam ponownie.

Tym, którzy lubią wirtualne spotkania proponuję mój kanał na YouTube:

„Inspirer respirer-Lunia” w piątkowych nagraniach: „Spotkanie przy herbatce”.

Młodszych skrzatów czekają sobotnie dwuminutowki „Mama-luniawideo” na Tik Tok.

Zapraszam serdecznie, Lunia

Szkoła Podstawowa w Zebrzydowicach

JUBILEUSZOWE ŚWIĘTO



Tegoroczny Dzień Edukacji Narodowej w Szkole Podstawowej w Zebrzydowicach zbiegł się z jubileuszem 115. rocznicy istnienia budynku tzw. „starej szkoły”, czyli placówki przy ulicy Orzeszkowej. Inauguracja obchodów rozpoczęła się uroczystą Mszą Świętą. Następnie zaproszeni Goście udali się do szacownej Jubilatki, by zobaczyć, jak zmieniła się na przestrzeni lat.

W murach zagościł przedstawiciel organu prowadzącego z Panem Wójtem Karolem Sitkiem na czele, przewodniczący Rady Gminy - Pan

Mirosław Staniek oraz Pan wiceprzewodniczący- Eugeniusz Lose, Pani dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury- Małgorzata Guz, Dyrektor Gminnego Przedszkola w Zebrzydowicach- p. Dorota Bonek, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Kończycach Małych- p. Joanna Hanzel z reprezentantami uczniów, przedstawiciele OSP w Zebrzydowicach- p. Zygmunt Herman i p. Dariusz Chlebek oraz przedstawiciele Rady Rodziców – p. Patrycja Piątek oraz p. Krystian Krocze.



Wśród szacownych Gości znaleźli się Państwo Emerytowani Nauczyciele i Pracownicy oraz obecni nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi szkoły. Nie zabrakło też tych, dzięki którym zebrzydowicka szkoła sprawnie funkcjonowała, rozwijała się, rozrastała, przechodziła reformy i piękniała- mowa o DYREKTORACH- Pani Czesławie Haczek, Pani Halinie Sztymon, Pani Jolancie Wawrzyczek, Pani Barbarze Wiji oraz Panu Grzegorzowi Gabzdylowi.

Spotkanie miało charakter sentymentalnego spaceru od przeszłości ku teraźniejszości. Zatrzymano na chwilę czas, by zanurzyć się w historii, wspominać chwile, które minęły, ale zapewne w sercach wielu zgromadzonych na moment ożyły, powróciły w obrazach, zdarzeniach, postaciach.... Do refleksji skłoniła prezentacja multimedialna przygotowana przez mgr Agnieszkę Ziętek, po której trzecioklasiści zaprosili do zwiedzania szkoły.

Przed 10 laty miejsce to zostało na powrót dedykowane uczniom. W „starej szkole” uczą się klasy I-III i to właśnie dzięki nim placówka choć „stara”, to na nowo żyje i zapamiętuje historię- tę z XXI wieku.

Namiastkę różnorodnej działalności szkoły zaprezentowano w wybranych klasach. Goście mieli okazję wysłuchać wierszy i piosenek w gwarze Śląska Cieszyńskiego. W tym miejscu nastąpiło także wspólne odśpiewanie „Ojcowskiego domu”. Kolejnym punktem spaceru było zaprezentowanie działalności przyrodniczo- plastycznej z wyeksponowaniem pomocy pozyskanych

dzięki projektowi „Zdrowa rybka, skoczna żabka”. Ostatnim zaś miejscem, które mogli podziwiać Goście, okazała się sala informatyczna z robotami z „Laboratorium przyszłości”, w której uczniowie pracowali na komputerach, grali, śpiewali. Na koniec wszystkich pożegnał głos awatara rozlegający się z monitora interaktywnego zapraszający znowu za 115 lat!



Podczas spotkania był czas na wspólne rozmowy, wspomnienia. Dzięki wsparciu Sołtysów Zebrzydowic -p. Krzysztofa Maszadro i p. Marka Rychłego Goście zostali poczęstowani kanapeczkami, Rada Rodziców zadbała o pyszne ciasta, a kawą częstowały niezastąpione panie z obsługi naszej szkoły, za co wszystkim składamy podziękowania.

