

# Wiadomości z nad Piotrówki

Biuletyn Informacyjny

Kaczyce Marklowice Górne



Gmina Zebrzydowice

Kończyce Małe Zebrzydowice

UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

MIESIĘCZNIK NR 9 (279) ROK XXI WRZESIEŃ 2022

*Podziękowaliśmy za plony  
To były dożynki!!!*



str. 5

*Uczczono pamięć ofiar*



str. 7

*Rodzinny Rajd Rowerowy im. Bronisława Żagana*



str. 7

*Zdrowo, ekologicznie i tradycyjnie w Kończycach Małych*



str. 9

**KUPIĘ STARE MOTOCYKLE - TEL. 504 211 939**

**Api**  
**SKLEP PAPIERNICZY**  
upominki • zabawki • srebro

**SUPER PROMOCJE**  
PIÓRA WYMAZYWALNE  
PILOT, WKŁADY DO PIÓR,  
PAPIER KSERO

**PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NASZE  
CENY.**

**Czyenne:**  
Api w Świstaku pon- pt 7.30-18; so 8-14  
Api Kochanowskiego 36 pon- pt 9-17; so 8-13  
Zapraszamy!! Tel. 506 814 834. Polub nas na FB - Api sklep Papierniczy

## W numerze:

- ✓ Medal dla zebrzydowskiego sztabu - str. 3
- ✓ INFORMATOR URZĘDOWY - str. 11
- ✓ Poezja Naszych Mieszkańców - str. 13
- ✓ Kącik kulinarny - str. 19

*Święto Wina za nami!*



str. 7

SKŁAD MATERIAŁÓW SYPKICH I OPAŁOWYCH

F.H.U. "STAŃCZYK"  
ZBIGNIEW STAŃCZYK

Skład jest czynny:  
od pn.-pt. 8.00 - 15.30, w soboty od 8.00 do 12.30  
tel. 32 469 35 82  
43-410 Zebrzydowice, ul. Kochanowskiego 61  
cennik - [www.fhustanczyk.pl](http://www.fhustanczyk.pl)

# OFERUJEMY SPRZEDAŻ

**ORZECH - LUZEM**

**ORZECH - PAKOWANY**

**EKO GROSZEK - PAKOWANY**

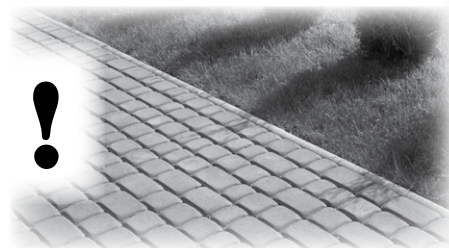
**KOKS - Orzech II - LUZ I PAKOWANY**

## W STAŁEJ SPRZEDAŻY

**PIASEK (różne rodzaje), MIESZANKA, ŻWIR,  
KAMIEŃ KLINIEC, TŁUCZEŃ, KAMIEŃ CZERWONY**



# ! UWAGA !



**W związku ze stale rosnącymi cenami paliwa  
zostaje zlikwidowany transport GRATIS  
MATERIAŁÓW SYPKICH powyżej 5 TON**

**Zapewniamy rozładunek  
samochód HDS**

**WYPRZEDAŻ KOSTKI  
BRUKOWEJ**

- **GRYS ZIELONY** 8-22 granulacja
- **GRYS BIAŁY** 8-16 granulacja
- **ŻWIR DO DRENAŻU** 16-32 granulacja
- **ŻWIR** 8 -16 granulacja



Andrzejowi Kondziołce Wójtowi Gminy Zebrzydowice  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci Ojca



## śp. Tadeusza Kondziołki

składają:  
Pracownicy Urzędu Gminy w Zebrzydowicach

*„Nie żyjemy, aby umierać...ale umieramy, aby żyć wiecznie”  
- M. Buchberger*

Panu Andrzejowi Kondziołce Wójtowi Gminy Zebrzydowice  
a także Rodzinie i Bliskim najszczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Ojca



## śp. Tadeusza Kondziołki

składają:  
Dyrektor i pracownicy  
Gminnego Ośrodka Kultury w Zebrzydowicach  
oraz Dyrektor i pracownicy  
Gminnej Biblioteki Publicznej w Zebrzydowicach

*Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięć się im płaci.*

*W. Szymborska*

Panu Andrzejowi Kondziołce Wójtowi Gminy Zebrzydowice  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu odejścia do Domu  
Pana drogiego Ojca



## śp. Tadeusza Kondziołki

składają:  
Dyrekcja, grono pedagogiczne, pracownicy i uczniowie  
Szkoły Podstawowej w Kończycach Małych

Panu Andrzejowi Kondziołce Wójtowi Gminy Zebrzydowice  
oraz Jego Rodzinie i Bliskim najszczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci Taty



## śp. Tadeusza Kondziołki

składają:  
Dyrektor i pracownicy Gminnego Zakładu Wodociągów  
i Kanalizacji w Zebrzydowicach

*Panu Wójtowi Gminy Zebrzydowice*

### **Andrzejowi Kondziołce**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia  
z powodu śmierci

## Ojca

składają:  
Dyrekcja oraz pracownicy  
Gminnego Przedszkola Publicznego w Zebrzydowicach



Andrzejowi Kondziołce Wójtowi Gminy Zebrzydowice  
wyrazy współczucia z powodu śmierci Taty



## śp. Tadeusza Kondziołki

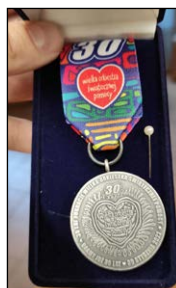
Składają:  
członkowie i Zarząd Koła Macierzy w Zebrzydowicach

Serdeczne podziękowania  
za wyrazy współczucia i udział w pogrzebie  
Naszego Męża, Ojca, Dziadka i Pradziadka



## śp. Tadeusza Kondziołki

składa:  
Żona, Córka i Syn z Rodzinami



### Medal dla zebrzydowskiego sztabu

Miło nam poinformować że Sztab w Zebrzydowicach otrzymał medal 30-lecia Fundacji WOŚP dla Zebrzydowskiego Sztabu. W ten sposób Fundacja WOŚP dziękuje nam (sztabowi, wolontariuszom, wszystkim tym, którzy angażują się w organizację od lat zebrzydowskiego finału) za trzy dekady niesienia dźwięków najpiękniejszej Orkiestry Świata – Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. – Tyle wspaniałych przeżyć, tyle wspaniałych akcji i słów oraz wspaniałych Finałów, podczas których serca wielu milionów Polaków są zjednoczone w idei niesienia pomocy. Dziękujemy, że razem możemy tworzyć ten pozytywny zgiełk, że razem tworzymy najważniejszą ideę społeczeństwa obywatelskiego. Pomagamy tym, którzy pomocy potrzebują! Dziękujemy za przyjaźń i wiarę w to, że możemy w tych trudnych czasach stanowić o ludzkiej solidarności i ogromnej miłości dla życia. Pamiętajcie, że gramy do końca świata i jeden dzień dłużej! – napisał Jurek Owsiak na certyfikacie medalu 30-lecia Fundacji WOŚP

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy tym, którzy nas co roku wspierają- wolontariuszom, darczyńcom, zespołom, stowarzyszeniom i wszystkim ludziom dobrej woli. Dziękujemy! Ten medal jest dla WAS!

