

Wiadomości z nad Piotrówki

Biuletyn Informacyjny

Kaczyce Marklowice Górne



Gmina Zebrzydowice

Kończyce Małe Zebrzydowice

UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

MIESIĘCZNIK NR 3 (274) ROK XXI MARZEC 2022

**Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary nadziei i pokoju.
Radosnego, wiosennego nastroju,
miłych spotkań w gronie rodzinnym,
wesołego Alleluja!**

Życzą

Wójt Gminy Zebrzydowice
Andrzej Kondziółka

Przewodniczący Rady Gminy Zebrzydowice
Mirosław Staniek

W numerze:

- ✓ Zajęcia dla osób z Ukrainy - str. 7
- ✓ Tłusty czwartek u seniorów - str. 11
- ✓ TERMINARZ PRZEPROWADZENIA ZBIÓREK WIELKOGABARYTOWYCH NA 2022r. - str. 15
- ✓ Kącik kulinarny - str. 21

KUPIĘ STARE MOTOCYKLE - TEL. 504 211 939

Api SKLEP PAPIERNICZY
upominki • zabawki • srebro

Api poleca:

- jaja styropianowe, wstążeczki, ozdoby świąteczne
- kartki świąteczne, chorągiewki dla baranków, serwetki, świece
- zabawki do ogrodu

Czynne:

Api w Świstaku pon- pt 7.30-18; so 8-14

Api Kochanowskiego 36 pon- pt 9-17; so 8-13

Zapraszamy!! Tel. 506 814 834

Polub nas na FB - Api sklep Papierniczy

Dwudziestopięciolecie działalności Koła MZC w Zebrzydowicach



str. 5

Nasze KGW świętowały!



str. 7

SKŁAD MATERIAŁÓW SYPKICH I OPAŁOWYCH



Skład jest czynny:
od pn.-pt. 8.00 - 15.30, w soboty od 8.00 do 12.30
tel. 32 469 35 82
43-410 Zebrzydowice, ul. Kochanowskiego 61
cennik - www.fhustanczyk.pl

„OFEROWANY OPAŁ”

WAŻNA INFORMACJA

Ceny węgla w dalszym ciągu są uzależnione
od zakupu na Aukcjach w PGG

- WĘGIEL ORZECH
- WĘGIEL KOSTKA
- EKO-GROSZEK
- WĘGIEL WORKOWANY

SANTANDER
opał
NA RATY

W STAŁEJ SPRZEDAŻY

PIASEK (różne rodzaje), **MIESZANKA**, **ŻWIR**,
KAMIEŃ KLINIEC, **TŁUCZEŃ**, **KAMIEŃ CZERWONY**

*Świąt pogodnych i radosnych
oraz tchnienia wiosny!
Serdeczne życzenia na Wielkanoc
składają właściciel i pracownicy firmy
F.H.U. Stańczyk*



**Zapewniamy rozładunek
samochód HDS**

**WYPRZEDAŻ KOSTKI
BRUKOWEJ**

GRATIS !

Transport przy zakupie
1 tony opału
na terenie Gminy Zebrzydowice

DODATKOWA

PROMOCJA !!!

Transport przy zakupie opału
powyżej 2 ton na terenie:
Brzezówka, Pogwizdów,
Hażlach, Pruchna,
Kończyce Wielkie, Ruptawa,
Cisówka, Pielgrzymowice i Bzie

GRATIS !

! UWAGA !

**W związku ze stale rosnącymi
cenami paliwa
zostaje zlikwidowany transport**

GRATIS

**MATERIAŁÓW SYPKICH
powyżej 5 TON**

- **GRYS ZIELONY** 8-22 granulacja
- **GRYS BIAŁY** 8-16 granulacja

IV edycja BIAŁEJ SOBOTY

W sobotę, 19 marca 2022r. w OSP w Markłowicach Górnych odbyła się IV edycja Białej Soboty – dzień promocji zdrowia dla mieszkańców Gminy Zebrzydowice.



Wykonano bezpłatnie:

- 35 badań USG;
- 9 zabiegów rehabilitacyjnych;
- 31 badań wzroku;
- 17 porad żywieniowych, w tym pomiar poziomu cukru we krwi, ustalenie BMI;
- 40 pomiarów ciśnienia krwi i saturacji.

W wydarzeniu wzięli udział i zaprezentowali swoje produkty/usługi:

- lekarz radiolog - Arkadiusz Forajter

(Stowarzyszenie NasiMieszkańcy);

- lekarz radiolog - Andrzej Bąk (Stowarzyszenie NasiMieszkańcy);
- dietetyk kliniczny - Martyna Wachtarczyk;
- fizjoterapeuta - Marek Grochowski;
- Fundacja Pomoc Opiekunom;
- Salon Optyczny Monika Wajdzik Zebrzydowice;
- Gospodarstwo Przewoźników - sery kozie i krowie;
- Bartnik Cieszyński;
- Olejarnia Olmat;
- KGW Markłowice Górne (w szczególności: Krystyna Bartas, Halina Wielądek, Maria Gabzdyl, Jadwiga Śmieja, Erika Martinek, Ewa Staniek);
- Radny - Mirosław Staniek;
- OSP Markłowice Górne.



Serdecznie dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie i włożony wkład w organizację Białej Soboty. Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy tak licznie przybyli na nasz dzień promocji zdrowia. Było to wspaniałe spotkanie, które mamy nadzieję na długo pozostanie w naszej pamięci.

Jak co roku, wydarzenie to cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem co z pewnością będzie motywujące w planowaniu kolejnej edycji Białej Soboty w naszej Gminie Zebrzydowice.

Stowarzyszenie Miłośników Tej Ziemi
Tomasz Staniek

Zdrowa Gmina Zebrzydowice



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW TEJ ZIEMI

Miło nam poinformować, że w dniu 20.02.2022r. na spotkaniu założycielskim postanowiono o powołaniu **Stowarzyszenia Miłośników Tej Ziemi**.

W dniu 15.03.2022r. Stowarzyszenie Miłośników Tej Ziemi uzyskało wpis do rejestru KRS.

Od tej chwili stowarzyszenie rozpoczyna działalność statutową na rzecz lokalnej społeczności m. in. poprzez integrację mieszkańców Gminy Zebrzydowice, działania proekologiczne, promowanie zdrowego stylu życia oraz działalność kulturalno-oświatową.

Wszystkich chętnych zapraszamy do wstąpienia do naszego stowarzyszenia.

Skład Zarządu Stowarzyszenia Miłośników Tej Ziemi:

PREZES ZARZĄDU Tomasz Staniek
SKARBNIK Paulina Janoszek
SEKRETARZ Patryk Nowak
CZŁONEK ZARZĄDU Michalina Wąsowska-Żak
CZŁONEK ZARZĄDU Ewa Staniek

Skład Komisji Rewizyjnej:

PRZEWODNICZĄCA Anna Knypś
CZŁONEK Katarzyna Kozuszek
CZŁONEK Maria Rudowska
CZŁONEK Renata Prostacka
CZŁONEK Jadwiga Kopel



Wojna na Ukrainie

Minął miesiąc od Rosyjskiej agresji na Ukrainę. Mieszkańcy naszego kraju, władze krajowe ale także samorządowe zostały postawione przed nie lada wyzwaniem - organizacji jak najszybszej pomocy uchodźcom. Od pierwszych dni wojny aktywnie w działania pomocowe włączyli się nasi mieszkańcy i instytucje. Jak wynika z danych UG w Zebrzydowicach, na dzień 24.03.2022 na terenie gminy w prywatnych domach przebywa 160 osób. Urząd Gminy w Zebrzydowicach przygotował również lokale, które przygotowane są do przyjęcia kolejnych ofiar wojny. Trwa również wydawanie numerów PESEL dla uchodźców w związku z czym wydłużono czas pracy aby móc obsłużyć jak najwięcej petentów.

Ważną informacją jest także możliwość zaszczepienia się przeciwko COVID-19. Na terenie naszej gminy działają trzy takie punkty:

- NZOZ w Pogwizdowie Hanna Brzózka-Mikołajczyk, Robert Czyż, Dorota Zamora Sp. jawna, **Kończyce Małe ul. Kasztelańska 2a, tel. 32 469 13 23**
- Praktyka Grupowa Lekarzy „Zdrowie” s.c. w Kaczycach, Stępień Bogdan, Stępień Iwona, **Kaczyce, ul. Jana III Sobieskiego 12, tel. 32 469 41 44**
- Apteka przy Biedronce w Zebrzydowicach, **Zebrzydowice, ul. Jutrzenki 2C, tel. 537 667 621**

redakcja



*Spokojnych Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego,
błogosławieństwa Bożego,
zdrowia i pokoju
życzy
Dyrektor Małgorzata Guz
wraz z pracownikami*



GABINET STOMATOLOGICZNY Beata Kubecka-Szpigiel

specjalista stomatologii ogólnej

kom. 602 501 967

proszę dzwonić lub pisać SMS

przyjmuje:

poniedziałek - 9-14

wtorek - 14-18

środa - 9-12

czwartek - 14-18

piątek - 9-14

43-410 Kończyce Małe
ul. Kasztelańska 2A

UBEZPIECZENIA

- **Tanie oferty ubezpieczeń komunikacyjnych OC, AC**
- **Ubezpieczenia majątkowe**
- **FUNDUSZE EMERYTALNE II i III FILAR**

**DO WYBORU OFERTY KILKU FIRM
MOŻLIWOŚĆ OBSŁUGI W DOMU KLIENTA**

JÓZEF KROCZEK - ZEBRZYDOWICE, UL. PCK 33a
tel. kom. 607 76 45 45

USŁUGI GEODEZYJNO – KARTOGRAFICZNE

„TOBAR”

Adam Jankowski
43-400 Cieszyn, Plac Wolności 3
tel.: 604 591 523

Wykonujemy następujący zakres robót geodezyjnych:

- aktualizacje map do celów projektowych
- pomiary inwentaryzacyjne wszystkich sieci uzbrojenia terenu
- pomiary inwentaryzacyjne budynków i budowli
 - podziały nieruchomości
 - wznowienie granic nieruchomości
- wszelkiego rodzaju wytyczenia na gruncie

SKLEP SPAWALNICZY i SERWIS:

UL. RYBNICKA 17
44-335 JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

SKLEP CZYNNY PN - PT W GODZ. 8.00 - 16.00



www.napikon.eu

**SKLEP
SPAWALNICZY**



**PALNIKI
SPAWARKI
REDUKTORY**
AKCESORIA SPAWALNICZE



**SERWIS
SPAWALNICZY**

Tel. 882 269 172

**PUNKT WYMIANY
GAZÓW TECHNICZNYCH**

**ASORTYMENT SPAWALNICZY
W KORZYSTNYCH CENACH**

SKŁAD OPAŁU KACZYCE - DWORZEC PKP

F.H. KRYSBUD - Stokłosa Władysław

OPAL W DOBREJ CENIE

**SPRZEDAŻ: EKO-GROSZEK,
WĘGIEL, WĘGIEL WORKOWANY**

**W CIĄGŁEJ SPRZEDAŻY
PASZE I NAWOZY**

Transport od 1 tony na terenie gminy Zebrzydowice - gratis
Transport od 2 ton na terenie Brzezówki i Pogwizdowa - gratis

Zapraszamy

od pon.-pt. od 8.00-15.00 i w soboty od 8.00-13.00

tel. 33 856 93 16, tel. **501 134 571**

Dwudziestopięciolecie działalności Koła MZC w Zebrzydowicach



W sobotę 26 marca w Sali Widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury odbyły się uroczyste obchody 25 lecia działalności Koła Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Zebrzydowicach. Historię organizacji przybliżył Prezes koła p. Henryk Franek.