Chętni Goście uwiecznili odwiedziny w szacownej „Jubilatce” pamiątkowymi wpisami w kronice szkolnej. 14 października 2022 r. pozostanie w naszej pamięci jako niezwykle dzień- dzień spotkania pokoleń. Wszystkim uczestnikom oraz zaangażowanym w przygotowanie uroczystości nauczycielom i pracownikom z całego serca dziękuję.

Dyrekcja Szkoły Podstawowej w Zebrzydowicach

POLA NADZIEI



12 października 2022 roku w Szkole Podstawowej w Zebrzydowicach gościliśmy niezwykle osoby- wolontariuszki cieszyńskiego Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty. Panie: Halina Sajdok- Żyła, Janina Siwek i Mariola Gładczak zapoznały uczniów klas szóstych z historią, celami i codzienną pracą wykonywaną w ramach programu Pola Nadziei.

Pola Nadziei to program mający na celu pomoc osobom nieuleczalnie chorym. Jego główne założenia to pozyskiwanie środków finansowych dla podopiecznych oraz szeroko pojęta edukacja w zakresie opieki paliatywnej oraz pomocy osobom w żałobie. To także rozpowszechnianie idei otwarcia się na potrzeby człowieka cierpiącego. Symbolem akcji są żółte żonkile- kwiaty nadziei na pokonanie choroby nowotworowej. Nasza szkoła od kilku dni przygotowywała się do akcji. Uczniowie klas ósmych, wchodzący w skład Szkolnego Koła Wolontariatu, przygotowali teren pod pole. Kulminacyjnym momentem było zasadzenie cebulek przez dzieci z klas szóstych. Każdy uczeń otrzymał kilka cebulek do za-

sadzenia a także nalepkę - przedstawiającą logo akcji - na pamiątkę. Nasza szkoła – jako kolejna, która przystąpiła do programu – będzie brać udział w akcjach i konkursach Akcji Wolontarystycznej Pola Nadziei.

KONCERT TALENTÓW W SZKOLE PODSTAWOWEJ W ZEBRZYDOWICACH

Mam talent” to koncert dla rodziców, dziadków i przyjaciół szkoły, który odbył się 22 września 2022 r. Koncert na dobry początek roku szkolnego 2022/2023 umożliwił uczniom prezentację swoich zainteresowań i uzdolnień. Mieli oni okazję pokazać się z innej strony, niż podczas lekcji. Uczniowie zaprezentowali się w takich kategoriach jak: śpiew, recytacja, umiejętność gry na instrumencie, taniec oraz umiejętności gawędziarskie.



Szkoła Podstawowa w Końcicach Małych

7 października obchodziliśmy XII Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia.

W Szkole Podstawowej w Końcicach Małych zabawy z tabliczką mnożenia odbyły się w poniedziałek 10.10. Podczas przerw patroli egzaminatorów sprawdziły znajomość tabliczki mnożenia wśród uczniów i nauczycieli. Każdy chętny mógł się sprawdzić i otrzymać certyfikat lub odznakę. Ponadto trudy takiego „egzaminu” każdemu osłodził cukierek. Zadania miały różny stopień trudności. Chętnych nie brakowało.

Panie - Sylwia Pawlas i Agnieszka Setlak na lekcjach matematyki przeprowadziły zabawy z tabliczką mnożenia. Uczniowie zyskali oceny za aktywność i chętnie wzięli udział w takich zajęciach. Kolejny taki dzień za rok...