Warto zaznaczyć, że Sztab WOŚP przy Gminnym Ośrodku w Zebrzydowicach „gra” z orkiestrą od samego początku!

GOK Zebrzydowice





## GABINET STOMATOLOGICZNY

**Beata Kubecka-Szpigiel**

specjalista stomatologii ogólnej

**kom. 602 501 967**

proszę dzwonić lub pisać SMS

**43-410 Kończyce Małe**  
**ul. Kasztelańska 2A**

przyjmuje:

**poniedziałek - 9-14**

**wtorek - 14-18**

**środa - 9-12**

**czwartek - 14-18**

**piątek - 9-14**

## UBEZPIECZENIA

- **Tanie oferty ubezpieczeń komunikacyjnych OC, AC**
- **Ubezpieczenia majątkowe**
- **FUNDUSZE EMERYTALNE II i III FILAR**

**DO WYBORU OFERTY KILKU FIRM**  
**MOŻLIWOŚĆ OBSŁUGI W DOMU KLIENTA**

**JÓZEF KROCZEK - ZEBRZYDOWICE, UL. PCK 33a**  
**tel. kom. 607 76 45 45**

## USŁUGI GEODEZYJNO – KARTOGRAFICZNE

### „TOBAR”

Adam Jankowski  
43-400 Cieszyn, Plac Wolności 3  
**tel.: 604 591 523**

**Wykonujemy następujący zakres robót geodezyjnych:**

- aktualizacje map do celów projektowych
- pomiary inwentaryzacyjne wszystkich sieci uzbrojenia terenu
- pomiary inwentaryzacyjne budynków i budowli
  - podziały nieruchomości
  - wznowienie granic nieruchomości
- wszelkiego rodzaju wytyczenia na gruncie



## KSERDRUK

**Zapraszamy do Naszego Salonu**  
**(Dawne emerfoto)**

**KS. A. JANUSZA 4**  
**(DOM HANDLOWY)**  
**43-410 ZEBRZYDOWICE**



**+ 48 606 704 823**

**+ 48 509 303 669**

**kserdruk@gmail.com**

**Oferujemy profesjonalne usługi z zakresu:**

- sprzedaży, wynajmu oraz serwisu poleasingowych kserokopiarek oraz drukarek Konica Minolta,
- sprzedaży oraz serwisu poleasingowych komputerów stacjonarnych i laptopów,
- sprzedaży materiałów eksploatacyjnych (tusze, tonery itp.) oraz innego sprzętu biurowego,
- sprzedaży akcesoriów rowerowych itp.,
- wysyłek paczek kurierskich,
- usług ksero.

**Furgonetka**

## SKŁAD OPAŁU

### KACZYCE

### DWORZEC PKP

F.H. KRYSBUD - Stokłosa Władysław

## SPRZEDAŻ OPAŁU

**WĘGIEL ORZECH - luz i workowany**

**EKOGROSZEK - luz i workowany**

**PELLET**

**Przyjmujemy zamówienia na materiał siewny**  
**oraz sadzeniaki**

Transport od 1 tony na terenie gminy Zebrzydowice - gratis

**Zapraszamy**

od pon.-pt. od 8.00-15.00 i w soboty od 8.00-13.00

tel. **33 856 93 16**

tel. **501 134 571**



## Podziękowaliśmy za plony To były dożynki!!!

**W niedzielę 04.09.2022 w Kaczycach odbyły się Gminne Dożynki. W programie nie zabrakło uroczystego korowodu dożynkowego, mszy dożynkowej, przemówień gości oraz licznych atrakcji.**

W trakcie wydarzenia odbył się występ zespołu dożynkowego NADOLZIANIE z Kaczyc, Małych Kaczoków, pokazu tańca towarzyskiego szkoły BAILAMI a całość zakończył festyn dożynkowy, podczas którego do tańca przygrywał zespół MISTER TWISTER.

Gazdami tegorocznych dożynek byli p. Małgorzata i Bronisław Budziński

Dziękujemy za wsparcie rzeczowe i finansowe sponsorom dożynek

- firmie IMKUS sp. z o.o.
- firmie PARDI sp. z o.o.
- firmie J.P.Cover
- POZ „Zdrowie” Iwona i Bogdan Stępień
- Piekarnia Zebrzydowice Roman Somerlik
- Marii Macura – dekoracja płonami kościoła
- Jackowi Sikora – przygotowanie grochówki
- Katarzyna Kajura – wykonanie wieńców dożynkowych
- Sikora Władysław – przewóz bryczką

Podziękowania dla wszystkich osób i organizacji które przyczyniły się do zorganizowania (oprawy, upiększenia) dożynek w tym zespole „Nadolzianie”, „Małe Kaczoki”, młodzieży tańca towarzyskiego „Bailami” i „Lordandce”, KGW Kaczyce, Koło Górników, Koło Pszczelarzy, GKS Kaczyce, OSP Kaczyce, KGW Kamratki, Poczta Sztandarowym z Koła Pszczelarzy i Koła Górników.

Dziękujemy za dar stołu (tort) wszystkim Kołom Gospodyń Wiejskich z naszej gminy, dziękujemy orkiestrze Janusza Kani z Pogwizdowa, zespołowi „Mister Twister”, wszystkim uczestnikom korowodu, dziękujemy kierowcom, rolnikom a w szczególności Gazdom Dożynkowym - MAŁGORZACIE I BRONISŁAWOWI BUDZIŃSKIM







# Sklep Wielobranżowy

## Wszystko dla wsi

Kończyce Małe ul. Jagiellońska 25a

- Artykuły AGD
- Narzędzia budowlane
- Narzędzia ogrodnicze
- Elementy złączne
- Narzędzia malarskie
- Materiały instalacyjne
- BHP
- Chemia budowlana
- Nasiona, nawozy oborniki itp.
- Artykuły dla zwierząt

**Wynajmę powierzchnie biurowe!**



Kończyce Małe sklep wielobranżowy  
<https://www.facebook.com/Waspbud>  
 Tel. 530-578-001

Przyłącza wod-kan – projekty, wykonawstwo tel. 782-313-331

# SKLEP ELEKTRYCZNY

## HURT-DETAL

*Wszystko czego szukasz!*



**ENERGY VOLT  
ELECTRIC**



**PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00-15:00**  
 ZEBRZYDOWICE ul. Juliusza Słowackiego 2A



## Święto Wina za nami!

W niedzielę, 11.09.2022 w Zebrzydowicach odbyła się kolejna edycja Święta Wina. W programie wydarzenia nie zabrakło wielu atrakcji. Można było zakupić domowe produkty – wina, miody, sery, chleby i rękodzieło a także wiele innych regionalnych produktów. Przygotowano także sporo atrakcji dla dzieci – były dmuchańce oraz animacje. W trakcie Święta Wina zagrał zespół MISTER TWISTER

Organizatorami wydarzenia byli: Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach oraz Rady Sołeckie Zebrzydowice Górne i Dolne. Organizatorzy dziękują wszystkim zaangażowanym w przeprowadzenie imprezy, wystawcom i gościom.

Impreza została dofinansowana ze środków Funduszu sołeckiego.