W okresie międzywojennym w Zebrzydowicach działało między innymi Koło Macierzy Szkolnej. Niestety, po wojnie u nas nie działała ta organizacja, której nazwę w roku 1970 zmieniono na Towarzystwo Miłośników Regionu Macierz Ziemi Cieszyńskiej (i taką skróconą nazwę często stosujemy).

Znalazło się jednak 21 osób, które z inicjatywy nauczyciela miejscowej szkoły – pana Andrzeja Kondziołki 21 marca 1997 roku postanowiło reaktywować to przedwojenne koło pod nową nazwą w obecności Mariusza Makowskiego, Leona Miękińy i Józefa Gila. Koło MZC w Zebrzydowicach zarejestrowano 26 marca 1997r. Prezesem został wówczas **Andrzej Kondziołka**, zastępcą Zbigniew Molenda, sekretarzem Halina Sztymon, a skarbnikiem Małgorzata Karasińska.

W rok później Andrzej Kondziołka wybrany został wójtem Gminy Zebrzydowice i coraz więcej czasu zajmowały mu bieżące sprawy Gminy. Dlatego w roku 2005, roku Jubileuszu 700-lecia Zebrzydowice, Kończyc Małych, Markłowic Górnych i Kaczyc, 3 listopada pan Andrzej Kondziołka zrezygnował z funkcji prezesa i funkcję tę powierzono **Helenie Bartoszek**, a po 12 latach, obowiązki prezesa koła przejął **Henryk Franek**. Głównym celem statutowym Macierzy Ziemi Cieszyńskiej jest budzenie patriotycznej postawy umiłowania Ziemi Cieszyńskiej, krzewienie wiedzy o jej kulturze materialnej i duchowej. Dlatego też staramy się poznawać głębiej historię swojej miejscowości i całego regionu Śląska Cieszyńskiego. Poznajemy dorobek mieszkańców zasłużonych dla rozwoju naszej Małej Ojczyzny poprzez spotkania z przedstawicielami mieszkańców, z historykami, przedstawicielami nauki, znawcami kultury regionalnej.

Spotkania i wystawy promują twórczość poetycką, literacką, artystyczną naszych mieszkańców. Piękno naszego regionu poznajemy w czasie wycieczek bliższych i dalszych. Publikacje w miejscowych *Wiadomościach z nad Piotrówki*, *Kalendarzu Cieszyńskim*, w wydawanych broszurach i książkach, zbiorach wierszy, których autorami są członkowie koła pozwalają przekazać to mieszkańcom. Członkowie koła współpracują z Gminnym Ośrodkiem Kultury podczas konkursów gwarowych, rodzinnych rajdów rowerowych. Korzystamy nieodpłatnie z pomieszczeń Ośrodka podczas spotkań, zebrań, tradycyjnego smażenia jajecznicy wiosną, pieczenia dymfoków i kiełbasy jesienią, za co serdecznie dziękujemy.

Od wielu lat składamy kwiaty, zapalamy znicze aby upamiętnić poległych w obronie Ojczyzny oraz ofiar filii hitlerowskiego obozu Birkenau w Zebrzydowicach. Pamiętamy również o zmarłych członkach koła,

o mieszkańcach szczególnie zasłużonych dla Zebrzydowice w dniu Wszystkich Świętych.

W ciągu tych 25 lat działalności Koła prezesów wspierał zawsze Zarząd, którego członkami byli lub są kolejno: Zbigniew

Molenda, Halina Sztymon, Małgorzata Karasińska, Wacław Białończyk, Maria Branny, Małgorzata Guz, Ludwik Bartoszek, Maria Wieczorek, Grzegorz Kukuczka, Henryk Franek, Wanda Kowalska, Grażyna Rychły, Zbigniew Żyła, Urszula Skowron, Joanna Stawarczyk, Aldona Kopiec. Komisja Rewizyjna, której członkami byli lub są: Ryszard Czyż, Tadeusz Guz, Józef Pindur, Aleksandra Pindur, Małgorzata Karasińska i Aniela Stoś, czuwa nad naszymi wydatkami, abyśmy się za bardzo nie rozszaleli.

Wiele się działo w tym ćwierćwieczu w Gminie i w kole. Pierwszą uchwałą było wystąpienie o przynależność gminy do powiatu cieszyńskiego, następnie o uhonorowanie członka działającej w roku 1918 Rady Narodowej dla Księstwa Cieszyńskiego - Rudolfa Kolaczka tablicą pamiątkową. Prezes Andrzej Kondziołka wraz z członkami koła brał udział w Turnieju Miast i Gmin, w organizowaniu Jubileuszu 700-lecia Zebrzydowice, Kończyc Małych, Markłowic Górnych i Kaczyc w 2005 roku. Sporządzono listy funkcjonariuszy policji i wojska z naszej miejscowości, których pomordowano w 1940 roku w Katyniu, Ostaszkowie i innych miejscowościach Związku Radzieckiego. Właściwie we wszystkich ważnych wydarzeniach na terenie Zebrzydowice, w pracach Rady Gminy czy innych organizacji zawsze aktywnie uczestniczą przedstawiciele Macierzy. Delegaci koła uczestniczyli w jubileuszu zaprzyjaźnionego Koła MZC w Olsztynie oraz obchodach poświęconym Cieszyńszczyźnie w Działdowie. Członkowie koła obecni byli podczas otwarcia *Żelaznego Szlaku Rowerowego*, brali udział w *Sztafecie Niepodległości* organizowanej przez Gminę Hażlach pod przewodnictwem wójta Grzegorza Sikorskiego i wójta Andrzeja Kondziołki. Tam byliśmy również na smacznej jajeczniczy wspólnie ze Stowarzyszeniem *Aktywny senior na granicy*.

Liczna grupa gości naszych spotkań przewinęła się również w tym czasie. **Mariusz Makowski** opowiadał o zebrzydowickim zamku, o jego właścicielach – rodzinie Mattenclot, **Teresa Waszut** z Cisownicy zaznajomiła nas ze swoimi wierszami, **Władysław Orszulik** przypomniał o tym, jak w cieszyńskim odzyskano niepodległość w roku 1918. **Władysława Magiera** opisała *Szlak Kobiet Cieszyńskich*, kilkakrotnie odwiedził nas prof. **Daniel Kadłubiec** wskazując m.in. *Światło idące ze Śląska*, zaś dr **Tadeusz Kania** zaznajomił nas ze specyfiką kulturową Śląska Cieszyńskiego. Ciekawe anegdoty cieszyńskie opowiadał **Tadeusz Kopoczek**, a **Jerzy Wałga**, chyba ostatni w naszym regionie rusznikarz, przywiózł nawet swoje pięknie zdobione *cieszyński* i zapoznał nas z cieszyńskim rzemiosłem. Prof. **Janusz Guziur** z Olsztyna przedstawił historię cieszyńskiej szkoły rolniczej, która stała się podwaliną olsztyńskiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

I Powstanie Śląskie, które właściwie zaczęło się w pobliskich Piotrowicach (obecnie Petrovicach) przybliżył nam **Krzysztof Szelong**, a trudne stosunki polsko-czechosłowackie w dwudziestoleciu wojennym opisał dr **Miłosz Skrzypek**, **Bogdana Zakolska** przypomniała jak radzili sobie w tym czasie mieszkańcy tego pogranicza, o tych problemach mówiła też prof. **Krystyna Skibińska**. **Danuta Rybicka** opowiedziała zaś o tym, jak ks. Karol Wojtyła wychowywał swoich krakowskich studentów. Historię *Całunu Turyńskiego* malowniczo przedstawił prof. **Idzi Panic**.

Odwiedził nas również **Marek Gabzdyl** - wnuk byłego długoletniego kierownika szkoły w Zebrzydowicach, **Stanisław Karpeta** przypomniał postać swojego dziadka Józefa Grycza - byłego wójta Zebrzydowice oraz jego syna dyrektora Naczelnej Dyrekcji Bibliotek w ministerstwie Oświaty. Ks. **Henryk Bolczek** (nasz były wikary) opowiedział o pacyfikacji kop. Wujek, której właściwie był prawie świadkiem. Był **Włodzimierz Kac** - przewodniczący Gminy Żydowskiej, pani **Libusza Kolek** z pobliskich Petrovic, **Andrzej Drobik** - producent filmu *Bolko Kantor. Prawy, prosty*. Chyba sześciokrotnie odwiedził nas ks. prof. **Józef Budniak** zawsze z ciekawymi informacjami. Odwiedzili nas też



Sklep Wielobranżowy

Wszystko dla wsi

Kończyce Małe ul. Jagiellońska 25a

- Artykuły AGD
- Narzędzia budowlane
- Narzędzia ogrodnicze
- Elementy złączne
- Narzędzia malarskie
- Materiały instalacyjne
- BHP
- Chemia budowlana
- Nasiona, nawozy oborniki itp.
- Artykuły dla zwierząt

Wynajmę powierzchnie biurowe!



Kończyce Małe sklep wielobranżowy
<https://www.facebook.com/Waspbud>
Tel. 530-578-001

Przyłacza wod-kan – projekty, wykonawstwo tel. 782-313-331



KSERDRUK

Zapraszamy do Naszego Salonu (Dawne emerfoto)
KS. A. JANUSZA 4 (DOM HANDLOWY)
43-410 ZEBRZYDOWICE.

+ 48 606 704 823

+ 48 509 303 669

kserdruk@gmail.com



Oferujemy profesjonalne usługi z zakresu:

- sprzedaży, wynajmu oraz serwisu poleasingowych kserokopiarek oraz drukarek Konica Minolta,
- sprzedaży oraz serwisu poleasingowych komputerów stacjonarnych i laptopów,
- sprzedaży materiałów eksploatacyjnych (tusze, tonery itp.) oraz innego sprzętu biurowego,
- sprzedaży akcesoriów rowerowych itp.,
- wysyłek paczek kurierskich,
- usług ksero.

Furgonetka

przedstawiciele Klubu Klaps z Chybia oraz **Andrzej Drobik** – producent filmu *Bolko Kantor. Prawy, prosty*.

Nasi miejscowi poeci: Helena Fucik, Maria Piech, Brygida Simka, Aldona Kopiec, Aniela Stoś, Tadeusz Guz, Ewelina Szuścik mieli również okazję, aby nam się zaprezentować, a spotkania niejednokrotnie umilały występy miejscowych zespołów regionalnych. Na spotkaniach przypominaliśmy też sylwetki ludzi w jakiś sposób zasłużonych dla naszej miejscowości i dla regionu. I tak poznaliśmy bliżej autora pierwszego polskiego Kancjonału – byłego naszego proboszcza ks. Antoniego Janusza, ks. Ignacego Świeżego, bpa Franciszka Śniegonia, prof. Wiktora Wawrzyczka, prof. Andrzeja Farugę, ks. Józefa Londzina, Teofila Adameckiego, Alojzego Gabzdyla, Józef Grycza seniora i syna oraz panie szczególnie znane w naszej gminie, o których trzeba pamiętać.