WIEŚCI Z MAŁOKOŃCZYCKIEJ SZKOŁY

Nowy rok szkolny przynosi uczniom w Końcicach Małych same niespodzianki. Wiele radości sprawiło wszystkim świętowanie DZIEŃ CHŁOPAKA oraz DNIA DZIEWCZYN. Pierwsze połączone zostało z MIĘDZYNARODOWYM DNIEM KAWY (u nas zbożowej :-)), toteż zachowując pełną kulturę, nasi młodszy i starsi chłopcy przystrojeni tego dnia w krawaty i muchy, mogli spożyć ten zdrowy napój w powstałej na tą okoliczność SZKOLNEJ KAWIARENCE. Dziewczyny w dniu swo-



jego święta - 11.10. przyszli przystrojeni w wianki, z kwiatami we włosach. Dla nich niespodzianką były gry planszowe, przy których miło można było spędzić czas nie tylko podczas przerw. Taki miły sposób spędzania odpoczynku między lekcjami bardzo spodobał się uczniom, dlatego zabawa przy grach stołowych towarzyszyła wszystkim do końca tygodnia.

Od 4 października trwają w Szkole w Końcicach Małych DNI DLA ZWIERZĄT. Zorganizowana zbiórka karmy dla schroniska w Jastrzębiu Zdroju, prowadzona pod hasłem PAKA DLA ZWIERZAKA, zakończyła się 19.10.



Podczas akcji uczniowie poznawali ciekawostki o zwierzętach, uczyli się dbania o nie i pielęgnowania, brali udział w quizach oraz wykonywali ilustracje swoich pupili.

Na szkolnym profilu FB trwa konkurs POKAŻ SWOJEGO ZWIERZAKA. Chętni głosują na wybrane zwierzątko uczniów i nauczycieli. To, które uzyska największą ilość lajków i serduszek otrzyma tytuł NASZ PUPIL ZWIERZAK.

Jak co roku obchodzony był w końcickiej szkole DZIEŃ PAPIESKI. Hasło tego dnia „Blask prawdy” zwracał uwagę na ważne przesłania kształtujące dobre i pozytywne postawy. Dedykowany naszemu Papieżowi koncert zawierał muzykę, taniec i śpiew. Tego dnia chyba całe niebo tańczyło razem z nami. Wianiem pomocy pozyskanych dzięki projektowi „Zdrowa rybka, skoczna żabka”. Ostatnim zaś miejscem, które mogli podziwiać Goście, okazała się sala informatyczna z robotami z „Laboratorium przyszłości”, w której uczniowie pracowali na komputerach, grali, śpiewali. Na koniec wszystkich pożegnał głos avatara rozlegający się z monitora interaktywnego zapraszający znowu za 115 lat!

Szkoła Podstawowa w Kaczychach

CYTAMY Z SERCEM

Ogólnopolska Akcja Czytelnicza Czytamy z Sercem to projekt czytelniczy, która łączy w sobie obchody dwóch świąt odbywających się 29 września – Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania oraz Światowego Dnia Serca.



Celem głównym jest promocja literatury i czytelnictwa, poszerzanie wiedzy na temat serca – budowy oraz funkcjonowania tego organu. Jednym z założeń akcji jest rozwijanie w uczestnikach wrażliwości na cierpienie i potrzeby osób chorych, propagowanie zdrowego stylu życia jako jednej

z form przeciwdziałania chorobom układu sercowo-naczyniowego.

W ramach tegorocznej edycji nasza biblioteka szkolna przeprowadziła różnorodne działania promujące czytelnictwo i poszerzające wiedzę o sercu, m.in. zajęcia czytelnicze, czytelniczo-plastyczne, głośne odczytywanie fragmentów książek o sercu, odgrywanie i prezentowanie scenek tematycznych. Podczas spotkania z kl. 1-3 pani bibliotekarka wcieliła się w rolę misia, a uczennica kl. 3a w rolę kotka, przedstawiając scenkę zatytułowaną Serce misia, natomiast uczniowie z klasy 8a zaprezentowali scenkę pt. Serce nadziei. Na zajęciach czytelniczych dzieci z kl. 2b i 4a wysłuchali Bajki o sercu i wykonali plakat z kolorowymi serduszkami. W czytelni biblioteki szkolnej trwa wystawa książek związanych z tegoroczną akcją czytelniczą Czytamy z sercem.