Fotoreportaż na stronie [www.gok.zebrzydowice.pl](http://www.gok.zebrzydowice.pl)

GOK Zebrzydowice



## Rodzinny Rajd Rowerowy im. Bronisława Żagana

W sobotę 17.09.2022 odbył się po raz kolejny zorganizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach oraz Koło Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Zebrzydowicach Rodzinny Rajd Rowerowy. W wydarzeniu udział wzięły całe rodziny. Na wszystkich czekała łatwa trasa malowniczymi gminnymi drogami, a na mecie pyszna grochówka przygotowana przez panie z GOK-u oraz ciepła kawa i herbata. Na zakończenie rajdu Henryk Franek, przewodniczący Koła Macierzy w Zebrzydowicach oraz Małgorzata Guz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Zebrzydowicach rozlosowali drobne upominki wśród startujących rowerzystów.

Do zobaczenia za rok! Fotorelacja na stronie:

[www.gok.zebrzydowice.pl](http://www.gok.zebrzydowice.pl)

GOK Zebrzydowice



## Uczczono pamięć ofiar



W niedzielę (18.09) przedstawiciele lokalnej społeczności z gmin Zebrzydowice i Hażlach, duchowni, władze gminy, dyrektor zebrzydowickiego Ośrodka Kultury złożyli kwiaty przed pomnikiem ofiar zbrodni hitlerowskich w Kończycach Wielkich, przed tablicą pamiątkową w miejscu byłego niemieckiego obozu pracy przymusowej przy dworcu w Zebrzydowicach oraz pod symboliczną macewą na zebrzydowickim cmentarzu parafialnym. Na zakończenie odbył się Wieczerz Pieśni Żydowskich. Organizatorami wydarzenia był Kościół Zielonoświątkowy w Zebrzydowicach oraz Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach.

Fotoreportaż na stronie [www.gok.zebrzydowice.pl](http://www.gok.zebrzydowice.pl)

GOK Zebrzydowice





## KOMPLEKSOWE USŁUGI ELEKTRYCZNE



☎ 502 670 542 kowalskileszek@interia.pl  
Kaczyce ul. Czereśniowa 14a



## A-Z INSTAL

Kompleksowe instalacje dla Twojego domu  
- klimatyzacja domowa, komercyjna  
- chłodnictwo przemysłowe  
- pompy ciepła  
- wentylacja, rekuperacja  
- kompleksowe usługi elektryczne  
Sprzedaż- Montaż- Naprawa- Serwis

**POGOTOWIE AWARYJNE**

✉ grzegorz.somerlik@onet.eu 🌐 www.azinstal.pl  
☎ +48 519 125 197 📱 /AZINSTAL



**3G**  
GEODEZJA

## USŁUGI GEODEZYJNE

3G Geodezja Gerard Grześlak

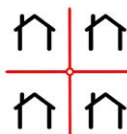
tel. 503 769 322

biuro@3g-geodezja.pl



### Geodezyna obsługa inwestycji

- Mapy do celów projektowych
- Kompleksowa obsługa budowy
- Inwentaryzacje powykonawcze



### Granice nieruchomości

- Podziały nieruchomości
- Wznawianie znaków granicznych
- Ustalanie granic działek ewidencyjnych



### Fotogrametria i usługi dronem

- Ortofotomapy
- Pomiar objętości mas ziemnych
- Numeryczne modele terenu

3g-geodezja.pl

Kompleksowe usługi geodezyjne

### Zastanawiasz się...

- ✓ Dlaczego Twoja firma za mało zarabia?
- ✓ Nie wiesz jak dotrzeć i pozyskać nowych klientów?
- ✓ Czy warto inwestować w marketing internetowy?
- ✓ Jak zarządzać firmą, żeby nie gasić pożarów?
- ✓ Jak pozyskać dobrych pracowników i nimi zarządzać?
- ✓ Jak pozyskać fundusze unijne?

## WEŹ UDZIAŁ W PROJEKCIE!

w którym uczymy małe firmy

## JAK PODNIEŚĆ EFEKTYWNOŚĆ I ZWIĘKSZYĆ ZYSKI FIRMY

100% DOFINANSOWANIA PARP

### DLA KOGO:

- Dla firm, które**
  - w ciągu 24 miesięcy przed dniem przystąpienia do projektu zaprzestają prowadzenia działalności gospodarczej, a następnie
  - w okresie 6 miesięcy przed dniem przystąpienia do projektu ponownie podjęły działalność gospodarczą

### CO ZYSKASZ?

- **Praktyczną wiedzę** z zakresu zarządzania małą firmą („Żywe warsztaty” 3 lub 10 dniowe)
- **Znajomości z innymi przedsiębiorcami** - wymienisz się wiedzą i doświadczeniami, nawiążesz współpracę
- **Rozwiązania problemów swojej firmy** (od 20 do 25 godz. indywidualnych konsultacji z praktykami): przygotowanie umów z prawnikiem, przygotowanie strony www, opracowanie działań marketingowych, pozyskiwanie dotacji, negocjacje, obrona ceny i finalizowanie sprzedaży i wiele innych
- **Odpoczynek**, ponieważ zapewnimy bezpłatnie hotel i wyżywienie w trakcie szkolenia.



Projekt wykonuje:

**FORCONCEPT**

Projekty | Szkolenia | Doradztwo  
Ul. Narutowicza 40/1, 90-135 Łódź  
NIP: 7752337852 REGON: 384710511  
www.forconcept.pl FB: Forconcept

### SKONTAKTUJ SIĘ i zapisz do projektu:

Tel. + 48 530-075-049 mail: [biuro@forconcept.pl](mailto:biuro@forconcept.pl)

**PROJEKT NOWY START**

organizowany przez PARP  
POLSKĄ AGENCJĘ ROZWOJU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI



## Lekcje j. francuskiego

Jeśli chcesz ugruntować wiedzę z j. francuskiego,  
a przede wszystkim nauczyć się płynnie rozmawiać  
po francusku, tak abyś rozumiał i był zrozumiany  
w tym pięknym języku Moliera zgłoś się do mnie  
na korepetycje

Lunia

telefon: 693 093 486

## Ogłoszenia reklamowe

w Wiadomościach znad Piotrówki

informacja

pod nr tel. 32 4693 425



## Kącik błogostanu 1



Kochani, nazywam się Lunia. Jestem mieszkanką Zebrzydowice od urodzenia. Po ukończeniu studiów na wydziale wokalo-aktorskim w Katowicach, śpiewałam w Zespole Pieśni i Tańca Śląsk a następnie w Théâtre Royal de la Monnaie w Brukseli. Scena to jedna z moich pasji. Wieloletnią praktykę, wiedzę i doświadczenie jako artystka wykorzystuję z powodzeniem w nauczaniu śpiewu i emisji głosu oraz jako coach świadomego głębokiego oddechu. Drugą moją pasją jest podróżowanie. Jako globtroter przemierzyłam wiele zakątków świata, od tropików po wieczne lody ( m.in. Indie, Indonezja, Grenlandia, Spitzbergen...)

Z zainteresowaniem obserwowałam jak żyją ludzie w ekstremalnych warunkach. Często stawiałam sobie pytania: Czym jest dobrobyt? Czym jest błogostan? Jak się okazuje, każdy człowiek na ziemi pragnie pokoju i szuka swojego szczęścia. Postanowiłam więc podzielić się z Wami moimi krótkimi przemyśleniami w „Kąciku błogostanu”.

