

Projekt

z dnia 10 listopada 2020 r.
Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY GMINY ZEBRZYDOWICE**

z dnia 2020 r.

**w sprawie kierunków i działań Profilaktyki i Promocji Zdrowia Gminy na
lata 2021-2025**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713 i 1378) i art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1398, z 2017 r. poz. 2217, z 2019 r. poz. 1590 i 2020 oraz z 2020 r. poz. 1492, 1493, 1578 i 1875), **Rada Gminy Zebrzydowice uchwala** kierunki i działania Profilaktyki i Promocji Zdrowia Gminy na lata 2021-2025.

§ 1. Ochrona zdrowia stanowi jedno z zadań własnych gminy zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym. W myśl definicji Światowej Organizacji Zdrowia, zdrowie to stan pozytywnego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub ułomności. Za niezbędne należy uznać określenie priorytetowych kierunków i obszarów działań na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców gminy Zebrzydowice. Główne kierunki i działania w zakresie Profilaktyki i Promocji Zdrowia mogą ulegać rozbudowie i modyfikacji wynikającej z rozpoznanych potrzeb. Działania podejmowane mają stanowić uzupełnienie świadczeń zdrowotnych i programów zdrowotnych finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

CZĘŚĆ I.

Cel strategiczny działań

Poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców gminy.

CZĘŚĆ II.

Strefy działania:

- 1) Promocja zdrowia - działania adresowane do ludzi zdrowych, służące utrwalaniu stylu życia sprzyjającego zdrowiu i zwiększeniu świadomości zdrowotnej.
- 2) Profilaktyka zdrowotna - działania adresowane do ludzi z ukierunkowaniem na grupy podwyższonego ryzyka najczęściej występujących chorób.

CZĘŚĆ III.

Rodzaje podejmowanych działań:

- 1) Opieka pielęgniarska nad dziećmi w szkołach i przedszkolach, obejmująca:
 - a) nadzór nad higieną osobistą dzieci przedszkolnych - okresowe kontrole czystości osobistej,
 - b) edukację zdrowotną dostosowaną do wieku dzieci,
 - c) współpracę z rodzicami, opiekunami, dyrekcją i wychowawcami,
 - d) zadania określone w ustawie o opiece zdrowotnej nad uczniami.
- 2) Profilaktyka stomatologiczna dzieci w szkołach i przedszkolach, obejmująca:
 - a) edukację zdrowotną - nauka o zębach w formie zabawy, pogadanki, ulotki informacyjne,
 - b) naukę szczotkowania i instruktażu higieny jamy ustnej - m.in. zakup pakietów dla uczniów klas I,
 - c) rozpoznanie i wskazanie leczenia,
 - d) wdrożenie zwyczaju regularnych przeglądów stomatologicznych,
 - e) fluoryzację zębów wśród uczniów,
 - f) zadania określone w ustawie o opiece zdrowotnej nad uczniami.
- 3) Profilaktyka wad postawy dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych, obejmująca:
 - a) badanie przesiewowe wad postawy dzieci z przedszkoli oraz dzieci szkół podstawowych,
 - b) prowadzenie zajęć na basenie oraz zajęć korygujących wady postawy, dla dzieci wyłonionych w badaniach przesiewowych,
 - c) edukację zdrowotną - nauka prawidłowej postawy ciała podczas siedzenia przed komputerem, tabletem, telefonem.
- 4) Profilaktyka chorób cywilizacyjnych m.in. układu krążenia oraz chorób nowotworowych, obejmująca:
 - a) wczesne wykrywanie najistotniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia: cukrzycy i miażdżycy w grupach wiekowych o podwyższonym ryzyku - badania przesiewowe poziomu cukru i cholesterolu oraz pomiar ciśnienia tętniczego,
 - b) badania przesiewowe wykonywane w grupach wiekowych najbardziej narażonych na nowotwory (poza tym co refunduje Narodowy Fundusz Zdrowia): piersi, szyjki macicy, prostaty.
- 5) Profilaktyka wad wymowy dzieci szkolnych i przedszkolnych, obejmująca:

- a) diagnozowanie logopedyczne dzieci,
 - b) prowadzenie zajęć logoterapii wśród dzieci wyłonionych w badaniach przesiewowych.
- 6) Profilaktyka chorób zakaźnych, obejmująca:
- a) organizację szczepień ochronnych (poza tym co refunduje Narodowy Fundusz Zdrowia),
 - b) edukację zdrowotną mającą na celu zapobieganie różnego rodzaju zakażeniom,
 - c) zakup środków czystości na potrzeby placówek oświatowych, w celu zapobiegania zakażeniom.
- 7) Promocja zdrowia oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci szkolnych i przedszkolnych oraz seniorów, obejmująca:
- a) promowanie aktywności fizycznej,
 - b) edukacja zdrowotna – pogadanki, wykłady, spotkania, ulotki informacyjne nt. zdrowego odżywiania dla przedszkolaków, uczniów oraz seniorów,
 - c) nauka udzielania pierwszej pomocy wśród uczniów, seniorów,
 - d) działania informacyjne zapobiegające „wykluczeniu higienicznemu” oraz „wykluczeniu menstruacyjnemu”.
- 8) Wspieranie finansowe organizacji i stowarzyszeń pozarządowych realizujących zadania z zakresu profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia.
- 9) Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych, obejmująca:
- a) działania określone w gminnym programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
 - b) działania określone w gminnym programie przeciwdziałania narkomanii.

CZĘŚĆ IV.

Finansowanie działań

Środki na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zostaną corocznie zabezpieczone w budżecie gminy oraz w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii. Działania wynikające z ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami finansowane są ze środków wskazanych w ustawie.

CZĘŚĆ V.

Realizacja działań

Realizatorami podejmowanych działań w sobie właściwym zakresie jest Wójt Gminy Zebrzydowice, dyrektorzy placówek oświatowych z terenu Gminy Zebrzydowice, organizacje pozarządowe, stowarzyszenia, sołectwa.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zebrzydowice.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 01 stycznia 2021 r..