Panu Andrzejowi Kondziołce Wójtowi Gminy Zebrzydowice
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci Ojca



śp. Tadeusza Kondziołki

składają:

Dyrekcja, grono pedagogiczne oraz pracownicy
Szkoły Podstawowej w Kaczycach

A może...?

Siedzi przede mną, skurczony, szara cera, oczy, chociaż bardzo się stara, rozbiegane, niespokojne. Ręce położył na kolanach, mocno zaciśnięte, nieruchome.

„- Bo ja, proszę Pani, tak sobie chciałem porozmawiać z Panią. Bo to żona, matka, dzieci nawet, bez przerwy mi mówią, że ja za dużo piję. Powinienem, ich zdaniem, zacząć się leczyć, to pijaństwo to choroba, podobno śmiertelna. Jeszcze się nie spotkałem by ktoś umarł z powodu alkoholu. Na serce, na Covid tak, ale na alkohol? Nigdy.

- Pani, co ja tam wypiję? Parę piw. Tak sobie wieczorem, przed telewizorem. Ile? No tak około 3-4 piwa. Pani mówi, że to jest prawie 2 litry. Co to jest 2 litry. Zdarzało się za jeden dzień wypić 10 piw. Jak był upał. A zresztą piwo to nie alkohol. No tak, jak jest jakaś impreza, urodziny, imieniny to i wódkę wypiję. Zdarza się, że piję i wódkę i piwo razem.

- A była u mnie Policja. Żona mnie wkurzyła, nie pamiętam o co poszło. Wypiłem wcześniej parę piw. Co mi baba będzie wytykała, że wypiłem. Za swoje piję, nie? Wolno mi. Tak, miałem, bo mierzyli, około 3 promile. Zabrali mnie na Wytrzeźwialkę, wró-

ciłem na drugi dzień. Baba po gębie sina, podobno to tak ja ją urządziłem. Nie pamiętam. Gdyby na Policję nie zadzwoniła, to nie przywaliłbym.

- Pani, co ja za pijak jestem. Po rowach nie leżę, pracuję, zarabiam. A to, że sobie raz za kiedy wypiję? Każdy tak robi. Że robię awantury, biję żonę, dzieci są znerwicowane? Pani to niech mnie nie denerwują. Niech się Pani zajmie tymi co to po rowach leżą, rzygają na ulicy. Ja mam pracę, dom. Żyję uczciwie. A że sobie co nieco wypiję? Ja tak dużo nie piję.

Nawet gdyby Pani mnie namawiała, na żadne leczenie nie pójde, nie jestem alkoholikiem.”

Jak się to skończyło. Pan został skierowany na zdiagnozowanie do biegłych sądowych, którzy stwierdzili występowanie Zespołu Zależności od Alkoholu. Przeszedł leczenie odwykowe w Oddziale Odwykowym. Po leczeniu zaczął chodzić na Mitingi AA, na terapię pogłębioną do Poradni Uzależnienia. Obecnie od 4 lat nie spożywa alkoholu. Żona się z nim nie rozwiodła. W domu panuje spokój, szczęście. Można? Można!

Ewa Czudek

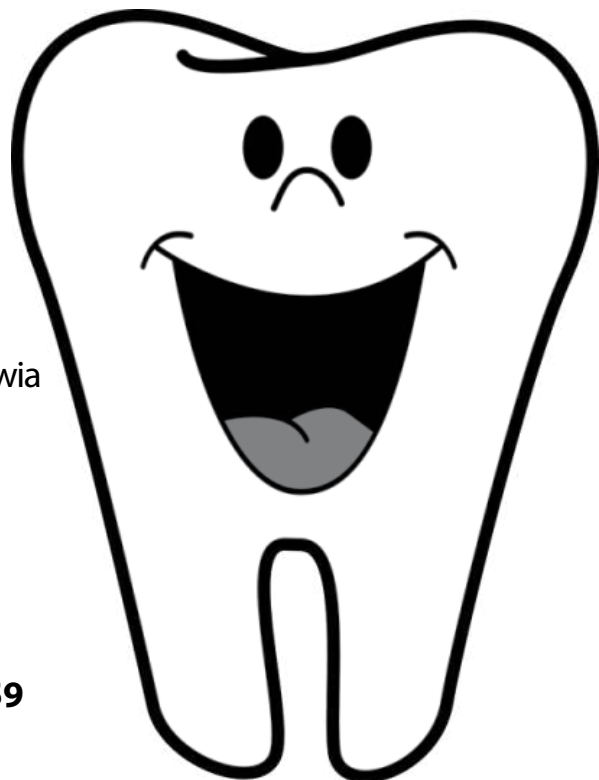
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