Dzisiejszy artykuł stanowić będzie wstęp do obszernego a jakże interesującego tematu, jakim jest ludzki błogostan.

**Błogostan** to stan zadowolenia, poczucia szczęścia, rozkoszy, wewnętrznej radości, spełnienia się. To także stan wewnętrznej ciszy i ukojenia. To stan, w którym każdy z nas chciałby żyć. A dlaczego tak się **nie** dzieje?

W większości przypadków, dążymy do błogostanu, lecz rzadko sięgamy celu?

Otóż, człowiek zbudowany jest z dwóch aspektów: materialnego i niematerialnego. **Aspekt materialny** to nasze ciało i jego organy. Do niego także należy świat materialny, który nas otacza. To świat postrzegania racjonalnego, lecz także pogoni za dobrami materialnymi, pieniędzmi, karierą i etykietkami bycia kimś.

Ten świat, postrzegamy naszymi pięcioma zmysłami.

**Aspekt niematerialny** człowieka to nasza psychika, emocje, lecz także nasze myśli, odczucia i wrażenia. To świat, który odczuwany wewnętrznie. Stamtąd właśnie przychodzi poczucie błogostanu. Jest rzeczą niezaprzeczalną, że błogostan tworzymy w świecie materialnym, lecz postrzegamy go naszym wnętrzem.

Można żyć w dostatku i cierpieć na depresję, nieprawdą?

Aby zgłębić temat a może nawet znaleźć drogę do błogostanu, proponuję **refleksję nad oddechem - pierwszą potrzebą witalną człowieka** już w następnym odcinku.

Dziękuję Wam Wszystkim za tę chwilę uwagi i zapraszam za miesiąc.

Tym, którzy lubią wirtualne spotkania proponuję mój kanał na YouTube:

„**Inspirer respirer-Lunia**” w piątkowych nagraniach: „**Spotkanie przy herbatce**”.

Młodszych skrzatów czekają sobotnie dwuminutówki „**Mamaluniawideo**” na Tik Tok

*Zapraszam serdecznie  
Do usłyszenia*

## Zdrowo, ekologicznie i tradycyjnie w Kończycach Małych

Targi Żywności Ekologicznej i Tradycyjnej na stałe wpisały się już w kalendarz imprez nie tylko gminy Zebrzydowice ale całego regionu. Tym samym został osiągnięty kolejny cel jakim jest promocja Gminy Zebrzydowice, co bardzo cieszy organizatorów.

Kolejne targi planowane są na 30 września 2023 roku, na które już dzisiaj zapraszam.

Jeżeli nic ani nikt nie stanie na przeszkodzie, przyszłorocznemu wydarzeniu będą towarzyszyć warsztaty zero waste zorganizowane w ramach projektu ze Starostwem Powiatowym w Cieszynie, wydział Promocja zdrowia.

Dziękuję z całego serca wszystkim, którzy nas odwiedzili, wszystkim którzy zaangażowali się w organizację i wszystkim wspianiałym wystawcom.

*Izabela Brachaczek Sołtyska Kończy Małych*

Wideo i fotoreportaż na stronie [www.gok.zebrzydowice.pl](http://www.gok.zebrzydowice.pl)



## Policja ostrzega - uwaga na oszustów

Cieszyńscy policjanci już od dłuższego czasu ostrzegają przed cyberprzestępcami. Aktywność przestępców w internecie przybiera najróżniejsze formy, dlatego korzystając z aplikacji bankowych, robiąc zakupy w sieci, czy korzystając z mediów społecznościowych musimy zachować ostrożność i pamiętać o zasadach bezpieczeństwa.

Policjanci z cieszyńskiej komendy niemalże każdego dnia zawiadamiani są o oszustwach i kradzieżach popełnionych w internecie. Przestępcy wyłudniają dane dostępowe do kont bankowych, wyłudniają kody blik, oferują do sprzedaży nieistniejący towar, namawiają na fałszywe inwestycje. Kilka przykładów z ostatniego czasu 5 sierpnia 74-latka z Cieszyna straciła 1500 zł po tym, jak oszust uzyskał jej hasła i dane do logowania poprzez zainstalowanie złośliwego oprogramowania, a następnie wykonał na jej szkodę nieautoryzowane transakcje. 17 sierpnia w ten sam sposób została oszukana również 26-latka, która straciła 400 zł. Nie inaczej było 22 sierpnia, kiedy to, po kliknięciu w link przesłany przez oszusta, z konta 22 -latki „wyparowało” 400 złotych, a z oszczędności 45-latka „zniknęło” o 600 złotych więcej. 24 sierpnia ich los podzieliła 38-letnia kobieta, której konto zmalało o 1750 złotych – wszyscy oni korzystali z popularnych portali, gdzie można zamieścić ogłoszenia kupna - sprzedaży. O sporym szczęściu może mówić mieszkanka gminy Zebrzydowice, która co prawda straciła ponad 1000 zł „kupując” akcje, ale na tym przestępca nie poprzestał- przejął jej dane i usiłował zaciągnąć kredyt na ponad 60000 złotych.

*KPP w Cieszynie*



# SUNDEA

DOBRA ENERGIA

DZIAŁAMY  
NA ŚLĄSKU  
CIESZYŃSKIM

## FOTOWOLTAIKA DLA CIEBIE

tel. **730 654 011**

**[www.sundea.pl](http://www.sundea.pl)**

Skoczów, Wałowa 3





**W dniu 20.10.2022r. (czwartek) godz. 17.00**  
**Zapraszamy Wszystkich mieszkańców**  
**na specjalne spotkanie informacyjne:**

## WYMIANA ŹRÓDEŁ CIEPŁA (dotacje)

oraz

## Nowy PROGRAM CZYSTE POWIETRZE

Na spotkaniu informacyjnym dla mieszkańców dowiedziecie się Państwo:

1. Na czym polega nowy **PROGRAM CZYSTE POWIETRZE**
2. Jak uzyskać dodatkowe wsparcie finansowe z PGNiG w zakresie wymiany kotła
3. Jak łączyć dotację i uzyskać **maksymalne dofinansowanie 69.000 zł**
4. Kto może dostać dotację i w jakiej wysokości -przykłady.
5. **UCHWAŁA ANTYSMOGOWA**- do kiedy wymiana starego pieca?
6. Co to jest CEEB (ewidencja kotłów).
7. Jakie ogrzewanie podlega największym dotacjom?  
**Omówienie cen kotłów.**
8. **Czym dzisiaj najtaniej grzać CO i CWU-omówienie wszystkich rozwiązań.**

Węgiel, gaz pellet, pompa ciepła, drewno, a może system akumulacyjny?

Ponadto na spotkaniu będą omawiane **kotły węglowe, pelletowe** (nowej generacji), **pompy ciepła, kotły zgazowujące** drewno, **systemy akumulacyjno-buforowe, kotły gazowe, maty grzewcze, podczerwień** i inne.

Będzie można również zobaczyć na żywo **najnowocześniejszy panel PV na świecie**.

