

ABC zdrowych wakacji – www.bpp.gov.pl

Wakacje to czas bez troski i odpoczynku

Jednak zawsze może pojawić się konieczność korzystania z pomocy lekarskiej. Dlatego wyjeżdżając nad morze, jezioro czy w góry, warto pamiętać o tym, że system ochrony zdrowia jest do Twojej dyspozycji na terenie całego kraju.

Zintegrowany Informator Pacjenta - Gdzie się leczyć?

Wyszukiwarka „Gdzie się leczyć?” przygotowana przez NFZ, pozwala na łatwe uzyskanie informacji o placówkach, w których każdy pacjent może otrzymać pomoc medyczną w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. W bazie znajdziesz informacje dotyczące lokalizacji, numerów telefonów i godzin otwarcia: przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, przychodni specjalistycznych, szpitali, aptek oraz punktów zaopatrzenia. Dowiesz się również, gdzie możesz wykonać niezbędne badania diagnostyczne, a także odnaleźć placówki, które oferują leczenie w warunkach domowych czy też leczenie stomatologiczne.

Gdy Twój lekarz rodzinny przebywa na urlopie...

Podmiot leczniczy **ma obowiązek** zapewnienia dostępu do leczenia pacjentom zapisanym do przebywającego na urlopie lekarza. Podmiot leczniczy jest także **zobowiązany do zagwarantowania pacjentom zastępstwa** na okres nieobecności ich lekarza. Informacja o nieobecności lekarza rodzinnego powinna zostać zamieszczona na terenie placówki medycznej tj. w budynku przychodni, w której lekarz przyjmuje.

Dziecko pod opieką osób bliskich

Gdy dziecko przebywa na wakacjach pod opieką np. dziadka, babci lub krewnych, rodzice przed wyjazdem **powinni upoważnić** ich do zwrócenia się w razie konieczności o pomoc medyczną dla malucha. Upoważnienie powinno mieć **formę pisemną**, zawierać dane rodziców i opiekunów, a także dziecka, np. PESEL. Jeżeli rodzice planują urlop, podczas którego dziecko, pozostające pod opieką np. krewnych ma zaplanowaną wizytę u lekarza specjalisty, powinni wcześniej złożyć w poradni stosowne upoważnienie dla wyznaczonej osoby. Upoważnienie zostanie włączone do dokumentacji medycznej dziecka, a wskazana osoba będzie mogła uczestniczyć w konsultacji lekarskiej, badaniach diagnostycznych i wyrażać zgodę na leczenie małego pacjenta.

Korzystanie z pomocy lekarza poza miejscem zamieszkania

Jeżeli w czasie pobytu poza miejscem zamieszkania np. na urlopie, wyjeździe służbowym czy podczas wizyty u krewnych, nagle zachorujesz lub stan Twojego zdrowia się pogorszy:

PAMIĘTAJ!!! jeżeli jesteś ubezpieczony możesz udać się do dowolnej przychodni, która ma podpisaną umowę z NFZ. Możesz tam skorzystać z bezpłatnego leczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej po potwierdzeniu prawa do bezpłatnych usług medycznych. W sytuacji braku możliwości potwierdzenia uprawnień przez system e-WUŚ lub braku dokumentów potwierdzających prawo do bezpłatnych świadczeń możesz złożyć oświadczenie o posiadanych uprawnieniach. Na podstawie takiego dokumentu zostaną Ci bezpłatnie udzielone pełne świadczenia, obejmujące też możliwość uzyskania recepty refundowanej. **Po godzinach pracy przychodni od godz. 18.00 do godz. 8.00** rano następnego dnia oraz przez całą dobę w soboty, niedziele, dni świąteczne i inne dni ustawowo wolne od pracy, możesz skorzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Informacja o miejscu działania placówek nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej powinna być umieszczona w widocznym miejscu wewnątrz i na zewnątrz każdej przychodni. Listy placówek udzielających nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej dostępne są także na stronach internetowych poszczególnych oddziałów wojewódzkich NFZ.