STOMATOLOG W ZEBRZYDOWICACH

Prywatny Gabinet Stomatologiczny w Ośrodku Zdrowia
w Zebrzydowicach

Agnieszka Słaboń – Chmiel
Lekarz Dentysta

Rejestracja Telefoniczna pod nr. tel. **798 928 659**
Zapraszamy!



WARSZTATY Z DZIENNIKARSTWA!!!

Gminna Biblioteka w Zebrzydowicach oraz Filia w Kończycach Małych zaprasza dzieci z klas 4-8 szkoły podstawowej na zajęcia z dziennikarstwa.

Zajęcia prowadzone będą przez profesjonalnych dziennikarzy. Obejmują 15 zajęć po 2 godziny i są bezpłatne.

Dzięki warsztatom młodzi adepci dziennikarstwa rozwijają kompetencje medialne oraz wiedzę w zakresie autopromocji, wystąpień publicznych, kształtowania wizerunku.

Zapisy przyjmują GBP Zebrzydowice, Filia Kończyce Małe pod numerami telefonów: Zebrzydowice 32 46 92 020 i Kończyce Małe 32 46 93 040. Ilość miejsc ograniczona.

Projekt realizowany ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020.

NOWOŚCI W BIBLIOTECE

Małgorzata Garkowska: WYBÓR MATKI

„Wybór matki” to opowieść z historią w tle, o tym, ile jesteśmy w stanie zrobić dla miłości, oraz o trudnych wyborach i ich konsekwencjach, na które nie zawsze jesteśmy gotowi. Los jednak nigdy nie czeka na sprzyjający moment...

Płock, 1946 rok. Michalina powraca do rodzinnego miasta z bagażem konspiracyjnej działalności, małą córeczką i nadzieją, że po wojennej zawierusze zdoła odnaleźć upragniony spokój. Szybko jednak się okazuje, że walka jeszcze nie dobiegła końca, a niebezpieczeństwo czyha również i tutaj. Misternie budowane na nowo szczęście w jednej chwili może przysłonić cień demonów z przeszłości, a także tych nowych, rodzących się na podatnym gruncie Polski Ludowej. Czy młodemu i przystojnemu lekarzowi uda się uleczyć serce Miśki? Czy ona zdoła ocalić człowieka, dzięki któremu zyskała sens życia? Ile będą musieli poświęcić, żeby osiągnąć coś pozornie tak prozaicznego jak namiastka szczęścia?

Stephen King: BAŚNIOWA OPOWIEŚĆ

Siedemnastolatek otrzymuje w spadku niezwykle dziedzictwo – klucz do równoległego wymiaru, w którym toczy się wojna między dobrem i złem; walka o najwyższą stawkę: przetrwanie zarówno tamtego świata, jak i tego, który znamy. Historia klasyczna jak baśń czy mit. Zaskakująca i świeża, lecz jednocześnie pełna motywów, które w twórczości Stephena Kinga lubimy najbardziej. Być może wszyscy tę opowieść znamy, lecz wciąż chcemy ją czytać, gdy opowiedziana jest na nowo, przez pisarzy tej rangi, co Stephen King. Opowieść o zwyczajnym chłopcu, któremu pisane są bohaterские czyny.

Charlie wykonywał różne, czasami dość niezwykle, prace dla pana Bowditcha, a po jego śmierci odziedziczył posiadłość na wzgórzu oraz kasetę z nagraniem opowieści – tak dziwną, że wprost niemożliwą do uwierzenia. Bo choć wydaje się to bajką, wewnątrz szopy ukryty jest portal do innego świata, którego mieszkańcom grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. I którego straszyli przywódcy, o ile nikt nie odważy się ich powstrzymać, skłonni są doprowadzić do zniszczenia zarówno tamtej, jak i naszej rzeczywistości.