**Miejsce spotkania: Sala Widowiskowa Gminnego Ośrodka Kultury w Zebrzydowicach, ul. ks. A. Janusza 21,**

**\*Przewidziany poczęstunek dla uczestników spotkania.**

## Taksówki - licencje

„Urząd Gminy Zebrzydowice informuje, że licencje na wykonywanie krajowego transportu drogowego w zakresie przewozu osób taksówką wydane przed 1 stycznia 2020 r. podlegają dostosowaniu do nowych wzorów licencji wydawanych wraz z wypisami z licencji, na wniosek przedsiębiorcy, do 31 grudnia 2022 r. - zgodnie z wymaganiami określonymi w ustawie z dnia 16 maja 2019 r. o zmianie ustawy o transporcie drogowym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2019 r. poz. 1180) oraz rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 5 grudnia 2019 r. w sprawie wzorów zezwolenia na wykonywanie zawodu przewoźnika drogowego i wzorów licencji na wykonywanie transportu drogowego oraz wypisów z tych dokumentów (Dz. U. z 2019 r. poz. 2377). Po tym terminie licencje wydane przed 1 stycznia 2020 r. tracą swoją ważność”.

## Kochany Tato

Piszę do Ciebie dopiero teraz i w taki sposób, no ile razy chciałem z Tobą porozmawiać, spokojnie, Ty rozpętywałeś burzę, nazywając mnie głupkiem, bękartem i innym określeniami. Nawet nie wiem czy to przeczytasz, ale może.

Zawsze, odkąd pamiętam piłeś. Już z pracy przychodziłeś podпиты, dopijałeś w domu. Ale najpierw urządzałeś awanturę Mamie, wszystkiego się czepiałeś, nic się Tobie nie podobalo. Niekiedy wychodziłeś z domu i wtedy był względny spokój, chociaż wszyscy zastanawialiśmy się ja jakim stanie wrócisz. Jak byłem mały to byłem przekonany, że pijesz dlatego, że byłem niegrzeczny. Bardzo się starałem być grzeczny, ale to nie pomagało, ciągle piłeś. Mama starała się jak mogła, gotowała smaczne obiady, ale Tobie nie smakowało. W domu było czysto, my byliśmy nakarmienie i czysto ubrani, ale dla Ciebie to było mało. Kochałem Ciebie Tato, chciałem byś mnie kiedyś przytulił, pogłaskał, ale to nigdy nie nastąpiło. Mama zaczęła chorować, ale to Ciebie nie otężeżyło. Wtedy już wiedziałem, co to Alkoholizm i jakie spustoszenia czyni w rodzinie. U nas tak było. A pamiętasz, Tato, jak umarła Mama? Co się działo? Ja już chodziłem do zawodówki, starsza siostra się usamodzielniała, zabrała do siebie młodszą siostrę. Zostałem sam. Nawet nie zadziałała na Ciebie. Dom podupadał, zarósł kurzem, brudem. Ja coraz częściej przebywałem u siostry, tam było spokojnie, szwagier w ogóle nie pił alkoholu, nawet piwa, pomagał siostrze, a nasza młodszą siostrę traktował jakby była jego siostrą. Powoli się uspokajałem. Wiedziałem już, że piłeś nie z mojego powodu. Dowiedziałem się dużo o Alkoholizmie, że jest to choroba i że można ją zatrzymać. I to jest, Tato, bardzo trudne, ale możliwe. Tato, pomimo wszystko jesteś dla mnie ważny. Zrób coś dla siebie, póki możesz bo będzie jeszcze gorzej, bo może być jeszcze tragiczniej. Ja Tato do dzisiaj nie wiem co to alkohol, nie znam jego smaku i jak widzisz żyję.

Ewa Czudek

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

## NOWOŚCI W BIBLIOTECE

### KS. J. TISCHNER- WOLNOŚĆ CZŁOWIEKA GÓR

„Co góry mogą dać człowiekowi? Myślę, że przede wszystkim mogą ofiarować mu wolność. Co człowiek może dać górcom? Może je obdarzyć sztuką. Wynika z tego, że zawsze patrząc na góry, widzimy je poprzez ludzi gór, a patrząc na ludzi gór, widzimy ich poprzez góry. Trudno powiedzieć, gdzie przebiega granica”. Ks. Józef Tischner. Góry od zawsze były bliskie sercu ks. Józefa Tischnera. To tam czuł się naprawdę wolny. W swoich tekstach mówi o tym, dlaczego o wolność należy dbać i jak z niej mądrze korzystać. Wojciech Bonowicz dokonał wyboru nieznanych tekstów ks. Józefa Tischnera, które pomogą nam odzyskać wewnętrzny spokój i harmonię.

### Ż. PAWLIK- MOWY NIE MA!

O życiowych zakrętach i nowych początkach Małgorzata to kobieta spełniona. A przynajmniej tak by się wydawało na pierwszy rzut oka. Żona, matka, nauczycielka w liceum, lubiana przez uczniów. Mało kto domyśliłby się, że jej małżeństwo przechodzi kryzys. W świąteczny wieczór Małgorzata przytapia męża na zdradzie. Świadkiem kłótni jest nowy sąsiad Adam, który cudem unika uderzenia i padem, wyrzuconym w afekcie z trzeciego piętra. Na szczęście Małgorzata może liczyć na swoją przyjaciółkę i – dość nieoczekiwanie – na nowego sąsiada. Niespodziewanie wracają demony przeszłości. Małgorzata będzie musiała odpowiedzieć sobie na kilka ważnych pytań...

### S. GORTYCH- SCHRONISKO, KTÓRE PRZESTAŁO ISTNIEĆ

Młody stomatolog Maksymilian Rajczakowski jedzie w Karkonosze, by odetchnąć od rodzinnych problemów, nieświadomy tajemnic drzemących w wojennej przeszłości gór. Czy znajdzie to, czego naprawdę szuka?

Właściciel nieczynnego schroniska Nad Śnieżnymi Kotłami ginie w nieszczęśliwym wypadku. Niedługo po tej tragedii na miejsce przybywa jego bratanek Maksymilian. Mężczyzna dowiaduje się, że wuj przed śmiercią z niejasnych przyczyn interesował się losami innego górskiego schroniska, które tuż po II wojnie światowej spłonęło w niewyjaśnionych okolicznościach. Gdy na jaw wychodzą kolejne fakty, Rajczakowski nabiera podejrzeń, że śmierć wuja nie była nieszczęśliwym zrzędzeniem losu. Nieświadomy czyhającego zagrożenia podejmuje własne śledztwo. Wkrótce zaczyna otrzymywać pogrożki od kogoś, kto podaje się za Ducha Gór... Jeśli w porę nie rozwikła zagadki, znajdzie się w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Schronisko, które przestało istnieć otwiera serię powieści poświęconych Karkonoszom. To trzymające w napięciu i naznaczone rodzinnymi sekretami kryminały, a także gęsta od zagadek i legend wędrówka po zapomnianych szlakach przeszłości.

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR 0904

ul. Ks.A.Janusza 15, 43-410 Zebrzydowice  
t: 32 469 31 88, k: +48 512 301 751  
0904@agencja.pkobp.pl  
www.pkobp.pl  
zapraszamy: pn - pt 9.00 - 17.00



## FINANSE I UBEZPIECZENIA NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

Potrzebujesz pożyczki gotówkowej, karty kredytowej, konta  
lub ubezpieczenia OC, AC, NNW lub Assistance?

Agencje PKO Banku Polskiego znajdziesz tuż obok – po sąsiedzku!

Pożyczka gotówkowa: RRSO 7,22%\*.

Przejrzysta karta kredytowa: RRSO 15,39%.