Aby lepiej poznać region organizowane były wycieczki bliższe i dalsze. Zwiedzaliśmy Śląsk Cieszyński, nasze województwo oraz pogranicze Śląska Cieszyńskiego i Moraw. Odwiedziliśmy izbę pamięci w Zebrzydowicach, izby regionalne w Kończycach Małych, w Cisownicy, Izbę Oświęcimską w Goleszowie. W Muzeum Drukarnictwa w Cieszynie próbowaliśmy składać czcionki, poznaliśmy ciekawostki Muzeum Śląskiego w Katowicach, Muzeum Cieszyńskiego oraz Książnicy Cieszyńskiej. Spacerowaliśmy *Szlakiem Kobiet Cieszyńskich*. Byliśmy w Wiśle w Zamczku Prezydenta, w Brennej, w Dębowcu, w Górkach Wielkich, Dzięgielowie, w Katowicach Giszowcu i Nikiszowcu. Odwiedziliśmy Jastrzębie Zdrój, Żory, Mikołów, Lanckoronę, Kalwarię Zebrzydowską, Suchą Beskidzką, a także Frysztat, Cierlicko, Opawę, Frydek-Mistek, Stramberk po drugiej stronie Olzy.



Organizowane wystawy były okazją do bliższych kontaktów z mieszkańcami, którzy wystawiali swoje prace oraz ze zwiedzającymi. Były wystawy rękodzieła, obrazów miejscowych malarzy, wystawa staroci, wystawa Euro 2012, na której prezentowały się miejscowe kluby sportowe. Powodzeniem cieszyły się wystawy fotografii oraz wystawa poświęcona pontyfikatowi Jana Pawła II. Papieżowi Polakowi poświęcona była również wystawa znaczków pocztowych ze zbioru Władysława Kristena z Zaolzia, część swojego zbioru motyli zaprezentował Antoni Kwiczala z Kaczczy.

Możemy się pochwalić, że cztery osoby z naszego grona uhonorowano najwyższym odznaczeniem macierzowym. Tytuł *Honorowego Członka Macierzy Ziemi Cieszyńskiej* otrzymali: Helena i Ludwik Bartoszek, Andrzej Kondziołka (po wcześniejszym *Medalu im. Pawła Stalmacha*) oraz Henryk Franek. Aż pięć osób pochwalić się może *Laurem Srebrnej Cieszynianki*: Helena

i Ludwik Bartoszek, Joanna Nowak, której przyznano również *Złotą Cieszyniankę*, Przemysław Lose oraz Maria Stawarczyk. Członkowie koła otrzymywali również wiele innych odznaczeń państwowych i macierzowych takich jak: Srebrne i Złote Krzyże Zasługi, Medal Edukacji Narodowej, Zasłużony dla Województwa Śląskiego i inne. Ostatnim trochę niecodziennym było odznaczenie Małgorzaty Karasińskiej tytułem *Ambasadora Stwardnienia Rozsianego* przyznane przez Radę Główną SM w Warszawie. Wielu członkom przyznano również *Złotą Odznakę Macierzy*. Członkini koła – Kamila Ptaszyńska została wice Ślężaczką Roku.

Na specjalną uwagę zasługuje współpraca z prężnym *Stowarzyszeniem Aktywny Senior na granicy*, do którego należy wielu *Macierzowców*, a prezesem stowarzyszenia jest również nasza Wanda Kowalska wspaniale łącząca te dwie organizacje. Serdecznie dziękujemy Jej za to.

Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Zebrzydowicach dziękujemy za zaproszenia na świetnie organizowane *Wieczory Regionalne*. Bierzemy również udział w sympatycznych *Wieczorach Pieśni Żydowskich*, na które zaprasza nas pastor Wiesław Kulawiec. Dziękujemy!

Nie możemy zapomnieć o wsparciu działań naszego koła, jakie otrzymujemy od Zarządu Głównego Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, a w szczególności ze strony pani prezes Marty Kawulok oraz jej poprzednika ś.p. Mariusza Makowskiego.

Nasze KGW świętowały!

W marcu KGW Zebrzydowice, KGW Kaczczyce i KGW Kończyce Małe zorganizowały tradycyjne obchody Dnia Kobiet.

W sobotę 12.03.2022 na Sali Widowiskowej w Zebrzydowicach KGW Zebrzydowice zorganizowało tradycyjny Dzień Kobiet. Spotkanie było okazją do przywitania nowej przewodniczącej koła p. Danuty Giza, która na tym stanowisku zastąpiła zasłużoną Marę Stawarczyk, która zrezygnowała z tej funkcji.

Z kolei w niedzielę 13.03.2022 w Kaczczych miejscowe koło KGW Kaczczyce zorganizowało tradycyjne obchody Dnia Kobiet. W wydarzeniu oprócz zaproszonych gości, radnych, przedstawicieli organizacji działających na terenie sołectwa, wzięli udział również zaproszeni uchodźcy z Ukrainy. Nie brakowało wielu ciepłych słów wsparcia skierowanych w ich stronę.

Zdjęcia na stronie www.gok.zebrzydowice.pl



Zajęcia dla osób z Ukrainy

Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach informuje, że bezpłatne zajęcia organizowane przez GOK i Świetlice adresowane są również dla osób, które znalazły schronienie przed wojną na Ukrainie w naszej gminie.

O szczegółach można dowiedzieć się kontaktując się pod numerem telefonu 324693 334 lub osobiście w biurze GOK przy ul. Ks. A. Janusza 21, 43-410 Zebrzydowice

Zapraszamy!

KOMPLEKSOWE USŁUGI ELEKTRYCZNE



☎ 502 670 542 kowalskileszek@interia.pl
Kaczyce ul. Czereśniowa 14a

Zakład Dekarsko-Blacharski

Krzysztof Chwiedoruk
Rok założenia 1987

Tel. 032 4694 906
0502 558 649

ZAKŁAD OFERUJE USŁUGI W ZAKRESIE:

- Roboty dekarско-blacharskie - pełny zakres
- Usługi ogólnobudowlane (kominy, tynki, ocieplenia) malowanie antykorozyjne dachów, montaż okien dachowych
- Orynnowanie - systemy, podłączenia do kanalizacji
- Wkłady kominowe z blachy nierdzewnej
- Remonty i malowanie elewacji
- WYROBY ZAWIERAJĄCE AZBEST - UPRAWNIENIA
- Naprawy - wymiana krokwi, wzmocnienia
- Awaryjne usuwanie przecieków dachu

43-410 Zebrzydowice, ul. Cicha 9

ZATRUDNIĘ SUMIENNYCH PRACOWNIKÓW

Agencja Ubezpieczeniowa

Buryan Elżbieta
zaprasza

Szeroki wachlarz firm ubezpieczeniowych
COMPENSA, WARTA, PROAMA, PZU...

tel. 505 283 631

Zebrzydowice, ks. Janusza 4 (pawilon GS - I piętro)

otwarte pon.-wt.-śr.-pt - 9.00-15.30
czwartek 11.00-16.00

Joanna BIURO RACHUNKOWE

Joanna Nowak
tel. 600 445 057
Joanna Nowakowska
tel. 660 705 367

Czynne: pn.-pt. 8.00-16.00
tel. 784 487 945
e-mail: brjoannap@wp.pl
44-335 Jastrzębie Zdrój
ul. Zielona 37

Oferujemy pełną obsługę firm w zakresie:
- Książ handlowych
- Książ przychodów i rozchodów
- Ryczałtów
- Rozliczeń z Urzędem Skarbowym
- Rozliczeń z ZUS-em
- Prowadzenie spraw kadrowo-płacowych.

Zapraszamy do współpracy!!!
ODBIÓR DOKUMENTÓW U KLIENTA

FHU A-Z INSTAL

Grzegorz Somerlik

43-410 Zebrzydowice, ul. Słowackiego 23
grzegorz.somerlik@onet.eu

www.azinstal.pl

+48 519 125 197

- Urządzenia do klimatyzacji i wentylacji
SPRZEDAŻ | MONTAŻ | SERWIS
- Rekuperacja, Pompy ciepła, Chłodziwo
- Elektroinstalacje, Odgromy, Pomiary elektryczne
- Instalacje TV-SAT
- Monitoring, Alarmy, Domofony
- Specjalistyczne prace dla górnictwa

POGOTOWIE

+48 519 125 197

- ENERGETYCZNE
- KLIMATYZACYJNE
- WENTYLACYJNE

Dojedziemy i usuniemy lub ograniczymy awarię
Zapytaj, a my znajdziemy optymalne rozwiązanie dla Ciebie

Działamy 7 dni w tygodniu



Produkty na zamówienie WĘDLINY DOMOWEJ ROBOTY

F.P.H. „KRZYCHO”
PRZETWÓRSTWO MIĘSNE
KŁOPEĆ KRZYSZTOF

43-410 ZEBRZYDOWICE
UL. ORZESZKOWEJ 6B
TEL: 502 391 569



PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ o źródłach ogrzewania budynków



www.ceeб.gov.pl



Projekt "Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEB)"
jest realizowany w ramach programu „Zintegrowany
system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.

Co to jest CEEB?

Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest poprawa jakości powietrza walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele budynków mieszkalnych i niemieskalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

- 1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.
- 2 w formie papierowej: wypełniony formularz można przestawić lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeб@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow



Wieczór z muzyką klasyczną „Od opery do operetki”

W piątek 18.03.2022 Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach zorganizował w Sali Modrzewiowej Zamku w Kończycach Małych Wieczór z muzyką klasyczną „Od opery do operetki”.

Wystąpili: Magdalena Sprownik - sopran, Martyna Dobrogowska - sopran: solistki zespołu SEPTYMA oraz Jolanta Jabłońska – akompaniament.

Fotoreportaż na stronie gok.zebrzydowice.pl



Pinks Boots to nowe piwo, które powstało we współpracy z kobietami m.in. Gabriellą Bujok

„Pink Boots”, czyli z angielskiego „różowe buty”, to nazwa nowego piwa Browaru Zamkowego Cieszyń, które powstało we współpracy z kobietami - piwowarkami domowymi i zawodowymi. Premiera piwa jest zaplanowana na Dzień Kobiet. Wśród nich znalazła się Gabriela Bujok, mieszkanka Zebrzydowic



Fot: Gabriela Bujok (pierwsza z prawej).
Fot: Marta Szymik/ox.pl

Powstanie piwa jednocześnie wspiera coroczną akcję Pink Boots Society - międzynarodowej organizacji non-profit, której misją jest pomaganie i inspirowanie kobiet w „męskiej” branży piwowarskiej. Część dochodu ze sprzedaży piwa zostanie przekazana na rzecz Stowarzyszenia Klub Kobiet Kreatywnych w Cieszyń.

Browar do współpracy zaprosił piwowarki z Polski: Magdę Bergmann, Gabrielę Bujok, Dorotę Chrapek, Gosię Ejankowską

oraz Vicky Dine - główną piwowarkę z zaprzyjaźnionego browaru SeyBrew z Szeszeli.

Piwo Pink Boots w stylu American Pale Ale, to lżejsza (5,3%) i bardziej pijalna wersja American IPA, która mimo delikatniejszych parametrów zachowuje charakterystyczną intensywną chmielowość.