Stephanie Rickenbacher & Lui Eigenmann: KAMPEREM PO EUROPIE

Samodzielnie przebudowanym kamperem Lui i Stephani przemierzają wszystkie kraje zróżnicowanego kontynentu europejskiego. W swojej książce opowiadają o codziennych i niezwykle ciekawych doświadczeniach, najpiękniejszych celach podróży, najlepszych miejscach noclegowych i kulinarnych atrakcjach. Opisując pustynie, lodowce, gorące źródła i zachwycające miasta, wskazują łatwe do przebycia trasy, które umożliwiają amatorom podróżowania kamperem wydobyć z Europy tego, co ma najlepsze do zaoferowania!

Autorzy podpowiadają czytelnikowi wybór najbardziej urozmaiconych dróg, dzielą się fascynującymi zdjęciami i praktycznymi wskazówkami dotyczącymi zabytków, sposobów aktywnego spędzania czasu i miejsc postojowych.



Kącik Kulinarny

GRZYBY W SOSIE POMIDOROWYM

Składniki:

- 1/2 dorszlaka obgotowanych grzybów różnego rodzaju
- 1/2 kg cebuli
- 1/3 szklanki octu
- 3/4 szklanki gorącej wody
- 7 ziaren pieprzu
- 7 ziaren ziela angielskiego
- 2 liście laurowe
- 7 łyżek koncentratu pomidorowego
- 7 łyżek cukru
- 2 łyżki słodkiej mielonej papryki
- 1/2 łyżeczki soli
- 3 łyżki oleju

Przygotowanie:

Cebulę obrać, drobno posiekać i zeszklić na oleju. Dodać cukier, ocet, wodę, koncentrat pomidorowy, przyprawy i dusić razem przez 3 minuty. Dodać obgotowane wcześniej grzyby, dusić przez kolejne 10 minut. Gorący sos włożyć do wyparzonych, suchych słoików i od razu zakręcać wyparzonymi zakrętkami. Pasteryzować 10 minut, od zagotowania. Słoiki odwrócić do góry nogami i poczekać aż ostygną.

CIASTO Z OWOCAMI

Składniki:

Ciasto:

- 3 szklanki mąki pszennej
- 0,5 szklanki cukru
- 1 łyżka cukru waniliowego
- 1 łyżka proszku do pieczenia
- 250 g margaryny
- 2 łyżki śmietany
- 2 całe jajka

Owoce:

- 0,5 kg białego winogrona
- 0,5 kg czerwonego winogrona
- 0,5 kg śliwek
- 0,5 jabłek
- 3 opakowania galaretki np. o smaku arbuзовym
- cukier do smaku
- 2 łyżki żelatyny

Przygotowanie:

Owoce jabłka obrać i brać i oczyścić z gniazd nasennych. Pokroić w średnią kostkę. Śliwkę dokładnie umyć, osuszyć. Każdą przekroić na pół, usunąć pestkę i każdą połówkę przekroić na pół. Winogron białe i czerwone opłukać. Do rondelka przełożyć jabłka i śliwkę podgrzewać na średnim ogniu ok. 10 - 15 minut do czasu, aż owoce puszczą trochę soku, dodać winogron i cukier. Następnie do gorących owoców dodać 3 opakowania galaretki o smaku arbuзовym, mieszamy, a następnie dodać żelatynę. Podgrzewamy, aż się rozpuści galaretka i zdejmujemy z palnika. Można dodać cukier do smaku. Odstawić do zimnej wody do lekkiego stężenia.

Rada - można najpierw dodać 2 opakowania galaretki arbuзовej, dodałam więcej gdyż moje owoce były bardzo soczyste (miały dużo soku).