Bank Polski  
dzień dobry

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju;  
w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora

\*Prezentowana pożyczka gotówkowa z RRSO 7,22% – całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 8300,00 zł,  
całkowita kwota do zapłaty 8619,50 zł oprocentowanie zmienne 6,99%, całkowity koszt kredytu 319,50 zł (w tym: prowizja 0,00 zł,  
odsetki 319,50 zł), 11 miesięcznych rat równych po 718,13 zł i ostatnia rata: 720,07 zł.

Szczegółowe informacje o produktach, ryzyku i kosztach, w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych (w przypadku ubezpieczeń dodatkowo warunki określające szczegółowe zasady ubezpieczeń, m.in. wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności ubezpieczyciela), są dostępne na stronie [www.pkobp.pl](http://www.pkobp.pl) i w placówkach PKO Banku Polskiego.

Kalkulacja RRSO (Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania), dokonana na dzień 01.07.2019 na podstawie reprezentatywnego przykładu opisanego na stronie internetowej Banku, znajduje się w zakładce danego produktu.



## WARSZTATY Z DZIENNIKARSTWA !!!!

Gminna Biblioteka Publiczna w Zebrzydowicach oraz Filia Biblioteczna w Kończycach Małych zaprasza dzieci w wieku 10 do 14 lat na zajęcia z dziennikarstwa.

Będą to zajęcia, dzięki którym uczestnik szkolenia będzie sprawnie poruszał się w świecie social-mediów, portali i serwisów internetowych. Zajęcia rozwiną kompetencje medialne oraz wiedzę w zakresie grafiki reklamowej, autopromocji, wystąpień publicznych, kształtowania wizerunku.

Warsztaty obejmują 15 zajęć dwugodzinnych i są bezpłatne.

Zapisy przyjmują Gminna Biblioteka Publiczna w Zebrzydowicach, nr tel. 324692020 oraz Filia Biblioteczna w Kończycach Małych, nr tel. 324693040.

Projekt realizowany ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020.



### Poezja naszych mieszkańców

#### Październik płynie różańcem

„Matko która nas znasz  
z dziećmi Twymi bądź „  
Tych słów nie trzeba się uczyć.  
Usta same szepczą modlitwy  
wystarczy go ogrzać  
w swoich ciepłych dłoniach.  
Każdy, to wryta z głębi serca prośba,  
bo przecież nie ma człowieka  
bez takiego stanu.  
Rozum, odwaga - coś one są warte,  
jeżeli przez Boga nie błogosławione.  
Niosę mój różaniec,  
prosząc najpokorniej.  
Matko, zabierz ode mnie to,  
czego sama unieść nie potrafię.

autor: Jadwiga Bujak-Pisarek

#### Ze świętymi obcowanie

Żebyście widzieli,  
jak oni tam tańczą,  
otoczeni światłem,  
miłością bez nazwy.

Wzrok wzniesiony,  
twarz promienna, ciało lewituje.  
W łasce i spełnianiu  
co sam Bóg obiecał.

Jednak jest coś poza miejscem,  
które nie ma nazwy,  
tam zawodzi żal za grzechy,  
ból i przerażenie.

Brudno skrzydła anioły,  
ludzkość cała,  
która życiem tu na ziemi  
brukowała drogę.

Dzisiaj wiedzą, że  
Anioł Śmierci właśnie to  
bierze nam w posagu.

Autor: Jadwiga Bujak-Pisarek

#### Moja ptaszyno

Ukołysał mnie ten wiatr  
a zawsze kiedy się zbliżasz  
świt rozbrzmiewa ariami.

I już nie wiem co słyszę -  
jego taniec w firanach,  
czy serca odgłosy.

Jestem oczekiwaniem synu,  
wypatrywaniem  
i rozmodleniem zarazem.

Jutro rozgwiżdże się czajnik,  
poranna kawa przyniesie  
smak wspomnień.

Przez kilka dni  
czas będzie chodził  
naszymi drogami.

autor: Jadwiga Bujak-Pisarek

### „Impuls dla serca”

W dniu 15 września 2022r. na zamku w Kończycach Małych oraz przy Pałacu w Zebrzydowicach, zostały zorganizowane akcje szkoleniowo-promocyjne z zakresu wykorzystania automatycznych defibrylatorów zewnętrznych AED. Podczas akcji promocyjnej Ratownik medyczny wyjaśnił budowę i możliwości defibrylatora oraz sposób jego prawidłowego użycia.

Gmina Zebrzydowice otrzymała darowiznę ze środków Fundacji JSW na realizację przedsięwzięcia pn. „Impuls dla serca zakup sprzętu ratującego życie na Żelazny Szlak Rowerowy – Zebrzydowice”. W ramach przedsięwzięcia zamontowany został defibrylator automatyczny AED oraz zostały przeprowadzone akcje szkoleniowo-promocyjne.



**GZWik: Wywóz nieczystości**  
Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem:

**510 468 978**

w godzinach pracy biura t.j.:  
pn-śr 7.30-15.30 ,czwartek 7.30-17.00 i pt 7.30-14.00

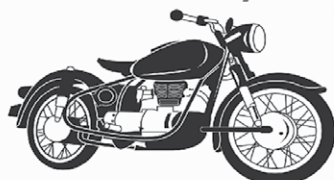
**ZAKŁAD POGRZEBOWY**

**KALIA STRUMIEŃ**

43-246 STRUMIEŃ ul. Dębowa 8  
tel. 33 8570 122

Administrator Cmentarzy Komunalnych  
w Gminie Zebrzydowice

**KUPIĘ STARE MOTOCYKLE,  
MOTOROWERY, CZĘŚCI.**



**tel. 504 211 939**

**Nowoczesna technika grzewcza**



**INSTAL  
CENTRUM**

Zebrzydowice  
ul. Ks. A. Janusza 4  
Siedziba w pawilonie  
obok sklepu INMET

Grzegorz Wawrzacz, tel. 604 630 983

**SPRZEDAŻ MONTAŻ:**

- KOLEKTORY SŁONECZNE
- KOTŁY GAZOWE
- CENTRALNE ODKURZANIE
- POMPY CIEPŁA
- KOMINKI Z PŁASZCZEM
- INSTALACJE WOD-KAN
- INSTALACJE C.O.
- KOTŁOWNIE WĘGLOWE

**Optyk**

*Salon Optyczny*

ZEBRZYDOWICE

GALERIA ŚWISTAK, 1 PIĘTRO  
TEL. 508 225 483

- OPTYK
- OKULISTA
- OPTOMETRYSTA

- Profesjonalne badanie wzroku
- Nowe kolekcje opraw korekcyjnych
- Przeciwsłoneczne okulary polaryzacyjne
- Serwis i naprawa okularów
- Soczewki kontaktowe

**PROMOCJA!!!**

Okulary z polaryzacją i filtrem UV!!