Ogólnopolska premiera piwa odbyła się 8 marca 2022 r. w Międzynarodowym Dniu Kobiet. - Pink Boots to piwo w stylu American Pale Ale, chmielone aromatycznymi cytrusowo-owocowymi odmianami zza Oceanu. Lekkie, pijalne, sesyjne. Jest skierowane do wszystkich. Przełamujemy stereotypy, że dla kobiet jest tylko jasne piwo ze słodkim soczkiem – powiedziała w rozmowie z portalem OX.PL Gabriela Bujok.

Piwo można nabyć m.in. w sieci sklepów Świstak, a warto to zrobić, bo to edycja limitowana!

mat.pras./ox.pl

Sklepik DOBRA

Stowarzyszenie Miłośników Kończyc Małych serdecznie dziękuje wszystkim osobom, które wraz z nami zaangażowały się w niesienie pomocy ofiarom wojny w Ukrainie.

Przyczyniliście się Państwo do wysłania kilku transportów leków, żywności, artykułów dla dzieci i niemowląt do Ukrainy.

Pomogliście w umeblovaniu i przygotowaniu wielu mieszkań dla uchodźców, szczególnie mieszkań na terenie Pielgrzyma u Państwa Żyła. Lokale wyposażyliśmy w lodówki, telewizory, pralki, meble, materace, pościel, ręczniki, kołdry i poduszki, żelazka, suszarki i wszystko co było potrzebne. Łącznie - dzięki Wam- zostało doposażonych 14 mieszkań.

Dziękujemy za dostarczoną żywność, środki czystości, kosmetyki, odzież i buty. To tylko dzięki WASZEJ ofiarności i pracy Wolontariuszek i wolontariuszy może istnieć Sklepik DOBRA.

W sklepiku każdy przy pierwszej wizycie otrzymuje duży zapas żywności i środków czystości na start, tak aby czuć się zaopiekowanym i bezpiecznym.

W późniejszym terminie zawsze znajdzie się dla każdego pakiet żywnościowy wspomagający budżet.

Bez ograniczeń uchodźczynie i ich rodziny mogą zaopatrzyć się w odzież i zabawki.

*Dziękujemy, Dziękujemy za współpracę!!
Stowarzyszenie Miłośników Kończyc Małych
Alicja Krasucka i Izabela Brachaczek*



SUNDEA

DOBRA ENERGIA

DZIAŁAMY
NA
ŚLĄSKU
CIESZYŃSKIM

FOTOWOLTAIKA DLA CIEBIE

PRZYKŁADOWY ZESTAW FOTOWOLTAICZNY

około **10,00** kWp

Kompletna instalacja z montażem
i uruchomieniem:

37 571 zł brutto
(8% VAT)

~~45 300 brutto~~

SUNDEA

DOBRA ENERGIA

tel. 730 654 011

www.sundea.pl

mail: biuro@sundea.pl

Skoczów

ul. Wałowa 3



Tłusty czwartek u seniorów

Przy zachowaniu obostrzeń pandemicznych w Tłusty Czwartek w zebrzydowickim zamku przy degustacji pączków spotkali się klubowicze z działającym przy GOK i bibliotece Klubie Seniora. Ze zrozumiałych względów wielu seniorów ma obawy i unika spotkań. Z przekazanych informacji przez Ministerstwo Zdrowia wynika, że obostrzenia będą mniej „dokuczliwe” a w pełni lata powrócimy do normalności. Serdecznie zapraszamy seniorów do uczestnictwa w spotkaniach kulturalno – rozrywkowych, prelekcjach i odczytach organizowanych w gminie. Niebawem klub seniora powróci do działalności pomocowej. Dewizą klubu jest praca społeczna na rzecz wszystkich seniorów zamieszkałych na terenie gminy będących w potrzebie. Zapraszamy na spotkania do zamku w Zebrzydowicach w każdy ostatni czwartek miesiąca. Informacje pod nr. Tel. 518358353

Prezes Klubu - Ryszard Wiśniewski



22 marca obchodziliśmy Światowy Dzień Wody pod hasłem Docień wodę!

Światowy Dzień Wody to święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ rezolucją z 22 grudnia 1992, obchodzone corocznie 22 marca.

Powołane został w czasie konferencji Szczyt Ziemi 1992 w Rio de Janeiro w Brazylii, w ramach Agendy 21.

Corocznie Dzień Wody obchodzony jest pod innym hasłem.

Powodem ustanowienia tego święta był fakt, że ponad miliard ludzi na świecie cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej. Obchody święta mają na celu pogłębianie szacunku do wody, która ze względu na swą pozorną dostępność w warunkach klimatu umiarkowanego często bywa marnotrawiona.

Według danych ONZ wody zaczyna brakować w miejscach, w których dotychczas było jej pod dostatkiem. Obecnie ponad 2 mld ludzi na świecie nie ma dostępu do czystej wody pitnej, problem ten dotyka również 100 mln mieszkańców Europy. **W ciągu najbliższej dekady dostępność czystej i bezpiecznej wody pitnej może spaść aż o 40%.** Jak szacuje ONZ do 2050 roku zapotrzebowanie na wodę wzrośnie dwukrotnie, a ponad połowa światowej populacji będzie zagrożona jej deficytem.

Woda zajmuje aż 71% powierzchni Ziemi. Zbiornikami wody są morza, oceany, rzeki, stawy i jeziora. Największą część wody, bo aż 97,5%, zajmują oceany, których wody nie nadają się do spożycia ze względu na zasolenie. Jedynie 2,5% wodnych zasobów Ziemi to wody słodkie, jednak część z nich uwięziona jest w lodowcach i śniegach. **Tak naprawdę tylko 1% światowych zasobów wody to wody pitne.**

W naszej gminie średnie zużycie wody na osobę wynosi około 80 litrów, w krajach sąsiednich wygląda to następująco: 123 litry w Niemczech, 132 litry w Holandii, 167 litrów w Wielkiej Brytanii, w USA na jednego mieszkańca przypada nawet 575 litrów wody pitnej, a w Mozambiku zaledwie 5 litrów na jednego mieszkańca.

W domu jednorodzinnym 36% wody zużywamy do mycia się, 15% do prania, 10% do mycia naczyń, 6% do sprzątania, tylko 3% do picia i gotowania i aż 30% wody do spłukiwania WC.

Świadome i racjonalne korzystanie z zasobów wodnych jest zadaniem dla wszystkich mieszkańców Ziemi. Ograniczanie zużycia wody w niektórych obszarach życia pozwoli na lepsze gospodarowanie jej zasobami, przez co kolejne pokolenia ludzi będą miały zagwarantowany bezpieczny dostęp do czystej wody.

My też możemy oszczędzać wodę. Istnieje wiele sposobów oszczędzania wody takich jak:

- korzystanie z prysznica zamiast brania długich kąpieli,
- zakręcanie wody podczas mycia zębów,
- włączanie pralki i zmywarki dopiero wtedy, gdy będą pełne,
- eliminacja ciekących urządzeń w łazience i kuchni,
- zakup nowoczesnej i oszczędnej pralki,
- zastąpienie wody pitnej – która często służy np. do podlewania ogródków - deszczówką. Korzystając z wody deszczowej, ograniczamy zużycie wody wodociągowej nawet o połowę, znacząco obniżając rachunki. Średnia wielkość opadu na Śląsku to 850 litrów rocznie/m², a z dachu o powierzchni 100 m² potencjalnie możemy przechwycić do 85 tys. litrów wody w ciągu roku.
- ograniczanie utwardzania przydomowych podwórek. Kostka, którą wykładane są podjazdy czy nawet całe tereny wokół domu zmniejsza zdolność retencji gleby. Woda, zamiast stopniowo wsiąkać w podłoże, spływa – do kanalizacji deszczowej lub do rowów.

W naszej gminie do średnie zużycie wody na osobę wynosi około 80 litrów, w krajach sąsiednich wygląda to następująco: 123 litry w Niemczech, 132 litry w Holandii, 167 litrów w Wielkiej Brytanii, w USA na jednego mieszkańca przypada nawet 575 litrów wody pitnej, a w Mozambiku zaledwie 5 litrów na jednego mieszkańca.

Woda ma nieskończoną wartość, ponieważ bez niej nie istnieje życie i nie można jej niczym zastąpić. Szkoda, że tak często uważana jest za coś oczywistego na Ziemi. Musimy ją szanować.

Wystarczy naprawdę niewiele, by zmienić nasz dom w miejsce bardziej przyjazne dla środowiska, a tym samym oszczędniejsze. Wspólnie oszczędzajmy i dbajmy o wodę dla środowiska i przyszłych pokoleń!

Ewa Suhecka
Dyr. GZWiK

AGENCJA PKO BANKU POLSKIEGO NR 0904

ul. Ks.A.Janusza 15, 43-410 Zebrzydowice

t: 32 469 31 88, k: +48 512 301 751

0904@agencja.pkobp.pl

www.pkobp.pl

zapraszamy: pn - pt 9.00 - 17.00



FINANSE I UBEZPIECZENIA NA WYCIĄgniĘCIE RĘKI

Potrzebujesz pożyczki gotówkowej, karty kredytowej, konta
lub ubezpieczenia OC, AC, NNW lub Assistance?

Agencje PKO Banku Polskiego znajdziesz tuż obok – po sąsiedzku!

Pożyczka gotówkowa: RRSO 7,22%*.

Przejrzysta karta kredytowa: RRSO 15,39%.



Bank Polski
dzień dobry

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju;
w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora

*Prezentowana pożyczka gotówkowa z RRSO 7,22% – całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 8300,00 zł,
całkowita kwota do zapłaty 8619,50 zł oprocentowanie zmienne 6,99%, całkowity koszt kredytu 319,50 zł (w tym: prowizja 0,00 zł,
odsetki 319,50 zł), 11 miesięcznych rat równych po 718,13 zł i ostatnia rata: 720,07 zł.

Szczegółowe informacje o produktach, ryzyku i kosztach, w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych (w przypadku ubezpieczeń dodatkowo
warunki określające szczegółowe zasady ubezpieczeń, m.in. wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności ubezpieczyciela), są dostępne
na stronie www.pkobp.pl i w placówkach PKO Banku Polskiego.

Kalkulacja RRSO (Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania), dokonana na dzień 01.07.2019 na podstawie reprezentatywnego
przykładu opisanego na stronie internetowej Banku, znajduje się w zakładce danego produktu.