Ciasto :

Mąkę z proszkiem do pieczenia przesiać, dodać cukier. Dodać zimną margarynę i wysiekać. Gdy powstanie kruszonka, uformować kopczyk, w kopczyku zrobić dołek i wbić do niego 2 jajka, dodać śmietanę wymieszać następnie zagnieść ciasto. Następnie ciasto rozwałkować na 2 placki.

Przełożenie:

Do posmarowanej masłem wyłożyć jeden rozwałkowany placek ciasta, następnie wyłożyć całą masę owocową i bardzo delikatnie położyć drugi placek ciasta.

Piec 45-50 minut w temperaturze 180-200 stopni C.

SKŁADY OPAŁOWE

STOKŁOSA

SKŁAD OPAŁU
MARKLOWICE GÓRNE

OFERUJEMY: - węgiel orzech
- eko-groszek
- węgiel workowany

!!! RATY !!!

TRANSPORT w okolicy GRATIS

 **519 101 448**

<https://www.skladystoklosa.pl>

CZYNNE:

poniedziałek - piątek	8.00 - 16.00
sobota	8.00 - 12.00

WAFLE O SMAKU z dzieciństwa

Składniki:

- 2 opakowania wafli

Masa:

- 375 g margaryny (1,5 kostki)
- 1 szklanka cukru
- 3 łyżki wody
- 3 - 4 łyżki kakao
- 1 słoiczek dżemu z czarnej porzeczki
- opakowanie herbatników o smaku maslanym (100g)

Przygotowanie:

Masa - margarynę rozpuścić w wodą, następnie dodać szklankę cukru rozpuścić, na końcu wysypać kakao. Masę odstawić do wystygnięcia. Po wystygnięciu dodać słoiczek dżemu z czarnej porzeczki. Dobrze wymieszać. Następnie pokruszyć herbatniki i dodać do masy. Na koniec za pomocą blendera zblendować na jednolitą masę.

Gotową masą przełożyć wafle, ostatnią warstwę kremu przykryć suchym waflem i całość docisnąć. Na koniec całość obciążyć by wszystko się ładnie zlepilo np. deską drewnianą do krojenia pozostawiać na kilka godzin. Ja osobiście przekładam wieczorem wafle i pozostawiam na noc w chłodnym miejscu, a na drugi dzień rano kroję w kwadraty, prostokąty lub rąby.

Rada: ilość kakao można dodać większą uzależnione jest od jakości kupionego kakao tylko trzeba uważać by masa nie była zbyt gorzka

KOŁACZ Z SEREM I MAKIEM

Składniki:

Ciasto drożdżowe:

- 400 g mąki pszennej
- 40g cukru
- 7 g drożdży instant
- 2 jajka
- 130 ml mleka
- 75 g masła
- Masa makowa:
- 200 g mielonego maku
- łyżka masła
- 2 łyżki miodu
- 3 łyżki cukru
- 1 białko
- 1/2 szkl. bakalii (posiekane orzechy, skórka kandyzowana)

Masa serowa:

- 300 g białego sera
- 1 żółtko
- 2 łyżki miękkiego masła
- 1 łyżka budyniu waniliowego
- 3 łyżki cukru

Kruszonka:

- 200 g mąki pszennej
- 100 g masła
- 100 g cukru pudru

Przygotowanie:

Masa makowa:

Mak zalać ok szkl. wrzącej wody. Podgrzewać aż woda całkiem wyparuje. Dodać masło, miód, cukier i bakalie, wymieszać. Gdy masa ostygnie wymieszać z białkiem.

Masa serowa:

Ser przecisnąć przez praskę, dodać pozostałe składniki i dokładnie wymieszać.

Kruszonka:

Wszystkie składniki dokładnie rozetrzeć w palcach.

Ciasto:

Mleko podgrzać z masłem do połączenia. Przestudzić, ma być ciepłe, nie gorące. W misce wymieszać wszystkie suche składniki. Dodać jajka i ciepłe mleko, zagnieść gładkie i elastyczne ciasto.

Formę (24x36cm) nasmarować tłuszczem. Ciasto rozprowadzić/rozwałkować na spodzie foremki, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Na wyrośnięte ciasto nakładać na przemian pasami masę makową i serową. Całość posypać kruszonką. Kołacz piec ok 35-40 minut w 180 stopniach.