Druga para okularów  
przeciwsłonecznych -50%

PROSIMY O TELEFONICZNE ZAPISY NA WIZYTĘ:  
**TEL. 508 225 483**

anne marii

CROCS

TISARD

VERMARI

TONNY

HOYA

Johnson & Johnson

**UBEZPIECZENIA**  
**FARO Maciej Simka**

- komunikacyjne
- majątkowe
- turystyczne
- na życie



43-410 Zebrzydowice **tel. 32 469 34 98**  
ul. Srebrna 4 **kom. 508 846 858**

e-mail: [faro.maciejsimka@interia.pl](mailto:faro.maciejsimka@interia.pl)

**ZEGARMISTRZ**

Salon z zegarami i zegarkami

Bogata oferta - atrakcyjne ceny

Wykonywanie grawerów i tabliczek z dedykacją

**NAJLEPSZY PREZENT  
NA DŁUGIE LATA!**

Turystyczna 65  
44-335 Jastrzębie-Zdrój  
tel. 609 855 189  
[www.zegarantyk.biz](http://www.zegarantyk.biz)





## Po raz trzeci z Działaj Lokalnie

Stowarzyszenie Miłośników Kończyc Małych już po raz trzeci będzie organizować warsztaty dzięki współpracy z Działaj Lokalnie. Miały już miejsce warsztaty szycia na maszynie oraz stolarskie. Tym razem 10 uczestników będzie tworzyć gliniane cuda na warsztatach ceramiki. Wszystko to możliwe jest dzięki finansowemu wsparciu Gminy Zebrzydowice w wysokości 500 zł, jak również możliwości korzystania nieodpłatnie z Pracowni ceramiki GOK Świetlica Kończyce Małe oraz pieca do wypalania w GOK Zebrzydowice.

Zapraszam do śledzenia strony Stowarzyszenia Miłośników Kończyc Małych na Facebooku, gdzie na bieżąco można będzie zobaczyć fotorelacje z warsztatów.

Izabela Brachaczek, Sołtyska



BEZPŁATNE WARSZTATY  
CERAMICZNE DLA  
DOROSŁYCH



Działaj  
lokalnie

## GLINIANE PIĘKNO



**3 WARSZTATY Z INSTRUKTORKĄ CERAMIKI**  
**30 WRZEŚNIA, 7 I 14 PAŹDZIERNIKA**  
**17.00 - 20.00**

Pracownia ceramiki  
Zamek Kończyce Małe

**507729396**  
**Zapisy przez sms**

WSTĘP WOLNY

**05**  
PAŹDZIERNIKA  
**2022**  
**18:00**



## KONCERT "MODLITWA O POKÓJ"

Zapraszamy

**CHÓR ECHO ZEBRZYDOWICE**

Sala Koncertowa Jastrzębie-Zdrój, Tadeusza Kościuszki 13a



PAŃSTWOWA SZKOŁA MUZYCZNA  
IM. PROF. JÓZEFY SMOŁKI  
W JASTRZĘBIE-ZDRÓJU



SALA KONCERTOWA  
IM. PROF. JÓZEFY SMOŁKI  
W JASTRZĘBIE-ZDRÓJU

GINNY OŚRODEK KULTURY W ZEBRZYDOWICACH  
ZAPRASZA NA

## Pchli Targ

NAD MŁYŃSZCZOKIEM



Sobota  
**08.10.2022**  
**9:00-13:00**  
ul. Ks. Janusza 21  
Amfiteatr Zebrzydowice

OBYWIAZUJĄ ZGŁOSZENIA  
SZCZEGÓŁY ORAZ REGULAMIN NA STRONIE:

[www.gok.zebrzydowice.pl](http://www.gok.zebrzydowice.pl)



Ruszył program dofinansowania mikroinstalacji  
fotowoltaicznych

**Mój prąd 4.0 - dotacja do 20.500 zł**



**FOTOWOLTAIKA**  
tania energia dla domu i firmy

**POMPY CIEPŁA**

**Bezpłatny Audyt, atrakcyjne ceny,  
krótkie terminy realizacji!**

Zebrzydowice, ul. Słowackiego 2a  
tel. +48 **506 054 489, 512 380 755**  
[www.beskidenergy.pl](http://www.beskidenergy.pl)

**FIRMA  
LOKALNA**



## Punkt konsultacyjny Ekodoradcy

Od lipca w Gminie Zebrzydowice we współpracy ze Stowarzyszeniem Aglomeracja Beskidzka w Bielsku-Białej prowadzone są przez Ekodoradców konsultacje dla mieszkańców.

Harmonogram dyżurów Ekodoradców na miesiąc październik: 11, 25 października.

Dyżury stacjonarne będą odbywać się jak dotychczas w wybrane wtorki (dzień tygodnia) w godz. 7:30 do 9:30 (godziny dyżurów) po wcześniejszym umówieniu konsultacji drogą telefoniczną. Konsultacje telefoniczne oraz zapisy na dyżury stacjonarne będą się odbywać w każdy poniedziałek od 7:30 do 15:30 pod numerami 535 884 498 i 535 667 919.

Ekodoradca Stowarzyszenia Aglomeracji Beskidzkiej udzieli informacji o dostępnych formach wsparcia oraz dotacjach na wymianę źródeł ciepła, doradzi, jak podnieść efektywność energetyczną budynku i zaoszczędzić na ogrzewaniu, pomoże w doborze optymalnego ekologicznego źródła ciepła.

## Ekodoradca w Twojej Gminie

Czym zajmują się Ekodoradcy?

Doradza,  
jak podnieść efektywność  
energetyczną budynku i  
zaoszczędzić na ogrzewaniu

Udziela informacji  
o dostępnych formach  
wsparcia oraz dotacjach na  
wymianę źródeł ciepła

Edukuje mieszkańców  
w zakresie poprawy  
jakości powietrza

Pomaga w doborze  
optymalnego  
ekologicznego źródła  
ciepła

Produkty na zamówienie  
**WĘDLINY**  
DOMOWEJ ROBOTY

F.P.H. „KRZYCHO”  
PRZETWÓRSTWO MIĘSNE  
KŁOPEĆ KRZYSZTOF

43-410 ZEBRZYDOWICE  
UL. ORZESZKOWEJ 6B  
TEL: 502 391 569

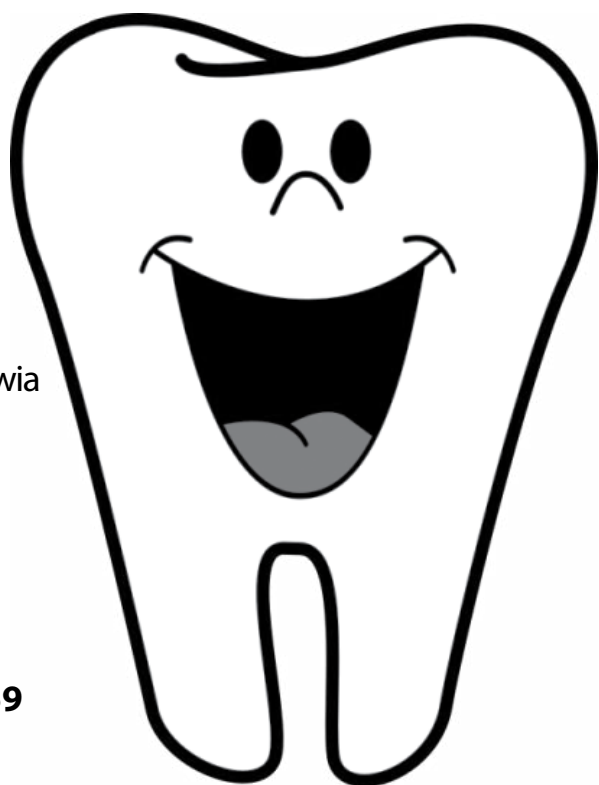
W atrakcyjnych cenach:  
**WĘDZONY SCHAB,  
SZYNKA, BOCZEK,  
POŁĘDWICZKI,  
KIEŁBASA FIRMOWA,  
SALCESON, PASZTET,  
KRUPNIOKI  
oraz PIECZONA NECÓWKA**

## STOMATOLOG W ZEBRZYDOWICACH

Prywatny Gabinet Stomatologiczny w Ośrodku Zdrowia  
w Zebrzydowicach

**Agnieszka Słaboń – Chmiel**  
Lekarz Dentysta

Rejestracja Telefoniczna pod nr. tel. **798 928 659**  
Zapraszamy!