REGIONALNY KONKURS

POTRAW I WYPIEKÓW NA ZAPUSTY I WIELKANOC
"Dorty, kołocz, krepiki i inne placki"

oraz

KIERMASZ WIELKANOCNY

Sobota 02.04.2022
godz. 9:00-12:00

Miejsce: Plan zamkowy i Sala Widowiskowa
przy GOK Zembrzydowice




Kiermasz wielkanocny

10 kwietnia

w niedzielę

9.00-13.00

Kończyce Małe

Dziedziniec Zamkowy



GMINNY OŚRODEK KULTURY W ZEMBRZDOWICACH
ZAPRASZA NA

Pchli Targ

NAD MŁYŃSZCZOKIEM




Sobota
23.04.2022
9:00-13:00
ul. Ks. Janusza 21
Amfiteatr Zembrzydowice

OBOWIĄZUJĄ ZGŁOSZENIA
SZCZEGÓŁY ORAZ REGULAMIN NA STRONIE:

www.gok.zembrzydowice.pl

Należy przestrzegać aktualnych zasad i ograniczeń dot. epidemii Koronawirusa

Międzynarodowy Przegląd Zespołów Regionalnych

Złoty Kłos

Euro-Folklor 2022

01.05.2022



GZWik: Wywóz nieczystości
Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem:

510 468 978

w godzinach pracy biura t.j.:
pn-śr 7.30-15.30 ,czwartek 7.30-17.00 i pt 7.30-14.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY

KALIA STRUMIEŃ

43-246 STRUMIEŃ ul. Dębowa 8
tel. 33 8570 122

Administrator Cmentarzy Komunalnych
w Gminie Zebrzydowice

**KUPIĘ STARE MOTOCYKLE,
MOTOROWERY, CZĘŚCI.**



tel. 504 211 939

Nowoczesna technika grzewcza



**INSTAL
CENTRUM**

Zebrzydowice
ul. Ks. A. Janusza 4
Siedziba w pawilonie
obok sklepu INMET

Grzegorz Wawrzacz, tel. 604 630 983

SPRZEDAŻ MONTAŻ:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| - KOLEKTORY SŁONECZNE | - KOMINKI Z PŁASZCZEM |
| - KOTŁY GAZOWE | - INSTALACJE WOD-KAN |
| - CENTRALNE ODKURZANIE | - INSTALACJE C.O. |
| - POMPY CIEPŁA | - KOTŁOWNIE WĘGLOWE |

Optyk

Salon Optyczny

ZEBRZYDOWICE

GALERIA ŚWISTAK, 1 PIĘTRO
TEL. 508 225 483

- **OPTYK**
- **OKULISTA**
- **OPTOMETRYSTA**

- Profesjonalne badanie wzroku
- Nowe kolekcje opraw korekcyjnych
- Przeciwśłoneczne okulary polaryzacyjne
- Serwis i naprawa okularów
- Soczewki kontaktowe

PROSIMY O TELEFONICZNE ZAPISY NA WIZYTĘ:
TEL. 508 225 483

anne marini

CROCS

TISARD

VERMARI

TONNY

HOYA

Johnson & Johnson

UBEZPIECZENIA

FARO Maciej Simka

- ☐ komunikacyjne
- ☐ majątkowe
- ☐ turystyczne
- ☐ na życie



43-410 Zebrzydowice **tel. 32 469 34 98**
ul. Srebrna 4 **kom. 508 846 858**

e-mail: faro.maciejsimka@interia.pl

ZEGARMISTRZ

Salon z zegarami i zegarkami

Bogata oferta - atrakcyjne ceny

Wykonywanie grawerów i tabliczek z dedykacją

**NAJLEPSZY PREZENT
NA DŁUGIE LATA!**

Turystyczna 65
44-335 Jastrzębie-Zdrój
tel. 609 855 189
www.zegarantyk.biz



Zarząd Polskiego Związku Emerytów,
Rencistów i Inwalidów Koła nr 10
w Zebrzydowicach kieruje Życzenia
Radosnych i Błogosławionych Świąt
Wielkanocnych. By Chrystus Zmar-
twychwstał wniósł wiele nadziei,
radości i pokoju w życie wszystkich Seniorów i Mieszkańców Gminy
Zebrzydowice



Za Zarząd
Prezes Koła Tadeusz Fujcik

WESOŁYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

Życzę Państwu
Zdrowia i pokoju

Izabela Brachaczek
Sołtys Kończy
Małych



Konkurs ofert na obsługę gastronomiczną

Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach ogłasza konkurs
ofert na obsługę gastronomiczną na imprezy plenerowe:
1.05.2022 „Złoty Kłos”, 02.07.2022 i 03.07.2022 „Wianki”

1. Opis przedmiotu zamówienia: Na przedmiot
zamówienia składa się: zapewnienie kompleksowej
obsługi gastronomicznej podczas XXVII Przeglądu
Zespołów Folklorystycznych Złoty Kłos 2022, imprezy
„Wianki 2022”
2. Zakres zamówienia: **a) zakres rzeczowy do obsługi
XXVII Przeglądu Zespołów Folklorystycznych
Złoty Kłos 2022 w dniu 1.05.2022r**, który musi
zapewnić Oferent obejmuje co najmniej; – stoisko
gastronomiczne, o zróżnicowanym asortymencie m.in.:
potrawy z grilla, potrawy z rożna, hot dogi, hamburgery,
zapienkanki, napoje bezalkoholowe; • 2 rolbary
(z piwem); • 300 miejsc siedzących ze stołami i część
stołów z zadaszeniem (parasole).

3. **b) zakres rzeczowy do obsługi Wianków 2022
w dniach 02.07.2022 – 03.07.2022** 2 stoiska
gastronomiczne, o zróżnicowanym asortymencie m.in.:
potrawy z grilla, potrawy z rożna, hot dogi, hamburgery,
zapienkanki, napoje bezalkoholowe; • minimum 4 rolbary
(z piwem); • 500 miejsc siedzących ze stołami i część
stołów z zadaszeniem. Oferent będzie pobierał opłaty
za świadczone usługi według ustalonych przez siebie cen.
4. Zamawiający żąda opłaty za wyłączność na obsługę
gastronomiczną imprez (minimalna kwota to 5.000,00 brutto).
5. Zamawiający zapewnia źródło zasilania energii
elektrycznej.
6. Warunki płatności: • I rata płatna do dnia 25.04.2022 r.
w wysokości 50% zaoferowanej ceny. • II rata do dnia
20.06.2022 r.
7. Przy wyborze oferty zamawiający będzie kierować się
najkorzystniejszą ceną.
8. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach
z napisem „zapewnienie kompleksowej obsługi
gastronomicznej na XXVII Przegląd Zespołów
Folklorystycznych Złoty Kłos 2022, Wianki 2022”
w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Zamku
w Zebrzydowicach do dnia 15.04.2022 do godz. 14.00.
9. Komisyjne otwarcie ofert i wyłonienie wykonawcy
nastąpi w dniu 19.04.2022 w siedzibie Gminnego
Ośrodka Kultury w Zamku w Zebrzydowicach,
Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 21.
10. Uprawniona do kontaktów z Wykonawcami jest
– p. Małgorzata Guz – dyrektor GOK (tel. 32 4693 334).

INFORMATOR URZĘDOWY

TERMINARZ PRZEPROWADZENIA ZBIÓREK WIELKOGABARYTOWYCH NA 2022r.

Zbiórka wiosenna

11 kwietnia (poniedziałek) - Sołectwo Zebrzydowice Dolne
26 kwietnia (wtorek) - Sołectwo Zebrzydowice Górne
20 kwietnia (środa) - Sołectwo Markłowice Górne
21 kwiecień (czwartek) - Sołectwo Kończyce Małe
22 kwietnia (piątek) - Sołectwo Kaczyce

Zbiórka jesienna

17 październik (poniedziałek) - Sołectwo Zebrzydowice Dolne
18 październik (wtorek) - Sołectwo Zebrzydowice Górne
19 październik (środa) - Sołectwo Markłowice Górne
20 październik (czwartek) - Sołectwo Kończyce Małe
21 październik (piątek) - Sołectwo Kaczyce

Gabaryty – co można wystawić?

Czym są popularne „gabaryty”? Są to odpady, które ze
względu na swoje rozmiary nie mieszczą się do powszechnie
dostępnych pojemników na śmieci. Czyli w zasadzie
wszystkie duże odpady. Co można oddać na „gabaryty”?
Przede wszystkim będą to meble. Z uwagi na duże rozmiary
muszą być składowane w wyznaczonych miejscach,
wskazanych przez administratora budynku i najczęściej
nie wcześniej niż na dzień przed wskazaną datą zbiórki
odpadów wielkogabarytowych. **I tak będą to na przykład:
szafy, łóżka, fotele, kredensy, biurka, krzesła, drzwi, ale**



FOTOWOLTAIKA
tania energia dla domu i firmy

POMPY CIEPŁA

**Bezpłatny Audyt, atrakcyjne ceny,
krótkie terminy realizacji!**

Zebrzydowice, ul. Słowackiego 2a
tel. +48 **506 054 489, 512 380 755**
www.beskidenergy.pl

**FIRMA
LOKALNA**

też rowery, wózki dziecięce czy duże zabawki. Do tej grupy odpadów zaliczamy również dywany.

Co nie należy do odpadów wielkogabarytowych?

Często popełnianym błędem jest zaliczanie do odpadów wielkogabarytowych śmieci, które należą do pozostałych grup odpadów. Te, ze względu na swoje duże rozmiary, mogą mylnie być traktowane jako „gabaryty”. Wśród nich najczęściej wyróżniamy opony, zderzaki samochodowe, okna, elementy wyposażenia łazienki i toalety czyli wanny, muszle klozetowe, umywalki czy prysznice. Tego rodzaju śmieci są traktowane jako odpady samochodowe lub poremontowe. Z kolei pralki, lodówki, piecyki gazowe czy telewizory to elektrośmieci. Mimo iż wymienione sprzęty swoim rozmiarem pasują do grupy odpadów wielkogabarytowych, to z uwagi na inny sposób ich utylizacji wymagają osobnej selekcji i nie powinny być umieszczane do wywozu razem z „gabarytami”.

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE

W ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi – Etap Podstawowy finansowany przez Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia oraz w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych w Gminie Zebrzydowice przeprowadzone zostaną bezpłatne badania mammograficzne dla mieszkanek Gminy. Bezpłatnymi badaniami mammograficznymi objęte są Panie od 50 do 69 roku życia (rocznik 1953-1972). Mammobus ustawiony będzie przy Urzędzie Gminy Zebrzydowice w dniach:

* 21 kwietnia 2022 godz. 9.00 do 17.00 (rejestracja 42 254 64 10, 517 544 004)

* 25 maja 2022 godz. 9.00 do 16.00 (rejestracja 58 325 76 02)

O Uzależnieniach Behawioralnych

Dużo wiemy o uzależnieniach: od alkoholu, narkotyków, papierosów, od substancji. Praktycznie można uzależnić się od wszystkiego. Od ludzi także.

Ogólnie mówiąc Uzależnienia behawioralne to zaburzenia popędów i nawyków, od czynności. Te uzależnienia są stymulowane przez rozwój cywilizacji, zmieniający się styl życia, ale też pracy i nauki, czy też wyznawane w społeczeństwie wartości. Wspólną cechą wszystkich uzależnień jest zaburzona kontrola impulsów. Osoba uzależniona podejmuje działalność pod wpływem impulsu, który dla niej jest nie do opanowania, a to powoduje uczucie ulgi, zmniejsza napięcie, wyzwala uczucie przyjemności czy euforii.

Przyczyny trzeba szukać w układzie nerwowym człowieka (dopaminowy układ nagrody), dotyczy zaistniałych w dzieciństwie urazowych doświadczeń w relacjach z opiekunami, nieprawidłowymi wzorcami myślenia, przeżyć i zachowań.

Do 2011 r. nie mówiono o Uzależnieniach od czynności. Dopiero od 2012 r. zajęto się tym problemem. Okazało się, że najwięcej jest osób uzależnionych od pracy (pracoholizm 10%), a od hazardu jest uzależnionych 0,2%. I to utrzymuje się nadal.