ORZECHOWE PÓŁKSIĘŻYCE

Składniki:

- 4 jajka
- 200 g cukru pudru
- 200 g masła
- kilka kropel ekstraktu waniliowego
- 2 łyżki rumu
- szczypta soli
- 200 g mąki pszennej
- 6 g proszku do pieczenia
- 100 g mielonych orzechów włoskich

Przygotowanie:

Masło rozpuścić, przestudzić, dodać 150 g cukru pudru, zmiksować. Dodać ekstrakt waniliowy, rum i żółtka, utrzeć na puch. Białka ubić ze szczyptą soli, na koniec dodając pozostały cukier puder. Pianę delikatnie wymieszać z masą. Na koniec dodać przesianą mąkę z proszkiem do pieczenia, wymieszać. Ciasto wylać na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia, wyrównać i wierzch posypać orzechami. Piec ok 20-25 minut w 180 stopniach. Ostudzić. Metalową, okrągłą foremką wycinać półksiężycy lub inne dowolne kształty.

SALATKA MAKARONOWA Z KURCZAKIEM

Składniki:

- 200 g makaronu drobnego np. kolanka
- jeden filet z kurczaka
- jedna papryka
- 4 ogórki kiszzone
- pół cebuli czerwonej
- kilka rzodkiewek
- ser typu feta opakowanie
- 3 pomidory
- puszka kukurydzy
- 2 łyżki oliwy
- 1 łyżka majonezu
- 2 łyżki jogurtu
- fix do salatek francuski
- pieprz
- przyprawy do kurczaka - sól, pieprz, papryka czerwona słodka, zioła prowansalskie, przyprawa do kebabu

Przygotowanie:

Makaron ugotować według informacji na opakowaniu. Odcedzić.

Kurczaka kroje na małe kawałki i doprawiam odstawiam na pół godziny następnie smażę.

Wszystkie warzywa i ser kroje w kostkę.

Pomidory wyciąć gniazda nasienne i również pokroić w kostkę.

Makaron, ser, kurczaka i wszystkie warzywa wkładam do miski

Majonez i jogurt łączę z fixem francuskim, dodaje pieprz i mieszam. Takim sosem polewam salatkę.

Salatkę nie solę bo ser jest słony i fix też.

POMYŚLNYCH WYPIEKÓW ŻYCZY TERESA KONDZIOŁKA



Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach, 43-410 Zebrzydowice, ul. Księdza Janusza 21; www.zebrzydowice.pl

Redaguje zespół. Redaktor techniczny: Łukasz Żur, e-mail: drukarnia-interfon@home.pl

Redakcja: Gminne Centrum Informacji, ul. Ks. A. Janusza 21, tel 324693 425 wzp@gok.zebrzydowice.pl

Skład i druk: INTERFON Sp. z o. o. 43-400 Cieszyń, ul. Olszaka 5, tel. 33 8510 543, fax 33 8511 643, email: drukarnia-interfon@home.pl

ISSN 1508-0986 egzemplarz bezpłatny.

W dostarczonych materiałach redakcja zastrzega sobie dokonywanie skrótów i poprawek. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.



JALUM

UBEZPIECZENIA

tanie OC i AC

warta.

HDI

Proama
ubezpieczenia od 1900r.



COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

wiener
VIENNA INSURANCE GROUP

LINK 4

ERGO
HESTIA

InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP

GENERALI
Ubezpieczenia

Cieszyn, ul. Hajduka 17, tel. 530 258 404

Zebrzydowice, ul. Ks. Janusza 1, tel. 790 546 100

Pawłowice, ul. Górnicza (obok Tesco), tel. 790 545 100

www.jalum.pl

Kredyt ProEko

RRSO 7,34%

dołącz
do nas



więcej informacji:



BANK SPÓŁDZIELCZY
W JASTRZĘBIU ZDROJU
ZAŁOŻONY W 1897

www.bsjastrzebie.pl