SKŁADY OPAŁOWE

# STOKŁOSA

**SKŁAD OPAŁU  
MARKLOWICE GÓRNE**

OFERUJEMY: - węgiel orzech  
- eko-groszek  
- węgiel workowany

**!!! RATY !!!**

**TRANSPORT w okolicy GRATIS**

 **519 101 448**

<https://www.skladystoklosa.pl>

**CZYNNE:**

poniedziałek - piątek	8.00 - 16.00
sobota	8.00 - 12.00



## KLUSKI LENIWE

### Składniki :

- 0.5 kg twarogu półtłustego
- 2 łyżki miękkiego masła
- szczypta soli
- pół szklanki mąki pszennej
- dwa jajka

### Przygotowanie :

Twaróg przeciskam przez wyciskarkę do ziemniaków (można blenderem bądź zmielić). Dodaje 2 łyżki miękkiego masła temperatura pokojowa, dwa żółtka wszystko razem miesza łyżką. Dodaje mąkę i miesza na jednolitą masę. W osobnej misce ubijam białka z szczyptą soli ale nie na sztywno, jak już zmienią swoją konsystencję aby pozostały pęcherzyki powietrza. Wkładam do masy twarogowej miesza. Stolnicę opruszam odrobiną mąki i odrywam po kawałku masy, wałkuje i kroim kluski po skosie. Wrzucamy na gorącą, osoloną wodę. Po wypłynięciu daje im minutę i wyciągam.

## GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA

### SKŁADNIKI I WYKONANIE:

- 500 g mięsa mielonego ( np. z łopatki wieprzowej)
- Mała główka białej kapusty
- 1 woreczek ryżu ( opcjonalnie)
- 1 jajko
- 1 cebula
- 2-3 łyżki bułki tartej lub kaszy manny
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego (lub passata pomidorowa albo pomidory z puszek)
- Sól, pieprz
- 2 liście laurowe
- 4 ziarenka ziela angielskiego
- Olej do smażenia

Jeśli zdecydujecie się na zrobienie gołąbków z ryżem, zaczynajcie od podgotowania i wystudzenia ryżu.

Kapustę poszatkować, zalać osoloną wrzątkiem i zostawić na ok. 5 minut we wrzątku. Przestudzoną i odcisniętą z wody kapustę dodać do mięsa mielonego (dodać też ryż, jeśli Wasza wersja jest z ryżem), jajko, podsmażoną cebulę, bułkę tartą, sól i pieprz do smaku. Wymieszać ze sobą wszystkie składniki, uformować gołąbki w kotlety i podsmażyć na rozgrzanym oleju z każdej strony. Podsmażone gołąbki zalać wodą zmieszaną z przecierem, dodać liście laurowe i ziele angielskie. Gotować na wolnym ogniu ok. 30 - 40 minut.

## PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI

### składniki:

- 1/2 wędzonej makreli
- 3 jajka ugotowane na twardo
- 2 średnie ogórki kiszzone
- 1 mała czerwona cebula
- Garść szczypiorku
- 1-2 łyżki majonezu
- Sól, pieprz do smaku.

Makrele obieramy z ości i rozdrabniamy na mniejsze kawałki widelcem. Jajka wraz z ogórkami ścieramy na tarce o grubych oczkach (jeżeli ogórki mąka dużo wody odciskamy je). Cebulę kroimy w drobną kostkę. Wszystko ze sobą mieszamy doprawiając solą pieprzem oraz majonezem.

## PLACUSZKI Z PIERSI Z KURCZAKA .

### Składniki:

- 3 piersi z kurczaka pokrojone w kostkę
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżki żółtego sera startego na dużej tarce
- 3 jajka surowe
- 10 pieczarek pokrojonych dowolnie

### Przygotowanie:

Wszystkie składniki zmieszać razem. Bez pieczarek, dodać sól, pieprz do smaku. Odstawić na 2 godziny. Następnie dodać pieczarki, koperek pietruszkę opcjonalnie. Całość mieszamy i smażymy nakładając łyżką na gorący smalec.

## CIASTO ZEBRA Z RABARBAREM

### Składniki:

- 5 jajek
- szklanka białego cukru
- 2.5 szklanki mąki
- szklanka oleju
- szklanka wody gazowanej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- kilka gałązek rabarbaru

### Wykonanie:

Białka oddzielamy od żółtek, dodajemy do miski (białka) i cukier miksujemy na sztywną pianę. Następnie dodajemy po jednym żółtku ciągle miksując. Stopniowo dodajemy resztę składników i ucieramy na jednolitą masę. Masę dzielimy na dwie równe części do jednej dodajemy 3 łyżki ciemnego kakao a do drugiej 3 łyżki mąki. Dokładnie mieszać. Blaszkę wyłożyć papierem do pieczenia i na środek jedna po drugiej układać masę jasną, ciemną, jasną, ciemną, itd. Na sam koniec układać rabarbar pokrojony w kostkę. Piec w małej blaszce (26). Do nagrzanego w 180 stopniach góra - dół wstawić ciasto. Piec około godziny czasu, aż do suchego patyczka.

## OGÓRKI PO WARSZAWSKU

- Do słoika dodajemy 3 ziela angielskie
- 2 listki liścia laurowego
- ząbek czosnku przekrojony na 4
- łyżeczkę gorczycy
- Układamy ciasno ogórki
- Zalewa :
- 1 L wody
- 0.5 szklanki octu
- łyżka soli kuchennej
- 1,5 łyżki cukru

Zalewę gotuje do rozpuszczenia cukru. Zalewam ogórki i pasteryzuję na małym ogniu 5 minut .

UDANYCH PRZETWORÓW ŻYCZY TERESA KONZIOŁKA.



JALUM

# UBEZPIECZENIA

*tanie OC i AC*

warta.

**HDI**

**Proama**  
ubezpieczenia od 1900r.



**COMPENSA**  
VIENNA INSURANCE GROUP

**wiener**  
VIENNA INSURANCE GROUP

**LINK 4**

**ERGO**  
**HESTIA**

**InterRisk**  
VIENNA INSURANCE GROUP

**GENERALI**  
Ubezpieczenia

**Cieszyn, ul. Hajduka 17, tel. 530 258 404**

**Zebrzydowice, ul. Ks. Janusza 1, tel. 790 546 100**

**Pawłowice, ul. Górnicza (obok Tesco), tel. 790 545 100**

**www.jalum.pl**

# Kredyt ProEko

RRSO 7,34%

dołącz  
do nas



więcej informacji:



**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W JASTRZĘBIU ZDROJU**  
ZAŁOŻONY W 1897

[www.bsjastrzebie.pl](http://www.bsjastrzebie.pl)