Pracoholizm dotyczy 10% społeczeństwa, zarówno kobiet, jak i mężczyzn.

Od hazardu uzależnionych jest 27 tys. Polaków, uzależnionych od zakupów ok 3,7% Polaków, najczęściej w wieku 15-34 lata.

Rośnie także liczba osób uzależnionych od telefonu, internetu. Są to wyniki sprzed 2 lat przed pandemią. Obecnie znacznie wzrosły, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.

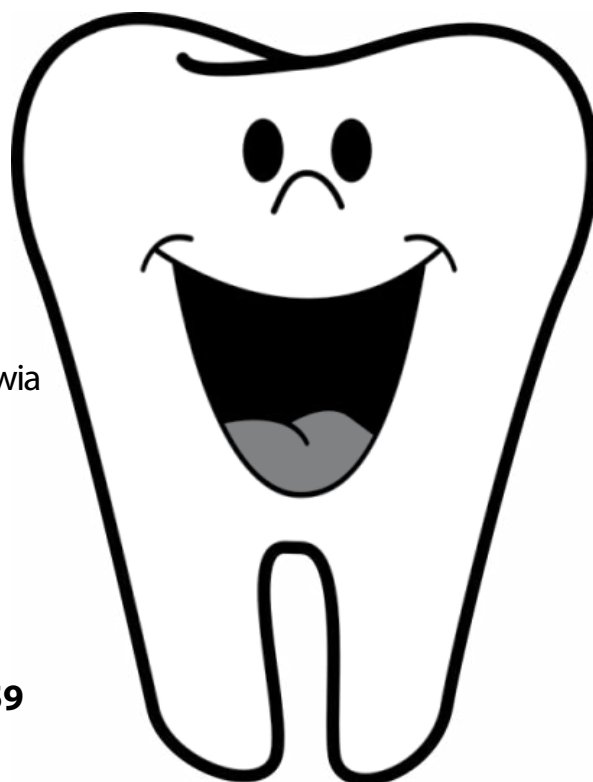
STOMATOLOG W ZEBRZYDOWICACH

Prywatny Gabinet Stomatologiczny w Ośrodku Zdrowia
w Zebrzydowicach

Agnieszka Słaboń – Chmiel
Lekarz Dentysta

Rejestracja Telefoniczna pod nr. tel. **798 928 659**

Zapraszamy!



Jakie mogą być Uzależnienia Behawioralne? Patologiczny – hazard, pracoholizm, seksoholizm, zakupoholizm, siecioholizm, fonoholizm (telefon, internet), nadmierne objadanie się, nadmierne głodzenia się.

Można uzależnić się od solarium (tanoreksja), od kradzieży (kleptoholizm), od wznecania ognia (piromania), od wrywania włosów (trichotillomania), od chorobliwej dbałości o sylwetkę, wygląd i sprawność ciała (bigoreksja), od częstych korekt własnego wyglądu przy pomocy zabiegów medycyny estetycznej (dysmorfofobia).

Zwyczaj się mówi, że takie uzależnienia to „niegroźne nawyki”, „fanaberie bogatych”. Badania przeprowadzone w 2014-2015 roku wykazały, że Uzależnienia Behawioralne są w tyle za Narkomanią, Alkoholizmem.

Uzależnienia Behawioralne są równie zagrażające dla człowieka jak te typu Narkomanii, Alkoholizmu, stają się sprawą nadrzędną, zaburzają Jej życie społeczne, rodzinne, zawodowe, emocjonalne, zdrowotne. Należy więc zwracać uwagę czym zajmują się dzieci, czy nie za długo i czy ta czynność nie wpływa na zmianę zachowania. Więcej uwagi na dzieci, czasu i miłości.

/na podstawie art. „Uzależnienia Behawioralne – co warto wiedzieć” Świat Problemów, styczeń 2022/

Ewa Czudek

Punkt Informacyjny-Konsultacyjny

Szkoła Podstawowa w Kończycach Małych

CHCEMY POKOJU I CZYNIĆ DOBRO DLA ŚWIATA

Takie przesłanie towarzyszy uczniom, nauczycielom i pracownikom w kończyckiej szkole. Akcja pomocy dla Ukrainy trwa każdego dnia, a dary przekazywane są dla mieszkańców w dotkniętych wojną miejscach, dla walczących żołnierzy, dzieci z Domu Dziecka i dla uchodźców. W obliczu tak wielkiej tragedii, która dotknęła naszych sąsiadów jednoczymy się w działaniu i czynimy dobro, bo „jeśli cokolwiek warto na świecie czynić, to tylko jedno – miłować”.



MÓZG – „CENTRALĄ DOWODZENIA” NASZEGO ORGANIZMU

W czasie trwania Światowego Dnia Mózgu (14-18.03.2022), w Szkole w Kończycach Małych, uczniowie uczestniczyli w ciekawych lekcjach oraz poszerzali wiedzę na temat mózgu, jego funkcjonowania i usprawniania.

Warto przypomnieć sobie kilka cennych informacji, o tym, jak każdy może zadbać o swój mózg:

1. Ćwicz sztukę uważności! (wykonuj jedną rzecz w jednym czasie)
2. Ruszaj się! (aktywność fizyczna na powietrzu dotlenia mózg)
3. Śpij tak żeby się wypaść! (mózg potrzebuje odpoczynku. Sen, to czas na porządkowanie nowych informacji)
4. Wyłącz media! (zrób sobie przerwę od telefonu, komputera, tv – to rozprasza twoją uwagę)
5. Zdrowo się odżywiaj! (to co jesz, odżywia całe twoje ciało)
6. Ćwicz umysł! (czytaj, rozwiązuj łamigłówki, liczb w pamięci)
7. Rozwijaj swoje pasje! (mózg chętnie się uczy tego, co lubi)

LOGOPEDYCZNY KONKURS PLASTYCZNY „WIOSNA TUŻ TUŻ”

9 marca rozstrzygnięto plastyczny konkurs logopedyczny „Wiosna tuż, tuż”. Konkurs adresowany był do uczniów klas I – III Szkoły Podstawowej im. Jarosława Dąbrowskiego w Kończycach Małych. Na konkurs należało wykonać techniką „kolażu” pracę plastyczną o tematyce wiosennej w formacie A4 lub A3,



której dekoracje miały składać się z różnorodnej liczby ilustracji, których nazwy zawierają głoski szeregu syczącego [s], [z], [c], [dz] oraz głoskę [r].

Celem konkursu było m.in. upowszechnienie wiedzy logopedycznej, troska o poprawność językową, kształcenie kreatywności u dzieci, zaprezentowanie umiejętności

i zdolności plastycznych, czerpanie radości ze wspólnej pracy z rodzicem przy tworzeniu prac plastycznych.

Napłynęły 23 prace, wszystkie przepiękne, bardzo pomysłowe, a wybór tych najpiękniejszych stanowił nie lada wyzwanie.

Wyniki konkursu:

Klasa – Ia

I miejsce – Oliwia Cierpiat-Gąska

II miejsce – Nadia Parchańska

III miejsce – Filip Gabzdyl

Klasa - Ib

I miejsce – Arkadiusz Zieliński

II miejsce – Julia Ochodek

III miejsce – Klara Szczypka

Klasa 3a

I miejsce – Aleksandra Zwardoń

II miejsce – Sebastian Stoszek

*Zwycięzcom serdecznie gratulujemy
i dziękujemy za udział w konkursie.*

Podziękowanie

dla Stowarzyszenia Miłośników Kończyc Małych oraz Pani Izabeli Brachaczek

Filia Biblioteczna w Kończyc Małych dziękuje za przekazane środki na zakup książek dla dzieci i młodzieży oraz na zorganizowanie spotkania dyskusyjnego połączonego z warsztatami plastycznymi nt. korzyści płynących z czytania książek.

Za przekazane środki zakupiono 103 książki.



Piłka ręczna w Kończyc Małych

W dniu 08.03. 2022r i 10. 03. 2022r w kończyckiej szkole odbyły się gminne zawody sportowe w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców klas 7-8. W zawodach tych wzięły udział szkoły z Zebrzydowic, Kaczyc i Kończyc Małych.

Reprezentanci Kończyc Małych (dziewczeta i chłopcy) zwyciężyli we wszystkich meczach. Ten tryumf na szczeblu gminnym dał gospodarzom turnieju awans do kolejnego rundy rozgrywek.

W piątek 18 marca dziewczyn reprezentujące SP Kończyce Małe udały się do Pogwizdowa, aby wziąć udział w międzygminnych grupowych rozgrywkach w piłce ręcznej w kategorii klas 7-8. Tam, walcząc z pełnym zaangażowaniem, zajęły 2 miejsce.

Dziękuję naszym zawodniczkom za wielką ambicję, zaangażowanie i wytrwałość.

Opiekun: nauczyciel wych. fizycznego Jadwiga Wanat

Województwo Śląskie

Śląskie. Budżet Obywatelski

Biblioteka Śląska

Realizator zadania:  Biblioteka Śląska jest instytucją kultury Samorządu Województwa Śląskiego

Książki online dla każdego

W naszej bibliotece otrzymasz dostęp do ebooków na platformach:

IBUK Libra

Legimi

Zapytaj bibliotekarza o kod dostępu!

Zadanie finansowane w ramach II edycji Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego na rok 2021

bo.slaskie.pl

Przypominamy o możliwości pozyskania dostępów do platformy LEGIMI i IBUK LIBRA w Gminnej Bibliotece Publicznej w Zebrzydowicach oraz Filiach w Kaczyc i Kończyc Małych.

Książki i materiały w języku ukraińskim - informujcie, udostępniajcie !!!

<https://bibliotekidlaukrainy.org.pl/ksiazki-w-jezyku-ukrainskim/>

Poezja naszych mieszkańców

Budzenie

W trawie cichutkie poruszenie
zieleni pokrywa smutną szarość,
stokrotki rozkwitają bielą
i rosa błyszczący cekinami.

Słońce łaskocze skrzydła ptakom
które w miłosnym zapomnieniu
skoro świt wstanie,
niepowtarzalny dają koncert.

A na rabatach ciche trzaski
otwierających się krokusów,
z chwili na chwilę coraz więcej
kolorów wchodzi do ogrodu.

Już staw rozszumiał się sitowiem
pluskając przy łabędzim tańcu,
to wiatr wodzirej głównej roli
wprowadza wiosnę.

Tacy my

Pod tym niebem,
za drogą, za tym
lasem granicznym.

Taki ty, taka ja,
naszych dłoni kochanie -
pośród marzeń, przed nowym
i bezpiecznym porankiem.

Wstaje słońce, szelest traw
już się barwi zielenią,
ptaki w gałęziach drzew
głoszą nadejście wiosny.

NIE !!! Nie widać tej drogi,
tuman kurzu ją wchłania,
tylko świst, krzyk i cisza
która grozą przemawia.

Zza tej drogi, zza lasu
taka ja, taki ty -
krew z poległych zmywamy?

Tak było zapisane

Zaśnij mój Jezu.
Odpocznij.
Już się dokonało.

Utul biczowanie
w zakrwawione szaty,
niech ukoją cierpienie
konania na krzyżu.

A kiedy niebo
otworzy bramy
i wrócisz do Ojca
otoczony chwałą.