Sytuacje nagłe – korzystanie z pomocy szpitalnego oddziału ratunkowego

W sytuacjach nagłych, wymagających natychmiastowej interwencji medycznej – np. złamanie, zwichnięcie, zranienie lub oparzenie, a także, gdy pojawiają się objawy pogarszania stanu zdrowia, których bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia – zgłoś się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego (SOR) lub szpitalnej izby przyjęć. Pomoc medyczna jest tam udzielana przez całą dobę, **bez konieczności posiadania skierowania**.

Korzystając z pomocy medycznej na SOR-ze masz prawo otrzymać wszystkie niezbędne dokumenty jeśli Twój stan zdrowia wymaga dalszej diagnostyki lub konsultacji lekarskich powinieneś otrzymać np.

- **Receptę czy też skierowanie do lekarza specjalisty.** Skierowanie należy zarejestrować w placówce medycznej, w której chcesz uzyskać dalszą pomoc (miejsce Twojego zamieszkania lub wypoczynku). Na tej podstawie leczenie powinno być kontynuowane.

- **Zwolnienie lekarskie** – lekarz po bezpośrednim zbadaniu i udzieleniu pomocy medycznej, jeśli stan Twojego zdrowia tego wymaga, powinien wystawić orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy. Bezprawne jest odsyłanie pacjenta po zwolnienie lekarskie do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej czy też lekarza specjalisty w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. W przypadku kontynuacji leczenia dalsze zwolnienia powinien wystawić lekarz rodzinny stale zajmujący się pacjentem.

EKUZ dla wyjeżdżających do krajów europejskich

EKUZ, czyli Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego jest dokumentem wydawanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia w postaci plastikowej karty, uprawniającej do korzystania ze świadczeń zdrowotnych podczas pobytu na terytorium innego państwa członkowskiego Unii Europejskiej lub EFTA. Na podstawie EKUZ, w sytuacjach nagłych i niespodziewanych, można korzystać z opieki medycznej na terenie innego państwa w placówkach działających w ramach powszechnego systemu ochrony zdrowia. Karta EKUZ gwarantuje takie zasady udzielania świadczeń zdrowotnych, jakie obowiązują ubezpieczonych w kraju gdzie przebywamy. Np. jeśli w danym państwie pacjent dopłaca do transportu sanitarnego, pierwszych dni w szpitalu, leków czy wizyty u lekarza, ubezpieczonych obywateli z pozostałych krajów również będzie obowiązywała taka dopłata.

Karta EKUZ nie uprawnia natomiast do bezpłatnego transportu sanitarnego.

Aby otrzymać EKUZ należy złożyć wniosek w dowolnym oddziale wojewódzkim lub delegaturze Narodowego Funduszu Zdrowia wraz z odpowiednim dokumentem potwierdzającym ubezpieczenie zdrowotne. Okres ważności karty EKUZ wydawanej w związku z wyjazdem turystycznym to 12 miesięcy.

Wakacyjna Apteczka

Przed wyjazdem na wakacje pamiętaj o lekach!

Jeżeli przyjmujesz konkretne leki na stałe, sprawdź, czy posiadasz odpowiedni ich zapas. Jeśli to konieczne, przed wyjazdem skontaktuj się z lekarzem w celu wystawienia recepty. Pamiętaj, że osoby kontynuujące leczenie mogą otrzymać receptę w ramach tzw. porady receptowej bez konieczności osobistej wizyty u lekarza.

Warto wiedzieć! Lekarz może wystawić: **do 12 recept na występujące po sobie okresy stosowania** (nieprzekraczające łącznie 360 dni stosowania), z zastrzeżeniem, że na jednej recepcie nie może zostać przepisany lek na więcej niż 120 dni stosowania; **do 16 recept na niezbędne pacjentowi leki recepturowe** (wykonane w aptece), w postaci maści, kremów, mazideł, past lub żeli do stosowania na skórę – na maksymalnie 120-dniowy okres stosowania; **receptę na podwójną ilość leku recepturowego; do 6 recept na środki antykoncepcyjne** na następujące po sobie okresy stosowania (nie przekraczające łącznie 6-miesięcznego stosowania); **receptę na ilość leku, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyrobu medycznego** do maksymalnie 120-dniowego okresu stosowania.