Niech całun opowiada
o grzechu ludzkości
dla którego byłeś
Barankiem ofiarnym.

Niewinny Baranku
Zaczęło się
Boga umieranie.
Groza i skowyt
pękają kamienie.

Drzewa usychają,
ziemia zastyga w żalu
a człowiek ?
Krwawego nie dostrzega potu.

Mój Chrystusie.
Nadziejo, wiaro
smaku, zapachu, cudzie.

Dlaczego Tobie
wszystkie winy świata.

autor: Jadwiga Bujak-Pisarek

WARTO PRZECZYTAĆ!

N. NOWAK – LEWANDOWSKA- CIEŃ W LUSTRZE

„Gdy myślisz, że już nic się nie da zrobić i zostaje ci wyłącznie cierpienie, czas się zatrzymuje. Nic bowiem nie ma w sobie tyle łez, co pustka”.

Lidka Torasińska skrywa tajemnicę. Wstydliwą, bolesną dla siebie i najbliższych. I choć sama nie chce się do tego przyznać, to rzeczywistość nie pozostawia złudzeń - jest chora na jedną z bardziej śmiertelnych chorób - alkoholizm.

To opowieść o drodze od początkowych symptomów choroby do pierwszych kroków ku wolności. Wstrząsająca i pełna porażek. Naruszająca społeczne tabu, jakim jest alkoholizm kobiet. Lidka nie jest marginesem ani patologią. Może to sąsiadka, koleżanka z pracy, córka? A może cień w lustrze...

S. SMITH- WEEKEND

Cztery kobiety. Cztery tajemnice. Weekend, który odmieni ich przyjaźń na zawsze... o ile przeżyją. Katie Manning była uwielbianą przez publiczność dziecięcą gwiazdą filmową. Jej kariera miała jednak dość tragiczny finał - pewnego dnia Katie została zaatakowana i trwale oszpecona przez własnego menedżera, co w konsekwencji skierowało ją na ścieżkę autodestrukcji... Dziś dwudziestosiedmioletnia Katie pojawia się na łamach prasy wyłącznie w rubrykach „Co teraz robią byłe gwiazdy?”. Niezdolna do pogodzenia się z rzeczywistością, rozczarowana życiem i ogromnie sfrustrowana czuje, że musi naprawdę odpocząć i nabrać sił oraz dystansu. Dobra okazja nadarza się, gdy narzeczona brata zaprasza Katie na weekend do położonego w cudownym zaciszu SPA. Razem z dwiema przyjaciółkami, z których jedna boryka się z gigantycznymi długami, a druga ucieka od kiepskiej pracy i nieudanego związku - Katie będzie próbowała znaleźć wytchnienie i wewnętrzną równowagę, obiecywaną przez ten zaciszny ośrodek. Jednak próba odnalezienia samej siebie może przywołać więcej wspomnień, niż Katie jest w stanie udźwignąć, a w dodatku na jaw wyjdą pewne dość mroczne sekrety...

K. PUZYŃSKA - CHĄŚBA

Co mają wspólnego zręczliwy starzec z drewnianą nogą (który jest tylko zwykłym katem), niezbyt potężnej budowy chłopak (który do wszelkich przygód ma dość ambiwalentny stosunek) oraz pewna pyskata dziewczyna (która posiada, co prawda, znamie w kształcie śnieżynki, ale absolutnie nie jest ściganą przez wszystkich, żeby ją spalić na stosie i utopić, boginką zimy Marzanną)? Otóż ta trójka nie ma ze sobą absolutnie nic wspólnego. Kto jednak słyszał o tym, by Rodzance tak przedły nić życia, aby komukolwiek cokolwiek ułatwić? Zamir, Strzebor i Mora muszą zjednoczyć siły we wspólnej sprawie, choć tak naprawdę nie znają nawet celu swojej wędrówki, a za wskazówkę mają jedynie niezbyt zrozumiałą przepowiednię wołchwa. Ze świątyni w grodzisku wykradziona zostaje tarcza powierzona mieszkańcom przez Jarowita, znanego ze sporego (i dość krwawego) temperamentu boga wojny i wiosny. A zbliża się wiosenna równonoc, zostało więc dosłownie kilka dni na odzyskanie zguby i zażegnanie niebezpieczeństwa. Jakby tego było mało, odnaleziona zostaje ciało kobiety. Najwyraźniej została zamordowana. Rozpoczyna się poszukiwanie związku jej śmierci z nagłym wyjazdem i dziwną obietnicą, której złożenie wymogła na mężu. W lesie znajduje się odmieniec - chromy chłopiec. Czy to on zmieni losy grodziska? A może nawet całego Królestwa? Jeszcze tego nie wiesz, ale to ty zdecydujesz, oczywiście na tyle, na ile bohaterowie ci pozwolą! Tylko uważaj, bo w bezkresnym lesie czai się Leszy. No i jeszcze banda stolemów, ale kto by się przejmował olbrzymami cztery razy większymi od człowieka. Tak czy inaczej, wiadomo jedno - topór wszystko zakończy.



SAŁATKA ŚWIĄTECZNA

SKŁADNIKI:

- 200 g sera żółtego (Gouda),
- 1 duża czerwona papryka – ok. 230 g,
- 1 puszka czerwonej fasoli – 240 g po odsączeniu,
- 1 mała puszka kukurydzy konserwowej – ok. 165 g po odsączeniu,
- 1 puszka ananasów – 340 g po odsączeniu,
- 1 mały por (tylko biała część) – ok. 60 g,
- 1 mała czerwona cebula – około 50 g,
- 3 czubate łyżki majonezu (lub jogurt naturalny wedle uznania)
- szczypta papryki ostrej mielonej,
- sól i świeżo mielony pieprz do smaku,
- świeże listki kolendry lub natki pietruszki do oprószenia sałatki,

WYKONANIE:

Ser żółty pokroić w kostkę. Paprykę czerwoną pozbawić gniazda nasiennego, a następnie pokroić ją w kostkę. Fasolę i kukurydzę odsączyć z zalewy. Ananasa odsączyć z syropu, a następnie pokroić go w kostkę. Por pokroić w plasterki, wrzucić na sitko i przelać wrzątkiem. Następnie po 10 sekundach przelać zimną wodą i dokładnie odcedzić z wody. Można także delikatnie osuszyć go za pomocą ręcznika papierowego. Cebulę obrać, a następnie drobni posiekać. Wszystkie składniki wrzucić do jednej miski, dodać majonez i wymieszać całość. Doprawić do smaku solą i świeżo mielonym czarnym pieprzem, ponownie wymieszać. Wstawić sałatkę do lodówki na około 30-60 minut, by nieco się schłodziła, a smaki przegryzły. Przed podaniem oprószyć świeżo posiekaną natką pietruszki lub kolendrą.

CHMURKA

składniki:

- 4 żółtka z jajek klasy
- 3 łyżki cukru pudru (ok. 45g)
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 opakowanie cukru waniliowego (16g)
- 170 g mąki pszennej tortowej (1 pełna szklanka +1 łyżka)
- 130 g masła
- Składniki na galaretkę z wiśniami:
- 600 g wypestkowanych wiśni z kompotu
- 4 galaretki wiśniowe (każda na 500 ml wody)
- 1 litr wrzącej wody

Składniki na krem:

- 500 ml śmietanki kremówki 36%
- 250 g serka mascarpone, schłodzonego
- 3 łyżki cukru pudru
- 2 płaskie łyżeczki żelatyny
- 50ml gorącej wody

Składniki na bezę z migdałami:

- 4 białka z jajek klasy, w temperaturze pokojowej
- szczypta soli
- 200 g cukru (niepełna szklanka)
- 3 płaskie łyżeczki mąki (skrobi) ziemniaczanej
- 2 garści płatków migdałów (ok. 50g)
- *szklanka o pojemności 250ml

wykonanie:

Przygotować bezę (najlepiej dzień wcześniej): białka wraz ze szczyptą soli ubić na bardzo sztywną pianę, dodawać stopniowo po łyżce cukru, miksując do czasu uzyskania gładkiej i błyszczącej masy. Pod koniec ubijania dodać mąkę ziemniaczaną. Na papierze do pieczenia narysować prostokąt o wymiarach 23x33cm i rozprowadzić na nim pianę z białek, wyrównać i posypać wierzch płatkami migdałów. Piec bezę w temperaturze 140 st.C przez około 60 minut aż beza będzie dobrze wypieczona (ewentualnie wydłużyć czas pieczenia o 10-15 minut w razie potrzeby). Pozostawić bezę w piekarniku z uchylonymi drzwiczkami, by odpowiednio się wysuszyła (najlepiej na całą noc).

Przygotować spód z kruchego ciasta (można dzień wcześniej): Masło i jajka powinny być schłodzone. Składniki na kruchy spód szybko zagnieść na jednolite ciasto, włożyć do woreczka, a następnie schłodzić w lodówce przez ok. 30 minut. Blaszke (o wymiarach 23x33cm) posmarować masłem (lub innym tłuszczem) wyłożyć papierem do pieczenia, wyłożyć spód ciastem. Blaszke wraz z ciastem ponownie schłodzić w lodówce przez ok. 30 minut. Ponakłuwać ciasto widelcem. Piekarnik rozgrzać do 200 st.C i piec kruchy spód przez ok. 15-20 minut (do czasu zarumienienia ciasta). Wyjąć, ostudzić.

Przygotować warstwę galaretkową:

Wiśnie odsączyć z kompotu na sitku. Galaretki wiśniowe rozpuścić w gorącej wodzie, dokładnie wymieszać, ostudzić, połączyć z owocami. Wstawić do lodówki, by galaretka lekko stężała. Gdy galaretka będzie już nieco gęstniała, wylać ją na kruchy spód, wyrównać, schłodzić w lodówce.

Przygotować krem:

Śmietanka i mascarpone powinny być porządnie schłodzone (najlepiej kilka godzin). Śmietankę ubijać wraz z cukrem pudrem na najwyższych obrotach, a gdy zacznie gęstnieć, zmniejszyć nieco obroty i dodawać po łyżce mascarpone i miksować do czasu połączenia składników. W 50ml wrzątku rozpuścić 2 łyżeczki żelatyny, ostudzić (żelatyna powinna być ostudzona, ale wciąż płynna). Następnie dodawać do niej stopniowo kilka łyżek ubitej śmietany (z 2-3 łyżki), energicznie mieszać za pomocą trzepaczki lub miksera, a następnie dodać do pozostałej części masy (takie działanie pozwoli uniknąć grudek w masie śmietanowej), zmiksować/wymieszać.

Złożyć ciasto:

Na kruchym cieście wraz ze stężoną galaretką wyłożyć krem, wyrównać. Nałożyć bezę, lekko docisnąć do kremu. Schłodzić ciasto przez kilka godzin w lodówce (aż krem odpowiednio stężeje), aczkolwiek ciasto kroi się najlepiej po całej nocy w lodówce, gdy beza nieco wsiąknie kremu i nie kruszy się podczas krojenia.

Uwaga: bezę należy przykryć inaczej w lodówce wchłonie wilgoć i mocno zmięknie.

PORZECZKOWIEC GOSI

- 3/4 szklanki oleju rzepakowego – ok. 180 ml
- 1/2 szklanki wody – ok. 125 ml
- 1 szklanka cukru – ok. 210 g
- 5 płaskich łyżek kakao – ok. 30 g

Pozostałe składniki do kakaowego biszkoptu:

- 5 jajek
- szczypta soli
- 1/2 szklanki cukru drobnego – ok. 100 g
- 1,5 szklanki mąki pszennej tortowa – ok. 240 g
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Składniki do nasączenia biszkoptu:

- 1/4 szklanki soku z czarnej porzeczki – ok. 60 ml (u mnie dr Witt)
- 1/4 szklanki wody – ok. 60 ml

Krem śmietankowy:

- 660 ml śmietanki kremówki
- 250 g serka mascarpone
- 3 łyżki cukru pudru
- 2 łyżeczki (z lekką górką) żelatyny
- 1/4 szklanki gorącej wody – ok. 60 ml

Dodatkowe składniki:

- 3 słoiczki dżemu z czarnej porzeczki (razem 660 g)
- ok. 80 g startej czekolady gorzkiej 64%

wykonanie:

Przygotować kakaową masę do biszkoptu:

Wszystkie składniki, tj. 180 oleju, 125 ml, 1 szklankę drobnego cukru (nie pudru! tylko drobny kryształ) oraz 30 gramów kakao gorzkiego wrzucić do garnuszka, wymieszać. Wstawić garnuszek na palnik i podgrzewać, ciągle mieszając, do czasu aż cukier się rozpuści i powstanie jednolita masa. Pozostawić do całkowitego ostudzenia.

SKŁADY OPAŁOWE

STOKŁOSA

SKŁAD OPAŁU MARKLOWICE GÓRNE

OFERUJEMY: - węgiel orzech
- eko-groszek
- węgiel workowany

!!! RATY !!!

TRANSPORT w okolicy GRATIS

 **519 101 448**

CZYNNE:

poniedziałek - piątek	8.00 - 16.00
sobota	8.00 - 12.00

Wszystkim Naszym Klientom oraz Czytelnikom

życzymy

Spokojnych i Błogosławionych Świąt Wielkanocnych



Przygotować biszkopt.

W tym celu białka oddzielić od żółtek. Białka ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę. Pod koniec ubijania rozpocząć dodawanie cukru, łyżka po łyżce, czekając aż cukier całkowicie roztopi się w masie. Kolejno dodawać żółtka, jedno po drugim, dalej miksując (dodawać kolejne żółtko dopiero wtedy, gdy poprzednie zostanie wchłonięte przez masę). Następnie wyłączyć mikser i do masy wlać masę kakaową (już ostudzoną) i delikatnie wymieszać za pomocą szpatułki. Na koniec dodać wymieszaną ze sobą mąkę z proszkiem do pieczenia i sodą oczyszczoną, ponownie delikatnie wmieszać w masę za pomocą szpatułki (mieszać tylko do czasu połączenia się składników). Przygotować blaszkę o wymiarach 25 x 36 cm – jej dno posmarować masłem i wyłożyć papierem do pieczenia (też samo dno). Przebrać ciasto do formy. Piekarnik rozgrzać do 180 st.C (górną – dół, bez termoobrotu). Piec biszkopt przez ok. 40-45 minut (do tzw. suchego patyczka). Studzić biszkopt w uchylonym piekarniku przez 15 minut, a następnie studzić poza piekarnikiem do całkowitego ostudzenia. Po wystudzeniu przekroić biszkopt na dwa równe blaty.

Jeśli chodzi o ciasto porzeczkowe, to z reguły używam ponczu na bazie soku porzeczkowego rozcieńczonego z wodą. W tym celu mieszam ze sobą sok porzeczkowy (60 ml) z przegotowaną wodą (60 ml). Można też użyć herbaty z cytryną.

Tak przygotowanym ponczem nasączam oba blaty biszkoptu. Na dnie blaszki należy ułożyć 1 blat ciasta i go nasączyć. Drugi blat należy nasączyć dopiero po nałożeniu go uprzednio na krem. Z reguły do nasączenia biszkoptu wystarczy 100 ml ponczu. Chyba, że biszkopt mocniej się wypiekał, to wtedy należy zużyć całe 120 ml.

Jak przygotować krem ze śmietany i mascarpone?

Śmietanka i mascarpone powinny być uprzednio schłodzone w lodówce. Dwie łyżeczki żelatyny rozpuścić w 60 ml gorącej wody. Dokładnie wymieszać, by nie było grudek. Odstawić do ostudzenia, ale żelatyna powinna wciąż pozostać płynna. Jeśli by jednak stężała, to należy ją rozpuścić ponownie w kąpieli wodnej.

Serek mascarpone wymieszać z cukrem pudrem.

W dużej misce ubić śmietankę kremówką na dość sztywną masę. Pod koniec rozpocząć dodawanie mascarpone, łyżka po łyżce, miksując tylko do połączenia się składników (nie dłużej, by nie przebić masy). Kolejno do płynnej, ale ostudzonej żelatyny dodać łyżkę ubitej masy śmietanowej, wymieszać. Kolejno dodać tak 2-3 łyżki masy, ponownie mieszając. Taką mieszaninę wrzucić do dużej miski z ubitą wcześniej śmietanką z mascarpone. Całość krótko zmiksować, by masa śmietanowo-serowa połączyła się dokładnie z żelatyną.

Jak zrobić ciasto porzeczkowe?

Na dnie blaszki ułożyć jeden blat biszkoptu. Nasączyć go. Następnie wyłożyć połowę dżemu. Na to połowę kremu śmietankowego. Nałożyć kolejny blat i również go nasączyć. Wyłożyć resztę dżemu porzeczkowego oraz resztę kremu śmietankowego. Na wierzch ciasta posypać startą na dużych oczkach gorzką czekoladę. Schować ciasto do lodówki (najlepiej pod przykryciem, by śmietana nie chłonęła zapachów z lodówki) na kilka godzin, by masa śmietanowa dokładnie stężała.

BIAŁA KIELBASA W SOSIE CHRZANOWYM

składniki:

- 5 surowych białych kielbasek – ok. 500 g
- 1 duża cebula – ok. 180 g
- 2 czubate łyżki gęstej kwaśnej śmietany 18%
- pół szklanki śmietanki kremówki 30% lub 36%
- 3 czubate łyżeczki chrzanu ze słoika (lub trochę więcej jeśli lubicie ostrzejsze smaki)
- 1 łyżka masła
- 1 łyżka oleju rzepakowego
- 2 czubate łyżeczki łyżki suszonego majeranku lub kilka gałązek świeżego majeranku
- sól do smaku
- świeżo zmielony czarny pieprz do smaku

wykonanie:

Kielbasę włożyć do garnka, zalać zimną wodą, wstawić na palnik i powoli podgrzewać na małym ogniu do czasu aż woda prawie zacznie wrzeć (nie należy dopuścić do wrzenia, kielbasa ma się tylko zaparzyć). Zestawić garnek z ognia, zlać wodę, a białą kielbasę przełożyć do naczynia żaroodpornego. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. C (górną – dół) i zapiekać przez 20 minut. Gęstą kwaśną śmietaną 18% wymieszać ze śmietanką kremówką oraz chrzanem. Dodać suszony majeranek i ponownie wymieszać, by uzyskać jednolity sos. Cebulę obrać, pokroić w cienkie piórka. Na patelni rozgrzać 1 łyżkę masła z 1 łyżką oleju, dodać cebulę, delikatnie posolić i smażyć na bardzo małym ogniu przez ok. 4-5 minut aż się zeszkli i zmięknie (ale nie zarumieni). Następnie dodać sos, wymieszać i podusić jeszcze przez 2 minuty. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Zestawić patelnię z ognia. Gdy kielbasa już się zapieczy, wyjąć naczynie żaroodporne z piekarnika i zalać białe kielbaski sosem chrzanowym. Ponownie wstawić naczynie do piekarnika nagrzanego do 180 st. C i zapiekać całość przez około 35-40 minut, aż sos nieco zgęstnieje, a kielbasa się przyrumieni.

JAJKA FASZEROWANE Z SZYNKĄ;

składniki:

- 5 jajek rozmiar
- 2 duże plastry szynki wieprzowej (ok. 40 g)
- 2 lekko czubate łyżki majonezu dobrej jakości
- 1 czubata łyżeczka chrzanu tartego
- 1 łyżka posiekanego, świeżego koperku
- 1 łyżka posiekanego, świeżego szczypiorku (2 łyżki)
- sól i pieprz do smaku

wykonanie:

Jajka ugotować na twardo. Po ugotowaniu zalać jajka zimną wodą, obrać. Obrane jajka przekroić na połówki, delikatnie wyciągnąć ze środka żółtka. Żółtka wrzucić do miseczki, dodać majonez oraz chrzan i całość rozgnieść dokładnie widelcem na jednolitą masę.

Szynkę pokroić w kwadraciki.

Koperek i szczypiorek drobno posiekać.

Do masy z żółtek, majonezu i chrzanu dodać posiekany koperek oraz szynkę, wymieszać. Doprawić farsz do smaku solą i świeżo mielonym czarnym pieprzem.

Połówki jajek napełnić wyżej przygotowanym farszem. Poukładać na półmisku i oprószyć posiekany szczypiorkiem.

WESOŁYCH ŚWIĄT I UDANYCH WYPIEKÓW ŻYCZY
TERESA KONDZIOŁKA.

Życzenia świąteczne

Składamy wszystkim w ten czas radosny życzenia

ciepłe jak tchnienie wiosny

Niech wszystkie troski będą daleko,

a dobro płynie szeroką rzeką.

Niech się święci Alleluja!

Sołtysi Zebrzydowic, Markłowic Górnych i Kaczyc

Marek Maszadro

Marek Rychły

Zdzisław Sztymon

Leszek Macura



Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach, 43-410 Zebrzydowice, ul. Księdza Janusza 21; www.zebrzydowice.pl

Redaguje zespół. Redaktor techniczny: Łukasz Żur, e-mail: drukarnia-interfon@home.pl

Redakcja: Gminne Centrum Informacji, ul. Ks. A. Janusza 21, tel. 324693 425 wzp@gok.zebrzydowice.pl

Skład i druk: INTERFON Sp. z o.o. 43-400 Gieszyn, ul. Olszaka 5, tel. 33 8510 543, fax 33 8511 643, email: drukarnia-interfon@home.pl

W dostarczonych materiałach redakcja zastrzega sobie dokonywanie skrótów i poprawek. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

ISSN 1508-0986 egzemplarz bezpłatny.



JALUM

UBEZPIECZENIA

tanie OC i AC

warta.

HDI

Proama
ubezpieczenia od 1900r.



COMPENSA 
VIENNA INSURANCE GROUP

wiener 
VIENNA INSURANCE GROUP

LINK 4

ERGO
HESTIA

InterRisk 
VIENNA INSURANCE GROUP

GENERALI
Ubezpieczenia

Cieszyn, ul. Hajduka 17, tel. 530 258 404

Zebrzydowice, ul. Ks. Janusza 1, tel. 790 546 100

Pawłowice, ul. Górnicza (obok Tesco), tel. 790 545 100

www.jalum.pl

Kredyt ProEko

RRSO 5,90%

dołącz
do nas



więcej informacji:



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W JASTRZĘBIU ZDROJU**
ZAŁOŻONY W 1897

www.bsjastrzebie.pl